

# CATÁLOGO



# Paidotribo



Télefono: 6012879441 • 6013201895 • ☎ +573162714953  
Calle 45 A 20-48 • [atencioncliente@distrididactika.com](mailto:atencioncliente@distrididactika.com)  
[www.distrididactika.com](http://www.distrididactika.com) • Bogotá - Colombia  
NIT 830.062.830-3

# 2 0 2 6



AJEDREZ, ANATOMÍA, ARTES MARCIALES, BEBÉS, DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, LIBRO PRÁCTICO, LOGOPEDIA, MASAJE, MEDICINA DEPORTIVA, NUTRICIÓN, PEDAGOGÍA, PILATES, RELAJACIÓN, SALUD, TERCERA EDAD, YOGA, VETERINARIA

# EDITORIAL PAIDOTRIBO 2026

[www.paidotribo.com](http://www.paidotribo.com)

---

---



¡Ya puede leer los libros de Paidotribo en el iPad y los dispositivos e-readers!

Puede comprar nuestros libros entrando directamente en la nueva web de Paidotribo:

[www.paidotribo.com](http://www.paidotribo.com)

Eligiendo la opción de comprar  o en las tiendas habituales de libros electrónicos.

Los siguientes iconos de nuestro catálogo le dan más información:



Disponibles para su compra en formato electrónico



Contenido adicional en CD u online



Contenido adicional online

# SUMARIO

## DEPORTES



|  |    |
|--|----|
| Ajedrez                                | 4  |
| Aperturas                              | 4  |
| Ejercicios ajedrez                     | 4  |
| Infantil                               | 5  |
| Iniciación al ajedrez                  | 6  |
| Monografías de jugadores               | 7  |
| Preparación ajedrecística              | 7  |
| Artes marciales                        | 8  |
| Aikido                                 | 8  |
| Artes marciales                        | 9  |
| Bushido                                | 10 |
| Judo                                   | 10 |
| Defensa personal                       | 11 |
| Entrenamiento personal artes marciales | 11 |
| Karate                                 | 11 |
| Tai-Chi                                | 13 |
| Taekwondo                              | 14 |
| Wing-Chun                              | 14 |
| Zen                                    | 15 |
| Atletismo                              | 15 |
| Atletismo                              | 15 |
| Running                                | 16 |
| Triatlón                               | 22 |
| Aventura                               | 24 |
| Aventura                               | 24 |
| Supervivencia                          | 24 |
| Biomecánica                            | 25 |
| Deportes acuáticos                     | 26 |
| Kayak                                  | 26 |
| Natación                               | 26 |
| Submarinismo                           | 28 |
| Vela                                   | 28 |
| Deportes colectivos                    | 29 |
| Baloncesto                             | 29 |
| Balonmano                              | 31 |
| Fútbol                                 | 31 |
| Fútbol sala                            | 41 |
| Pádel                                  | 41 |
| Tenis                                  | 41 |
| Voleibol                               | 44 |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Deportes individuales              | 45 |
| Ciclismo                           | 45 |
| Danza                              | 47 |
| Escalada                           | 48 |
| Golf                               | 48 |
| Trekking/Orientación               | 50 |
| Entrenamiento deportivo            | 51 |
| Ejercicios entrenamiento           | 51 |
| Entrenamiento deportivo            | 51 |
| Entrenamiento personal             | 60 |
| Estiramientos                      | 61 |
| Musculación                        | 64 |
| Pliometría                         | 69 |
| Preparación física                 | 70 |
| Fitness                            | 71 |
| Gestión y administración deportiva | 73 |
| Gimnasia                           | 75 |
| Náutica                            | 75 |
| Práctica deportiva                 | 75 |
| Sociología deportiva               | 75 |

## MEDICINA/SALUD



|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Fisioterapia y rehabilitación | 76 |
| Cinesiólogía                  | 76 |
| Escoliosis                    | 77 |
| Fisioterapia manual           | 77 |
| Técnicas y métodos            | 79 |
| Masaje                        | 83 |
| Masaje                        | 83 |
| Reflexología                  | 84 |
| Shiatsu                       | 84 |
| Medicina                      | 85 |
| Anatomía                      | 85 |
| Diagnóstico por la imagen     | 91 |
| Fisiología                    | 91 |
| Homeopatía                    | 92 |
| Logopedia                     | 92 |
| Medicina deportiva            | 94 |
| Osteopatía                    | 96 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Podología            | 98  |
| Terapia manual       | 99  |
| Medicina energética  | 102 |
| Acupuntura           | 102 |
| Digitopuntura        | 103 |
| Medicina energética  | 104 |
| Nutrición            | 105 |
| Psicología deportiva | 108 |
| Relajación           | 110 |
| Salud                | 110 |
| Ejercicios salud     | 110 |
| Espalda              | 112 |
| Mente y cuerpo       | 112 |
| Técnica Alexander    | 113 |

#### EMBARAZO/BEBÉS



|       |     |
|-------|-----|
| Bebés | 114 |
|-------|-----|

#### LIBRO PRÁCTICO



|       |     |
|-------|-----|
| Nudos | 116 |
|-------|-----|

#### MÚSICA



|        |     |
|--------|-----|
| Música | 117 |
|--------|-----|

#### ANIMALES/VETERINARIA



|                      |     |
|----------------------|-----|
| Animales de compañía | 117 |
| Gatos                | 117 |
| Perros               | 118 |
| Tortugas             | 122 |
| Veterinaria          | 122 |

#### PEDAGOGÍA/EDUCACIÓN FÍSICA



|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Actividad física adaptada | 123 |
| Educación Física          | 124 |
| Educación Infantil        | 124 |
| Educación Secundaria      | 124 |
| Juegos                    | 125 |
| Libros de texto           | 127 |
| Pedagogías                | 129 |

#### YOGA/PILATES



|         |     |
|---------|-----|
| Pilates | 130 |
| Yoga    | 133 |

#### TERCERA EDAD



|            |     |
|------------|-----|
| Animación  | 135 |
| Mente      | 135 |
| Motricidad | 136 |

#### Índice



|         |     |
|---------|-----|
| Títulos | 139 |
|---------|-----|



## Aperturas



00797

**CÓMO REALIZAR BUENAS JUGADAS EN LA APERTURA**

Mednis, Edmar

**APERTURAS**

150 x 215 mm &gt; 144 págs. &gt; 1ª edición &gt; 2005 &gt;

Rústica

ISBN: 978-84-8019-828-8



## Ejercicios ajedrez



00966

**MATES TÍPICOS**

Crusi Moré, Ramón

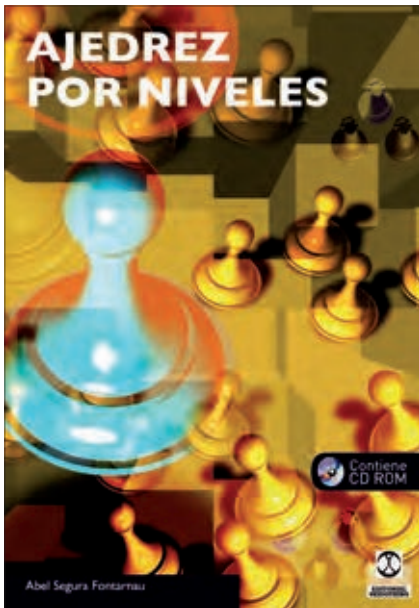
**EJERCICIOS AJEDREZ**

150 x 215 mm &gt; 122 págs &gt; 1ª edición &gt; 2008 &gt;

Rústica

ISBN: 978-84-8019-043-5





01128

**AJEDREZ POR NIVELES**

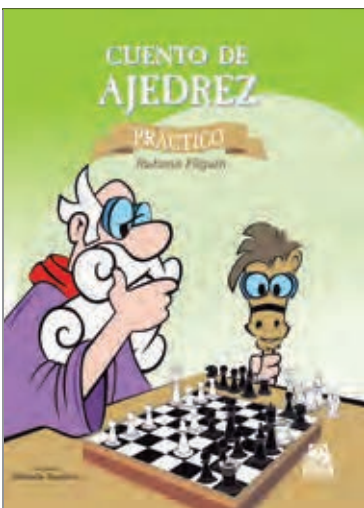
Segura Fontarnau, Abel

**EJERCICIOS AJEDREZ**150 x 215 mm > 307 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-160-6

Con Ajedrez por niveles, el lector adquiere conocimientos básicos en profundidad de las tres fases de la partida –apertura, táctica y finales– mientras se divierte resolviendo los problemas que se presentan.



Infantil



00998

**CUENTO DE AJEDREZ PRÁCTICO**

Filguth, Rubens

**AJEDREZ INFANTIL**210 x 275 mm > 52 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-8019-143-2

A través de ejemplos extraídos de partidas llevadas a cabo entre grandes ajedrecistas, el autor continúa con las enseñanzas del ajedrez iniciadas en el libro Cuento de ajedrez, obra que marca un nuevo enfoque en la enseñanza del ajedrez.



00888

**CUENTO DE AJEDREZ**

Filguth, Rubens

**AJEDREZ INFANTIL**210 x 275 mm > 42 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-8019-920-9

Los más pequeños podrán iniciarse en este juego de mesa siguiendo las aventuras del viajante Ajedrez. Aprenderán lo más básico: las figuras, sus posiciones y movimientos, el desarrollo de la partida, las jugadas más conocidas y el “jaque mate” final, siguiendo las aventuras de los personajes acompañados de dibujos de fácil comprensión.



## Iniciación al ajedrez



01190

**¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!**

Nivel medio II

Fernández Lozano, Francisco

**INICIACIÓN AL AJEDREZ**210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-426-3

01193

**¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!**

Nivel superior I

Fernández Lozano, Francisco

**INICIACIÓN AL AJEDREZ**210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-467-6

01349

**¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!**

Nivel superior II

Fernández Lozano, Francisco

**INICIACIÓN AL AJEDREZ**210 x 275 mm > 120 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-703-5

01145

**¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!**

Nivel iniciación

Fernández Lozano, Francisco

**INICIACIÓN AL AJEDREZ**210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-182-8

01146

**¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!**

Nivel medio I

Fernández Lozano, Francisco

**INICIACIÓN AL AJEDREZ**210 x 275 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-183-5

00240

**INICIACIÓN AL AJEDREZ**

Segura Vila, Joan / López Manzano, Antonio

**INICIACIÓN AL AJEDREZ**150 x 215 mm > 190 págs. > 4ª reimpresión de la 8ª edición > 2019 > Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-206-4

El ajedrez representa una lucha de ideas, una batalla intelectual entre dos bandos que pueden crear con sus jugadas verdaderas obras de arte. El primer objetivo de este libro de ajedrez para principiantes ha sido dotar de una herramienta básica a todos aquellos que se dedican a la enseñanza del ajedrez. Sin embargo, gracias a la sencillez del método utilizado y a la gran cantidad de ejemplos (propuestos y solucionados) es también ideal en el auto-aprendizaje del ajedrez para cualquier persona que desee adquirir unas bases firmes en la iniciación de este juego.



01404

**AJEDREZ LÓGICO**

Jugada a jugada

Chernev, Irving

**INICIACIÓN AL AJEDREZ**150 x 215 mm > 300 págs. > Rústica > 3ª edición > 2022  
ISBN: 978-84-9910-952-7




---



---

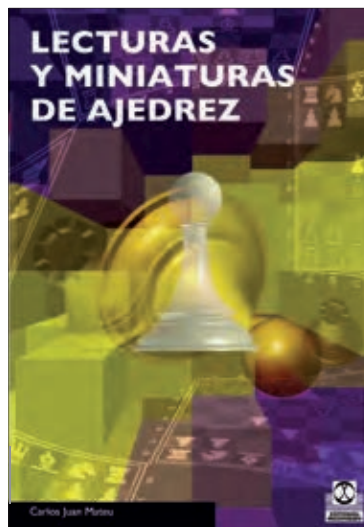
 Monografías de jugadores


00446

**AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL**  
Kasparov, Garri / Wade, Bob / Speelman, Jon

**MONOGRAFÍAS DE JUGADORES**

150 x 215 mm > 380 págs. > 2ª edición > 2008 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-416-7



01109

**LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ**  
Juan Mateu, Carlos

**PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA**

150 x 215 mm > 238 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-871-4




---



---

 Preparación ajedrecística


00853

**ARTE DE LA DEFENSA EN AJEDREZ, EL**  
Soltis, Andrew

**PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA**

150 x 215 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-878-3



00943

**CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ**  
El entrenamiento en ajedrez  
Manual metódico para la enseñanza  
y el estudio  
Bönsch, Ernst / Bönsch, Uwe

**PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA**

170 x 240 mm > 456 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné  
ISBN: 978-84-9910-171-2



00865

**QUINIENTAS COMBINACIONES DEL SIGLO XIX**  
Guerrero, Richard

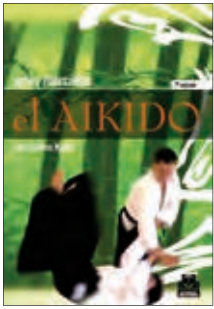
**PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA**

150 x 215 mm > 316 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-903-2





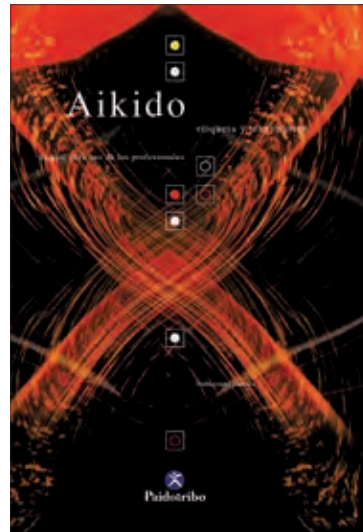
## Aikido



00024

**AIKIDO, EL**  
Santos Nalda, José

**AIKIDO**  
150 x 215 mm > 256 págs. > 7ª edición > 2009 > Rústica  
ISBN: 978-84-86475-48-2



00645

**AIKIDO**  
**Etiqueta y transmisión**  
Tamura, Nobuyoshi

**AIKIDO**  
150 x 215 mm > 160 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-650-5

Nobuyoshi Tamura era 8º Dan de aikido, el grado más alto otorgado por el Aikikai de Tokio, centro mundial del aikido, donde estudió durante numerosos años bajo la dirección de O Sensei Morihei Ueshiba, el fundador de este arte.

N. Tamura ocupaba un lugar preeminente en el pequeño grupo de uchi-deshi (alumnos cercanos al fundador) que posteriormente debería diseminarse por Europa y Estados Unidos.

Durante más de un cuarto de siglo consagró su vida al desarrollo del aikido en Europa y particularmente en Francia, donde residió.



00205

**AIKIDO**  
**La armonía universal**  
Santos Nalda, José

**AIKIDO**  
150 x 215 mm > 280 págs. > 4ª edición > 2006 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-176-0



00457

**AIKIDO TOTAL**  
**El curso maestro**  
Shioda, Gozo / Shioda, Yasuhisa

**AIKIDO**  
150 x 215 mm > 216 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-429-7



00671

**KI AIKIDO**  
**Unificación de la mente y el cuerpo**  
Ruglioni, Giuseppe

**AIKIDO**  
150 x 215 mm > 202 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2010 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-683-3



01103

**SECRETO DEL AIKIDO, EL**  
Ueshiba, Morihei

**AIKIDO**  
210 x 275 mm > 150 págs. > 1ª edición > 2011 > Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-683-3



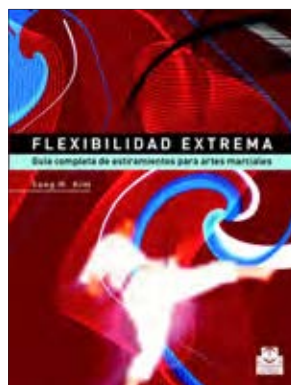
## Artes marciales



00862

**BÚSQUEDA  
DEL KI, LA**

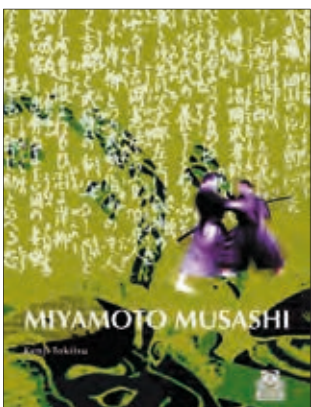
Tokitsu, Kenji

**ARTES MARCIALES**150 x 215 mm > 176 págs. > 2ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-840-0

00847

**FLEXIBILIDAD EXTREMA**  
Guía completa de estiramientos  
para artes marciales

Kim, Sang H.

**ARTES MARCIALES**210 x 275 mm > 304 págs. > 2ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2012 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-874-5

00951

**MIYAMOTO  
MUSASHI**

Tokitsu, Kenji

**ARTES MARCIALES**210 x 275 mm > 414 págs. > 1ª edición > 2008  
> Rústica  
ISBN: 978-84-8019-976-6

01148

**PODER DE LAS  
ARTES MARCIALES  
INTERNAS Y EL QI, EL**  
Secretos de combate y energía de  
Bagua, Tai Chi y Xing Yi

Frantzis, Bruce

**ARTES MARCIALES**210 x 275 mm > 320 págs. > 1ª edición > 2013 >  
Rústica  
ISBN: 978-84-9910-184-2

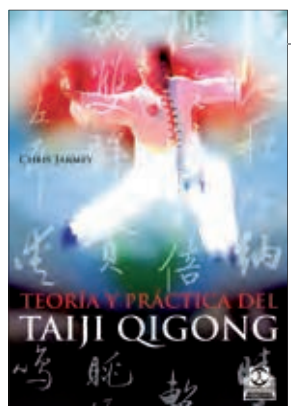
ebook



00987

**TÉCNICAS  
DE COMBATE  
de Taiji, Xingyi y Bagua**  
Shengli, Lu**ARTES MARCIALES**210 x 275 mm > 306 págs. > 1ª  
edición > 2009 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-170-8

ebook



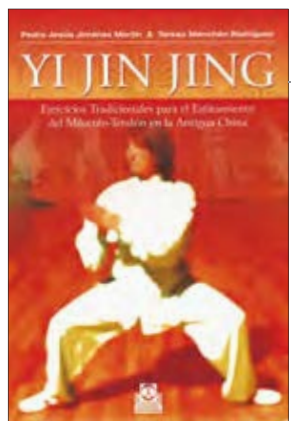
01058

**TEORÍA Y PRÁCTICA  
DEL TAIJI QIGONG**

Jarmey, Chris

**ARTES MARCIALES**150 x 215 mm > 202 págs. > 1ª edición > 2010  
> Rústica  
ISBN: 978-84-9910-037-1

ebook



01147

**YI JIN JING**  
Ejercicios tradicionales  
para el estiramiento del músculo-  
tendón en la antigua China  
Jiménez Martín, Pedro Jesús /  
Menchén Rodríguez, Teresa**ARTES MARCIALES**150 x 215 mm > 176 págs. > 1ª edición  
> 2013 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-175-0

ebook



## Bushido



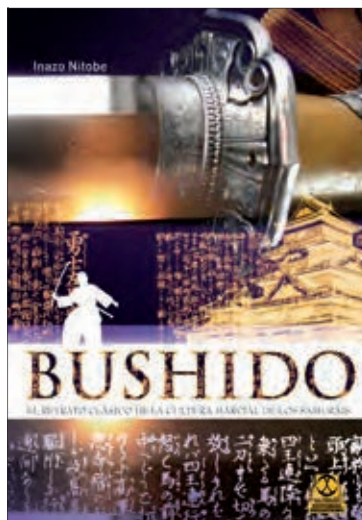
00809

**BUSHIDO****El camino del samurái**

Yamamoto, Tsunetomo

**ARTES MARCIALES**150 x 215 mm > 112 págs. > 9ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-843-1

Bushido. El camino del samurái se basa en el Hagakure, recopilación de los pensamientos de Tsunetomo Yamamoto, poderoso samurái del siglo XVIII, acerca de los valores y conducta de los samuráis: la justicia, el coraje, la benevolencia, la lealtad, el honor, el autocontrol y la sinceridad.



01087

**BUSHIDO****El retrato clásico de la cultura marcial de los samuráis**

Nitobe, Inazo

**ARTES MARCIALES**150 x 215 mm > 116 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-066-1

El bushido era el código de conducta de los samuráis, la clase guerrera aristocrática que surgió durante las guerras del siglo XII, que a través de sus siete preceptos –justicia, coraje, benevolencia, cortesía, sinceridad, honor y lealtad– conforma un sistema de creencias que es único en la cultura japonesa y que permanecen vivos aún hoy en día.

Este libro, a modo de guía, permite comprender, con ejemplos paralelos de la historia y la literatura europeas, porqué ciertas ideas y costumbres prevalecen en el Japón actual.

## Judo



00231

**JUDO****Iniciación y perfeccionamiento**  
Marwood, Des**JUDO**150 x 215 mm > 272 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-180-7

00815

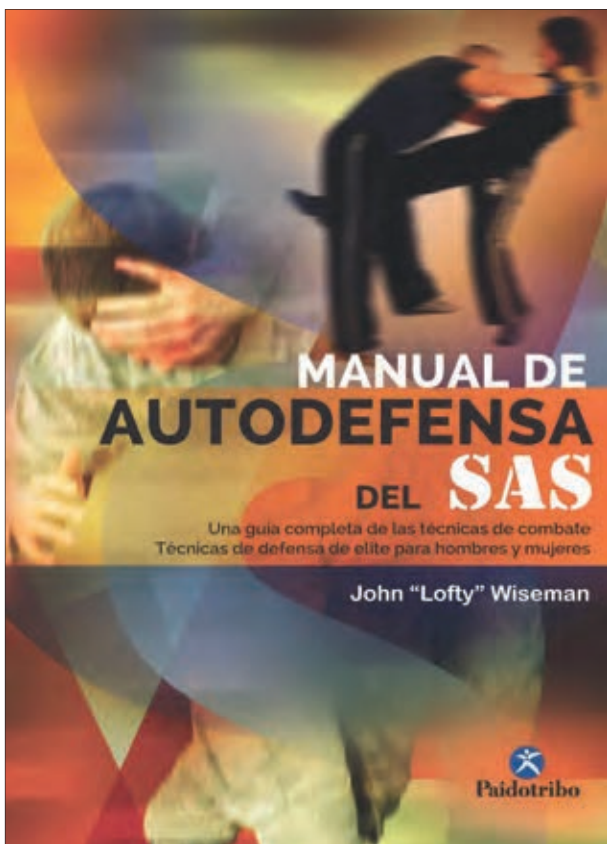
**JUDO****Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas**

García García, José M. / Del Valle Díaz, Sagrario / Díaz González, Paz / Velázquez Velázquez, Remedios

**JUDO**150 x 215 mm > 326 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-865-3



## Defensa personal



01240

### MANUAL DE AUTODEFENSA DEL SAS

Wiseman, John "Lofty"

**DEFENSA PERSONAL**

150 x 215 mm > 172 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-527-7

La autodefensa no sólo implica técnicas de aprendizaje, sino también adoptar una actitud mental positiva y unas cuantas precauciones sencillas para anticipar y evitar potenciales peligros.

La autodefensa consiste en escapar del peligro, pero para hacerlo con éxito usted debe ser consciente de todas las situaciones y circunstancias en las que es probable que surjan problemas.

## Entrenamiento personal artes marciales



eBook

01358

**MUTENG**

Entrenamiento personal basado en artes marciales  
Calenti, Luis Manuel

**ENTRENAMIENTO PERSONAL**

150 x 215 mm > 100 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-721-9

## Karate



01007

**KARATE**

Técnica, entrenamiento  
y competición  
Thompson, Chris

**KARATE**

210 x 275 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné  
> Color  
ISBN: 978-84-8019-130-2

01149



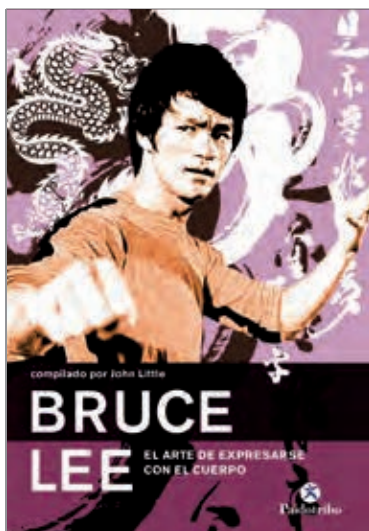
### 330 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI

Aprender Karate jugando.  
Aplicable a otras artes marciales  
Fuentes Navarro, Simón Pedro

eBook

**KARATE**

150 x 215 mm > 218 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición >  
2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-185-9



eBook

00886

**BRUCE LEE**  
El arte de expresarse con el cuerpo  
Bruce Lee

**KARATE**  
150 x 215 mm > 362 págs. > 10ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-907-0

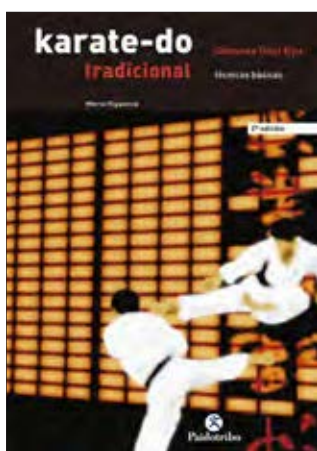


eBook

00866

**BRUCE LEE**  
El Tao del Gung Fu  
Bruce Lee

**KARATE**  
150 x 215 mm > 224 págs. > 11ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-904-9



00366

**KARATE-DO TRADICIONAL**  
Técnicas básicas  
Higaonna, Morio

**KARATE**  
150 x 215 mm > 328 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-327-6

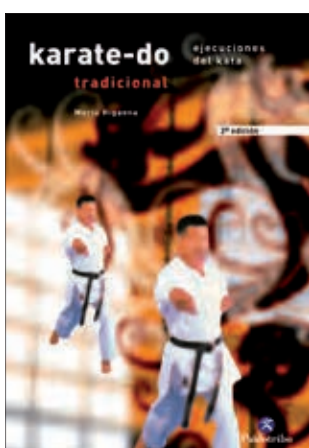


00829

**BRUCE LEE**  
JEET KUNE DO  
BRUCE LEE

**KARATE**  
150 x 215 mm > 456 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-860-8

eBook



00367

**KARATE-DO TRADICIONAL**  
Ejecuciones del kata  
Higaonna, Morio

**KARATE**  
150 x 215 mm > 234 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-328-3



01111

**KATAS, LAS**  
Tokitsu, Kenji

**KARATE**  
150 x 215 mm > 202 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-087-6

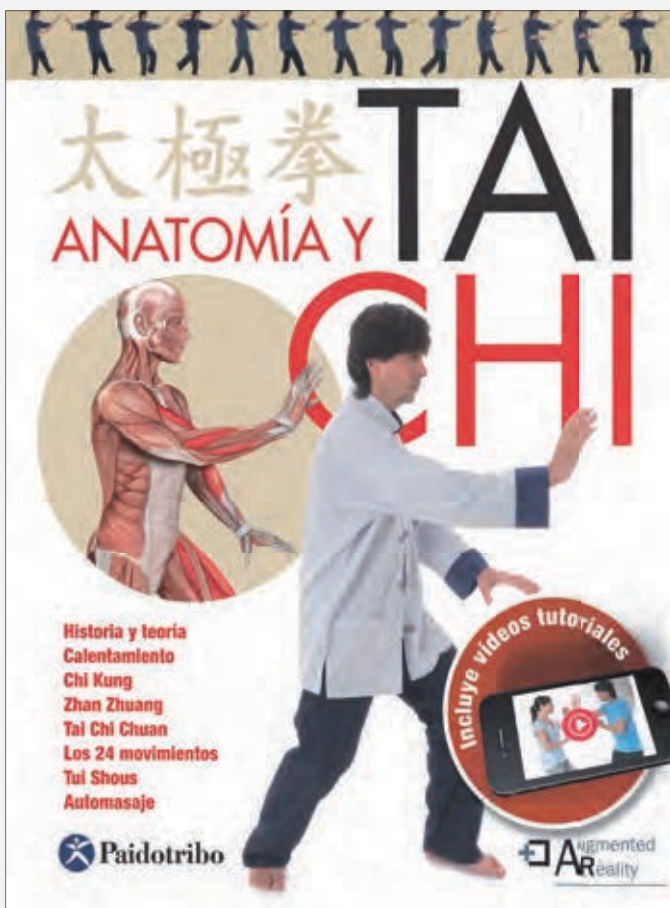
eBook

## Tai-Chi

El Tai Chi Chuan es una arte marcial interno de origen chino cuyo desarrollo contempla diferentes aspectos: desde ejercicios para la salud (Chi kung), la meditación (Zhan Zhuang), el aprendizaje de formas (de mano vacía y armas), así como ejercicios para el desarrollo y conocimiento marcial del sistema (tui sous y aplicaciones marciales).

El gran auge en occidente se debe principalmente a que es una herramienta perfecta para alcanzar un equilibrio físico y mental, regulan el flujo natural de la energía (chi) y las emociones, lo que contribuye directamente en la prevención y mejora de la salud de quien lo practica.

En este libro no solo se ofrece un gran número de imágenes y vídeos explicativos, sino que también se resaltan los principales músculos que intervienen en las actividades, haciéndolo realmente útil tanto para los que se inician como para los que tienen cierta experiencia y quieren profundizar en el sistema.

**01321****ANATOMÍA Y TAI CHI**

Romero Albiol, Isabel / Curto Secanella,  
David / Coral i Ferrer, Núria

**TAI-CHI**

210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2017 > Flexibook  
> Color > ISBN 978-84-9910-631-1



## Taekwondo



01378

**TAEKWONDO****Técnica / Táctica / Estrategia / Competición**

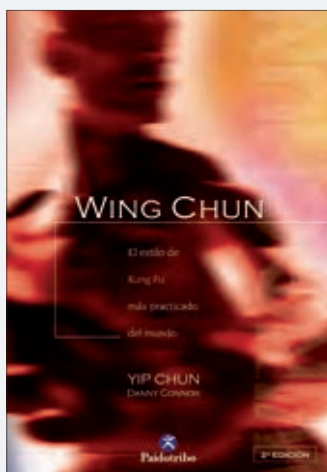
Barrientos, Mercé / Elías, Jesús

**TAEKWONDO**210 x 275 mm > 272 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-753-0

Este libro no es un manual de autodefensa o de aprendizaje de un arte marcial, sino que pretende aportar nuestro pequeño grano de arena divulgando conocimientos y experiencias adquiridos a lo largo de años de práctica y de competición deportiva.

En él se resumen el producto de horas de visionado de combates en directo, en grabaciones Beta, VHS, con cámaras digitales, con tabletas y, finalmente, a partir de retransmisiones por internet. También se recoge el producto de nuestra evolución personal desde las primeras experiencias empíricas de entrenamiento con las que tratábamos de ir más allá de la práctica tradicional; el producto de la preparación de cursos y stages impartidos en múltiples lugares, de conversaciones con tantos y tantos entrenadores amigos; de horas observando en el gimnasio y el tapiz y de la lectura de manuales y artículos publicados por otros compañeros y colegas.

## Wing-Chun



00228

**WING CHUN**

Yip Chun / Connor, Danny

**WING-CHUN**150 x 215 mm > 162 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-204-0

Fue el difunto Yip Man, maestro y mentor de Bruce Lee entre otros, quien llevó el Wing-Chun desde sus orígenes en el siglo diecisiete a alcanzar una gran popularidad tanto en China como en Occidente. Actualmente, el Wing-Chun, es el estilo de Kung Fu más practicado en el mundo.

En este libro, Yip Chun, explica los principios y las técnicas del Wing-Chun. Ideal para practicantes de todos los niveles, explora no solamente las técnicas que intervienen en la práctica, sino también, la teoría Confuciana que subyace bajo el Wing Chun y la importancia de la relación entre el maestro y el estudiante. Éste es, sin duda, el texto más importante sobre Wing Chun que se ha escrito en los últimos tiempos.



## Zen



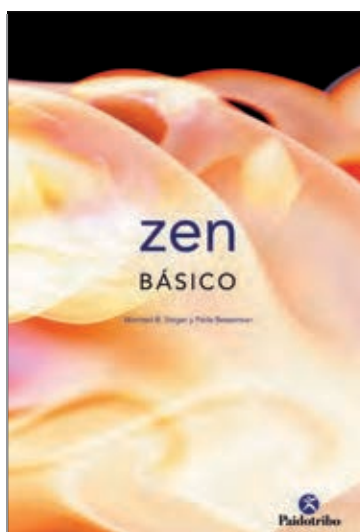
00840

**ZEN**

**Colección de escritos Zen y pre-Zen**  
Reps, Paul / Senzaki, Nyogen

**ZEN**

150 x 215 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-877-6



00674

**ZEN BÁSICO**

Steger, Manfred B./  
Besserman, Perle

**ZEN**

150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-684-0

## Atletismo



00805

**METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO**

Rius Sant, Joan

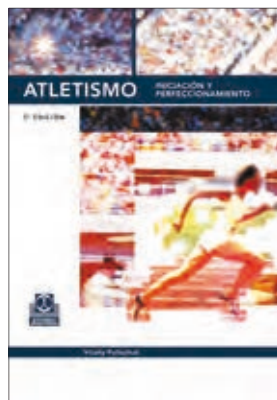
**ATLETISMO**

210 x 275 mm > 480 págs. > 8ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-829-5

Una metodología del atletismo que pone particular énfasis en la enseñanza de la técnica y las estrategias de promoción para captar y mantener nuevos adeptos.

A través de los trece capítulos que conforman la obra, el lector obtendrá una visión completa de la práctica y enseñanza del atletismo.

eBook



00318

**ATLETISMO**

**Iniciación y perfeccionamiento**  
Polischuk, Vitaliy

**ATLETISMO**

150 x 215 mm > 268 págs. > 4ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-282-8

eBook



00752

**TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS**

**Manual práctico de enseñanza**  
Campos Granell, José / Gallach Lazorreta, José Enrique

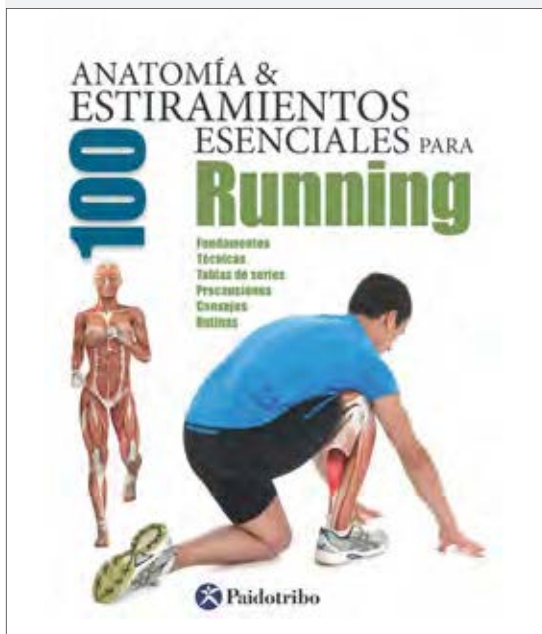
**ATLETISMO**

150 x 215 mm > 270 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-785-4

eBook



## Running



01248

## ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING

Seijas Albir, Guillermo

RUNNING

210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-536-9

Este volumen ha sido creado pensando en las necesidades de los corredores e incluye toda la información de los últimos estudios sobre el trabajo de la flexibilidad en el running. Es una obra imprescindible para cualquier corredor, desde el velocista más puro hasta los corredores de fondo más extremos, así como triatletas, maratonianos o practicantes de trail running.

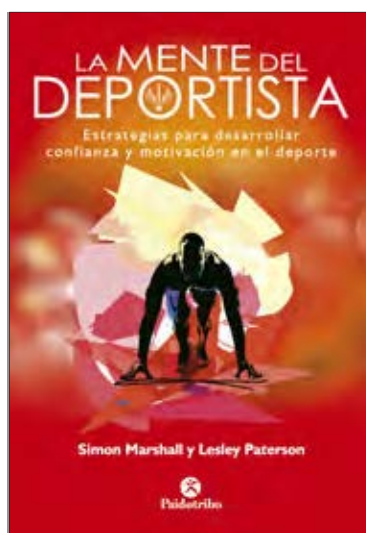


01300

## CORRER. LA EXPERIENCIA TOTAL

Sheehan, George

RUNNING

150 x 215 mm > 368 págs > 1ª edición > 2016 > Cartoné  
ISBN: 978-84-9910-600-7

01371

## MENTE DEL DEPORTISTA, LA Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte

Marshall, Simon/Paterson, Leslie

RUNNING / PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 344 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-744-8



01389

## CORRER CON EFICACIA

Reinventa tu forma de correr para mejorar tu estabilidad, fuerza y velocidad

Dicharry, Jay

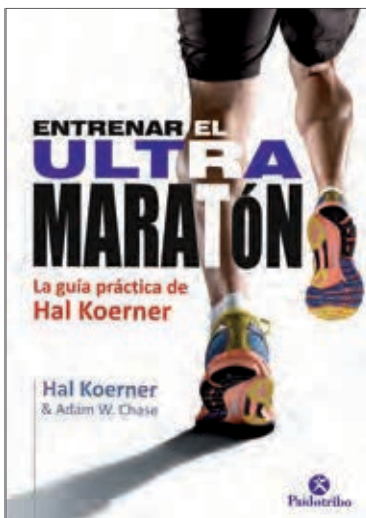
**RUNNING**

210 x 275 mm > 264 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-99100-773-8

Para bien o para mal, tu cuerpo determina tu forma de correr. Viejas lesiones, problemas de movilidad, el cansancio y el desgaste se manifiestan en el modo en que te mueves al correr. El programa Correr con eficacia aborda tales aspectos, te vuelve más fuerte y te entrena para correr mejor los kilómetros que tienes por delante.

El autor, el fisiólogo del deporte y especialista en biomecánica Jay Dicharry, adaptará tu cuerpo y cerebro para que corras mejor. En el libro se presentan 15 sesiones de entrenamiento para ponerse en forma para el inicio de la temporada, adquirir precisión y mejorar tu rendimiento y forma de correr.



01296

## ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN

La guía práctica de Hal Koerner

Koerner, Hal

**RUNNING**

150 x 215 mm > 202 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-580-2

Prepararse para un ultramaratón no tiene tanto que ver con el número de kilómetros como con la resistencia mental: decidir qué distancia afrontar y centrarse en ella. Conseguir terminar un ultramaratón conlleva un gran sentimiento de logro.

En esta guía, Hal Koerner, uno de los mayores corredores de ultradistancias, proporciona conocimientos esenciales y muy prácticos para afrontar el reto de superar un ultramaratón.



01325

## CORREDOR, EL

Plan general de acondicionamiento físico

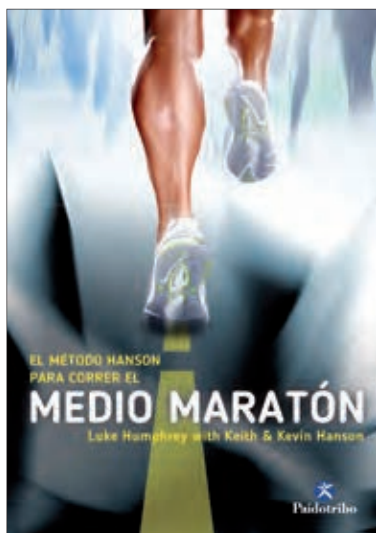
Magill, Peter / Schwartz, Thomas / Breyer, Melissa

**RUNNING**

210 x 275 mm > 448 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-646-5

Si quieres correr más lejos, más rápido y sin lesiones, existe una forma mejor de entrenar que sumar kilómetros. Este práctico manual presenta las últimas investigaciones sobre fisiología del atletismo para abordar todos los componentes que intervienen en cada zancada, como los músculos, el tejido conjuntivo, la capacidad cardiovascular, la producción de energía, el sistema nervioso, las hormonas y el cerebro.



ebook

01242

**MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, EL**  
Humphrey, Luke / Hanson, Keith / Hanson, Kevin

**RUNNING**

150 x 215 mm > 358 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-529-1



ebook

01288

**CARRERA, LA**  
Postura, biomecánica y rendimiento  
Brigaud, F.

**BIOMECÁNICA / RUNNING**

150 x 215 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-572-7



ebook

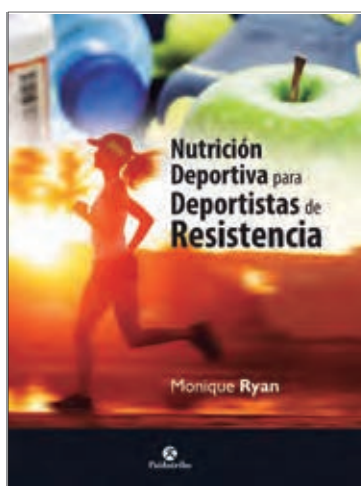
01329

**LISTOS PARA CORRER**  
Manual para correr de forma natural  
Starrett, Kelly

**RUNNING**

150 x 215 mm > 288 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-653-3

¿Se puede vivir de verdad corriendo sin tener lesiones? ¿Se puede correr más rápido, más lejos y con más eficacia? Dando una respuesta directa a las necesidades del corredor moderno, el doctor Kelly Starrett ha centrado su revolucionaria filosofía del movimiento y la movilidad en el mundo del corredor.



ebook

01272

**NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA**  
Ryan, Monique

**RUNNING / NUTRICIÓN**

210 x 275 mm > 384 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-556-7

Los diversos deportes de resistencia son demasiado diferentes para poder ofrecer un plan alimenticio que sirva para todos. Por este motivo, Ryan expone conceptos específicos de nutrición aplicables al atletismo, el ciclismo, el triatlón y la natación, que servirán para mejorar el rendimiento de los deportistas de esas disciplinas.



01226

**YOGA PARA CORREDORES**

Williamson, L.

ISBN: 978-84-9910-513-0

PÁGINA **134** + INFORMACIÓN EN [Yoga](#)



01259

**¿CÓMO CORRER?**

Un nuevo paradigma para correr

Romanov, Nicholas / Robson, John

**RUNNING**

150 x 215 mm > 388 págs > 1ª edición > 2014 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-512-3



01158

**¡CORRE!**

Historias vividas

Karnazes, Dean

**RUNNING**

150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª reimpresión de la  
1ª edición > 2014 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-194-1



01225

**CÓMO DOMINAR EL MARATÓN**

Fink, Don

**RUNNING**

150 x 215 mm > 248 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-442-3



01134

**50 MARATONES 50 DÍAS**

Karnazes, Dean

**RUNNING**

150 x 215 mm > 374 págs > 1ª edición > 2012 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-167-5



01281

**CORRER  
AL MÁXIMO  
NIVEL**

Lydiard, Arthur

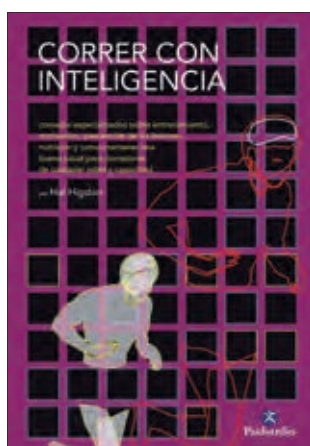
RUNNING

150 x 215 mm · 240 págs > 1ª edición >  
2015 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-565-9

00319

**COSAS DEL  
CORRER, LAS**El camino hacia el maratón  
Ordás, Aurora

RUNNING

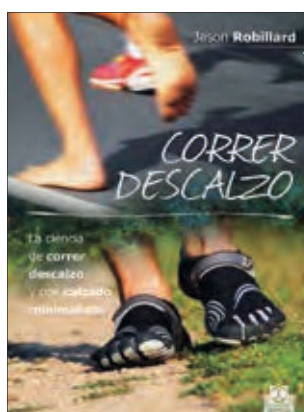
150 x 215 mm > 112 págs. > 6ª edición >  
2008 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-296-5

00564

**CORRER CON  
INTELIGENCIA**

Higdon, Hal

RUNNING

150 x 215 mm > 298 págs. > 6ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-546-1

01197

**CORRER DESCALZO**  
La ciencia de correr  
descalzo y con calzado  
minimalista

Robillard, Jason

RUNNING

150 x 215 mm > 240 págs > 1ª  
edición > 2014 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-455-3

00873

**ENTRENAMIENTO  
DE MARATÓN  
PARA  
PRINCIPIANTES**Whitsett, David A. / Dolgener,  
Forrest A. / Mabon Kole,  
Tanjala

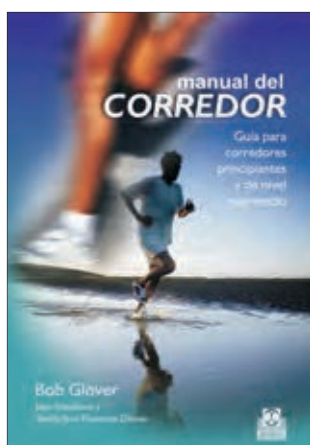
RUNNING

150 x 215 mm > 380 págs. > 1ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2009 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-910-0

00798

**MANUAL  
DEL CORREDOR DE  
COMPETICIÓN**Glover, Bob / Glover, Shelly-  
Lynn Florence

RUNNING

150 x 215 mm > 614 págs. > 1ª edición >  
2005 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-756-4

01024

**MANUAL  
DEL CORREDOR**  
Guía para corredores  
principiantes y de nivel  
intermedioGlover, Bob / Shepherd,  
Jack / Glover, Shelly-Lynn  
Florence

RUNNING

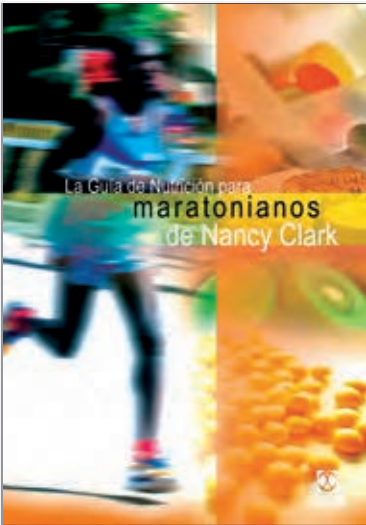
150 x 215 mm > 778 págs. > 1ª edición >  
2010 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-008-1

00547

**MANUAL  
DEL CORREDOR  
PRINCIPIANTE, EL**  
McNeill, Ian

RUNNING

150 x 215 mm > 196 págs. > 4ª reimpresión  
de la 2ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-531-7



00863

**GUÍA DE NUTRICIÓN PARA MARATONIANOS DE NANCY CLARK, LA**  
Clark, Nancy

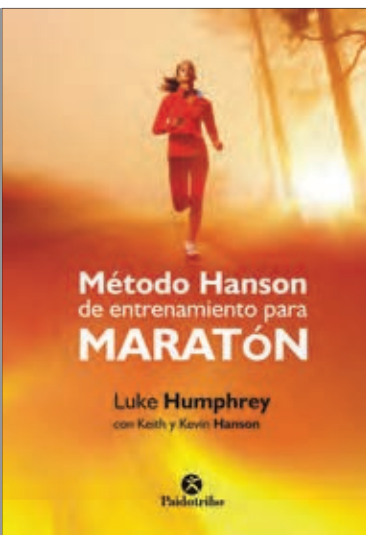
**RUNNING / NUTRICIÓN**  
150 x 215 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-922-3



00573

**GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR**  
Bakoulis, Gordon / Karu, Candace

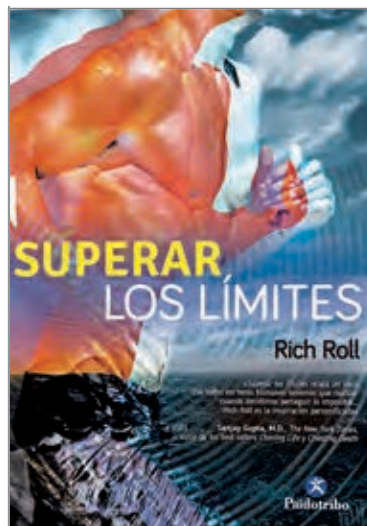
**RUNNING**  
150 x 215 mm > 476 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-553-9



01274

**MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN**  
Humphrey, Luke / Hanson, Keith / Hanson, Kevin

**RUNNING**  
150 x 215 mm > 272 págs > 1ª edición · 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-558-1



01291

**SUPERAR LOS LÍMITES**  
Roll, Rich

**RUNNING**  
150 x 215 mm > 288 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-574-1



## Triatlón



01379

**TRIATLÓN****Plan de entrenamiento de 14 semanas**

Dixon, Matt

**TRIATLÓN**150 x 215 mm > 376 págs > 1ª edición > 2019-> Rústica  
ISBN: 978-84-9910-751-6

Este libro te ofrece un programa de entrenamiento a tu medida, así como todo lo que necesitas saber para tomar decisiones importantes respecto al volumen e intensidad del entrenamiento diario y semanal. El autor nos abre la caja fuerte de sus entrenamientos, compartiendo sesiones clave para la postemporada y la pretemporada, y nos revela un plan completo de entrenamiento para las 14 semanas previas a tu carrera más importante. Gozarás de un acceso sin precedentes al método ganador de este entrenador de deportistas de clase mundial, a saber:

- Planes generales de entrenamiento de 14 semanas para la preparación progresiva de carreras de Ironman y medio Ironman.
- 10 semanas de sesiones de entrenamiento clave para la postemporada.
- 14 semanas de sesiones de entrenamiento clave para la pretemporada.
- Instrucciones para el escalonamiento de las sesiones atendiendo al tiempo disponible y al cansancio.
- Protocolos de viaje para entrenar y competir.
- Un programa de fuerza y acondicionamiento específico.



01178

**ATLETAS DE HIERRO****Preparación para el ironman**

Fink, Don

**TRIATLÓN**150 x 215 mm > 352 págs. > 2ª edición > 2013 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-428-7

01285

**ENTRENAMIENTO DEL TRIATLETA, EL**

Dixon, Matt

**TRIATLÓN**210 x 275 mm > 320 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-569-7



01347

**BIBLIA DEL TRIATLETA, LA**

Friel, Joe

**TRIAVLÓN**210 x 275 mm > 342 págs > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-701-1

La Biblia del triatleta es la guía más vendida y más completa para triatletas aspirantes y experimentados. Joe Friel es el entrenador de más confianza en el mundo y su probado programa de entrenamiento de triatlón ha ayudado a cientos de miles de deportistas a encontrar el éxito en el deporte del triatlón. Con esta nueva edición, Joe te guiará para desarrollar tu propio programa personalizado de entrenamiento de triatlón.

¿Qué hay de nuevo en la cuarta edición de La Biblia del triatleta? El entrenador Joe Friel comenzó a escribir la cuarta edición de The Triathlete's Training Bible con una página en blanco: todo el libro es nuevo. La ciencia y el deporte del triatlón han cambiado mucho desde la edición anterior.



01320

**TODO TRIATLÓN:  
DE 0:00 A FINISHER**

Fernández, Jordi

**TRIAVLÓN**210 x 275 mm > 576 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-630-4

¿Qué es el triatlón? ¿Hace falta mucha dedicación para practicarlo? ¿En qué consiste entrenar? ¿Cuáles son las particularidades de cada disciplina? ¿Cómo llegar a ser finisher? ¿Es posible mejorar los tiempos previniendo las lesiones y evitando el sobreentrenamiento? ¿Hay que cuidar la alimentación? ¿Qué son los suplementos nutricionales? En Todo Triatlón. De 0:00 a finisher, el lector encontrará las respuestas a éstas y a muchas otras preguntas.



01330

**TRIAVLÓN  
CON SALUD**

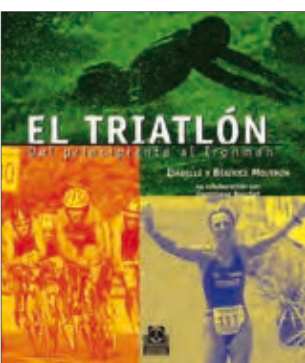
Guede Seara, Arturo

**TRIAVLÓN**150 x 215 mm > 200 págs > 1ª edición > 2017  
> Rústica  
ISBN: 978-84-9910-655-7

00521

**TRIAVLÓN****Deporte para todos**

Torres Navarro, Miguel Ángel

**TRIAVLÓN**150 x 215 mm > 248 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2013 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-499-0

00624

**TRIAVLÓN, EL**

Del principiante

al ironman

Mouthon, Isabelle / Mouthon,

Béatrice

**TRIAVLÓN**230 x 290 mm > 194 págs. > 1ª edición > 2002 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-614-7



## Aventura



01125

**ROYAL MARINES FITNESS**

Manual de  
entrenamiento físico  
Lerwill, Sean

**AVENTURA**

210 x 275 mm > 204 págs > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-156-9



01048

**EN FORMA  
PARA EL COMBATE**

Guía completa de la preparación física  
del SAS

Weale, Adrian

**AVENTURA**

150 x 215 mm > 214 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª  
edición > 2015 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-029-6

## Supervivencia



01214

**TÉCNICAS DE  
SUPERVIVENCIA  
DE LAS FUERZAS  
ESPECIALES**

Stilwell, Alexander

**SUPERVIVENCIA**

145 x 195 mm > 192 págs >  
1ª edición > 2015  
ISBN: 978-84-9910-495-9



01344

**TRUCOS  
DE SUPERVIVENCIA**

Stewart, Creek

**SUPERVIVENCIA**

150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-693-9





01194

**GUÍA DE SUPERVIVENCIA**

Su kit de supervivencia ante desastres  
Stewart, Creek

**SUPERVIVENCIA**  
150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-468-3



01275

**MANUAL DE SUPERVIVENCIA DE LOS BOINAS VERDES DE HAWKE**

Hawke, Mykel

**SUPERVIVENCIA**  
150 x 215 mm > 504 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-559-8



01278

**GUÍA PARA SOBREVIVIR EN LA NATURALEZA**

Las habilidades de supervivencia del SAS y de las unidades militares de elite  
Mcnab, Chris

**SUPERVIVENCIA**  
150 x 215 mm > 321 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-562-8



01311

**MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, EL**

Wiseman, John "Lofty"

**SUPERVIVENCIA**  
135 x 210 mm > 640 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición revisada y aumentada > 2021 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-618-2

Esta obra se ha convertido en el manual de referencia para todos aquellos amantes de la aventura. En ella, John Lofty Wiseman, que trabajó durante 26 años en el SAS (Special Air Services), nos enseña a sobrevivir en cualquier parte del mundo, bajo diversas condiciones meteorológicas.



Biomecánica

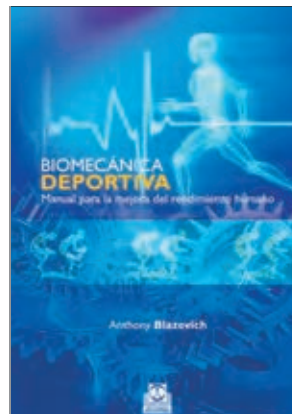


01172

**BIOMECAÁNICA BÁSICA**

Aplicada a la actividad física y el deporte  
Pérez Soriano, Pedro / Llana Belloch, Salvador

**BIOMECAÁNICA**  
210 x 275 mm > 702 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-180-4



01092

**BIOMECAÁNICA DEPORTIVA**

Manual para la mejora del rendimiento humano  
Blazevich, Anthony

**BIOMECAÁNICA**  
150 x 215 mm > 262 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-071-5



01288

**CARRERA, LA**  
Postura, biomecánica y rendimiento  
Brigaud, F.

ISBN: 978-84-9910-572-7

PÁGINA + INFORMACIÓN EN  
18 Atletismo



01348

**METODOLOGÍA Y APLICACIÓN  
PRÁCTICA DE LA BIOMECÁNICA  
EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE**  
Pérez-Soriano, Pedro

**BIOMECÁNICA**  
150 x 215 mm > 208 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-702-8

## Kayak



00532

**KAYAK DE MAR**  
Guía esencial sobre las  
técnicas y el equipamiento  
Loots, Johan

**KAYAK**  
195 x 265 mm > 96 págs. > 1ª edición >  
2001 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-512-6

## Natación



00897

**BEBÉS EN EL AGUA, LOS**  
Una experiencia fascinante  
Barbany Grau, Gemma

**NATACIÓN**  
150 x 215 mm > 168 págs. > 1ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-8019-929-2



01286

**100 MEJORES EJERCICIOS  
DE NATACIÓN, LOS**  
Lucero, Blythe

**NATACIÓN**  
150 x 215 mm > 280 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica  
> Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-570-3



00836

**KAYAKISTA DE MAR, EL**  
Guía completa para  
el palista en mar abierto  
Seidman, David

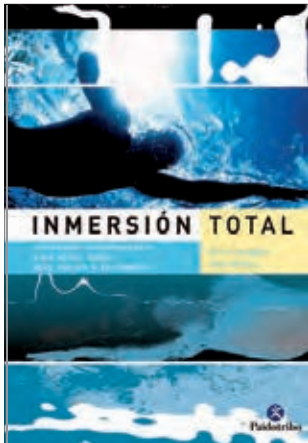
**KAYAK**  
150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2006  
> Rústica  
ISBN: 978-84-8019-864-6



00599

**CÓMO VENCER EL MIEDO AL AGUA  
Y APRENDER A NADAR**  
Zumbrunnen, Roger / Fouace, Jean

**NATACIÓN**  
150 x 215 mm > 158 págs > 2ª reimpresión de la 2ª edición  
> 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-587-4



00858

**INMERSIÓN TOTAL**

Un método revolucionario para nadar mejor,  
más rápido y fácilmente

Laughlin, Terry / Delves, John

**NATACIÓN**

150 x 215 mm > 326 págs. > 9ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-887-5



01021

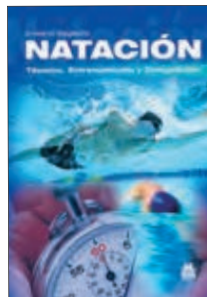
**NATACIÓN PARA TODOS**

Una guía para nadar mejor  
de lo que nunca había imaginado

Laughlin, Terry

**NATACIÓN**

150 x 215 mm > 200 págs. > 1ª reimpresión de  
la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-892-9



00964

**NATACIÓN**

Técnica, entrenamiento y competición

Maglischo, Ernest W.

**NATACIÓN**

210 x 275 mm > 816 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-045-9



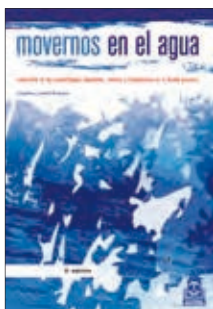
00039

**MIL 60 EJERCICIOS  
Y JUEGOS DE NATACIÓN**

Torres Beltrán, Antonio /  
Lanuzá Arús, Francesc de

**NATACIÓN**

150 x 215 mm > 428 págs. > 5ª  
reimpresión de la 10ª edición > 2019  
> Rústica  
ISBN: 978-84-86475-28-4



00297

**MOVERNOS EN EL AGUA**

Jardí Pinyol, Carles

**NATACIÓN**

150 x 215 mm > 152 págs. > 5ª edición > 2006 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-268-2



00984

**TRATADO DE NATACIÓN**

De la iniciación al perfeccionamiento

Cancela Carral, José Mª / Pariente  
Baglietto, Sonia / Camiña Fernández,  
Francisco / Lorenzo Blanco, Ricardo

**NATACIÓN**

150 x 215 mm > 362 págs. > 8ª reimpresión de la  
1ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-954-4



00861

**NADAR CON BEBÉS  
Y NIÑOS PEQUEÑOS**

Augsburger Kuenzi, Iris /  
Maringer-Zimmer/ Annick/  
Ahr, Barbara

**NATACIÓN**

150 x 215 mm > 120 págs. > 1ª reimpresión  
de la 6ª edición > 2010 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-8019-891-2



00985

**TRATADO DE NATACIÓN  
Del perfeccionamiento  
al alto rendimiento**

Cancela Carral, José Mª / Pariente  
Baglietto, Sonia / Camiña Fernández,  
Francisco / Lorenzo Blanco, Ricardo

**NATACIÓN**

150 x 215 mm > 260 págs. > 3ª reimpresión de la  
1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-955-1





## Submarinismo



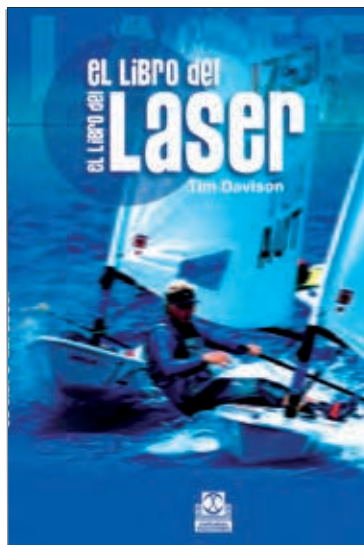
01056

**ATRÉVETE  
A BUCEAR**

Pinyol Martínez, Jaume / Arróniz Pla, David

**SUBMARINISMO**210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-997-1

## Vela



00883

**LIBRO DEL  
LASER, EL**  
Davison, Tim**VELA**150 x 215 mm > 126 págs. > 1ª edición > 2007 >  
Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-889-9

00792

**CURSO  
DE APNEA**Pelizzari, Umberto /  
Tovaglieri, Stefano**SUBMARINISMO**210 x 275 mm > 332 págs. > 6ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2021 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-782-3

00948

**MANUAL DEL  
BUCEADOR**

Coleman, Clay

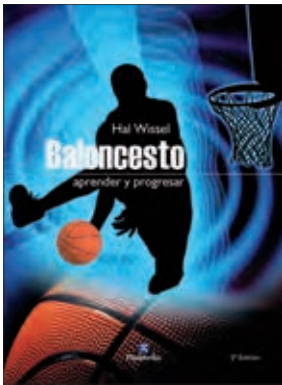
**SUBMARINISMO**150 x 215 mm > 470 págs. > 1ª edición > 2008  
Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-980-3

00902

**NAVEGANDO  
EN PATÍN A VELA**  
Pedreira Font, Ricard**VELA**150 x 215 mm > 236 págs. > 1ª edición > 2007  
> Rústica  
ISBN: 978-84-8019-935-3



Baloncesto



00296

**BALONCESTO**  
**Aprender y progresar**  
Wissel, Hal

**BALONCESTO**  
210 x 275 mm > 232 págs. > 5ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-259-0



00628

**CANASTAS SAGRADAS**  
**Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros**  
Jackson, Phil/Delehanty, Hugh

**BALONCESTO / PSICOLOGÍA DEPORTIVA**  
150 x 215 mm > 232 págs. > 2ª edición > 2003 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-634-5

PÁGINA  
**108**

+ INFORMACIÓN EN  
[Psicología deportiva](#)



00736

**CIENTO 1 EJERCICIOS DE JUEGO INTERIOR**  
Brown, Bruce Eamon / Callero, Joe

**BALONCESTO**  
150 x 215 mm > 126 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-750-2



00594

**CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO**  
Karl, George / Stotts, Terry / Johnson, Price

**BALONCESTO**  
150 x 215 mm > 142 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-582-9



01051

**DIDÁCTICA DEL BALONCESTO**  
Montero Seoane, Antonio

**BALONCESTO**  
150 x 215 mm > 284 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-193-7



00617

**CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO**  
Karl, George / Stotts, Terry / Johnson, Price

**BALONCESTO**  
150 x 215 mm > 146 págs. > 8ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-620-8



00593

**CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO**  
Karl, George / Stotts, Terry / Johnson, Price

**BALONCESTO**  
150 x 215 mm > 130 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2008 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-581-2

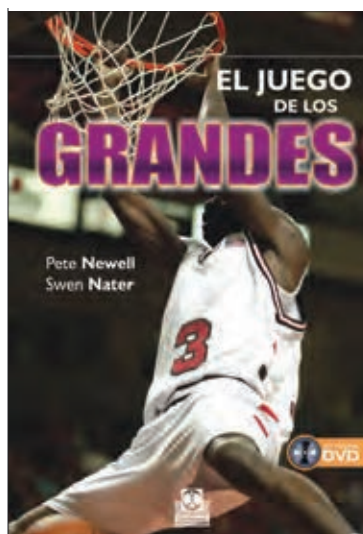


00961

### FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO

Terrados Cepeda, Nicolás/ Calleja González, Julio

#### BALONCESTO

210 x 275 mm > 510 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-985-8

+

01112

### JUEGO DE LOS GRANDES, EL

Newell, Pete / Nater, Swen

#### BALONCESTO

150 x 215 mm > 308 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-088-3

El deporte del baloncesto puede cambiar, pero el equipo que controle el mejor juego interior siempre dominará el partido. Los jugadores que aprendan a hacer uso de su tamaño, su fuerza y sus conocimientos técnicos y tácticos contra su oponente siempre tendrán ventaja.



00623

### PREPARACIÓN FÍSICA EN EL BALONCESTO, LA

Cometti, Gilles

#### BALONCESTO

150 x 215 mm > 228 págs. > 2ª reimpresión  
de la 2ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-624-6



01086

### ENTRENAR BALONCESTO

Formar jugadores ganadores

con espíritu de equipo

Crean, Tom / Pim, Ralph

#### BALONCESTO

150 x 215 mm > 250 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-065-4

00967

### ENTRENADOR Y EL EQUIPO, EL

Aprendiendo a ser un buen entrenador de formación

Valenciano Oller, Mauro

#### BALONCESTO

150 x 215 mm > 220 págs. > 1ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2009 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-044-2



00762

### ENTRENAR EL CONTRAATAQUE

Murrey, Bob

#### BALONCESTO

150 x 215 mm > 118 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-753-3

00737

### ROMPER LAS DEFENSAS PRESIONANTES

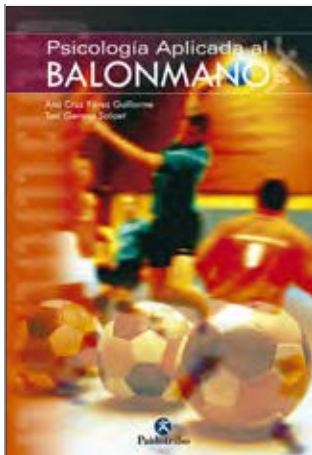
Huggins, Bob

#### BALONCESTO

150 x 215 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-751-9



## Balonmano



eBook

00931

**PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO**

Pérez Guillorme, Ana Cruz /Gerona Salaet, Toni

**BALONMANO / PSICOLOGÍA DEPORTIVA**150 x 215 mm > 170 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-978-0

eBook

00074

**MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO (2 vols.)**

Ponz Callen, José Maria / Lasiera Aguila, Gerard De Andrés Asín, Fernando

**BALONMANO**150 x 215 mm > 666 págs. > 1ª reimpresión de la 4ª edición > 2010 > Rústica  
ISBN: 978-84-86475-91-8

## Fútbol



eBook

01354

**FÚTBOL VIVO****Entrenar desde el modelo de juego del partido**

Brueggemann, D.

**FÚTBOL**150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-714-1

El fútbol es un juego que requiere que el jugador sea rápido no sólo en movimiento, sino también en la toma de decisiones. El entrenamiento diario del fútbol se centra en mejorar habilidades técnicas y tácticas y casi descuida completamente practicar la capacidad de leer el juego y de tomar la decisión correcta rápidamente.

Fútbol vivo. Entrenar desde el modelo de juego del partido ofrece una nueva filosofía de formación. Presenta el nuevo enfoque didáctico del uso de situaciones de juego para mejorar los movimientos y comportamientos particulares que se utilizan con mayor frecuencia en el juego.



eBook

00560

**CIENTO 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PORTERO DE FÚTBOL**

Taelman, René

**FÚTBOL**150 x 215 mm > 176 págs > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-542-3



00530

**DIRECCIÓN Y ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DE FÚTBOL**

Cook, Malcolm

FÚTBOL

150 x 215 mm &gt; 180 págs. &gt; 1ª edición &gt; 2001 &gt; Rústica

ISBN: 978-84-8019-503-4



00676

**ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL 7, LA**
**Un juego de iniciación al fútbol 11**  
Pacheco, Rui

FÚTBOL

150 x 215 mm &gt; 208 págs. &gt; 5ª reimpresión de la 2ª edición &gt; 2019 &gt; Rústica

ISBN: 978-84-8019-696-3



00294

**DOSCIENTAS 50 ACTIVIDADES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA**

García Ocaña, Francisco

FÚTBOL

150 x 215 mm &gt; 290 págs. &gt; 4ª edición &gt; 2008 &gt; Rústica

ISBN: 978-84-8019-263-7



00106

**ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL**
**Juegos, adiestramientos y prácticas**

Whitehead, Nick / Cook, Malcolm

FÚTBOL

150 x 215 mm &gt; 140 págs. &gt; 6ª edición &gt; 2015 &gt; Rústica

ISBN: 978-84-8019-059-6



00131

**ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE**

Frattarola Alcaraz, C. / Sans Torrelles, Á.

FÚTBOL

150 x 215 mm &gt; 416 págs. &gt; 4ª reimpresión de la 5ª edición &gt; 2019 &gt; Rústica

ISBN: 978-84-8019-067-1



01102

**ENTRENAMIENTO DEL FUTBOLISTA, EL Resistencia-Fuerza-Velocidad**

Soares, José

FÚTBOL

150 x 215 mm &gt; 214 págs &gt; 1ª edición &gt; 2011 &gt; Rústica &gt; Bicolor

ISBN: 978-84-9910-079-1



00244

**ENTRENARSE JUGANDO**

Un sistema completo de ejercicios

Konzag, Irmgard / Döbler, Hugo / Herzog, Hans-Dieter

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 228 págs. > 3ª reimpresión de la 4ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-216-3



00758

**FÚTBOL**

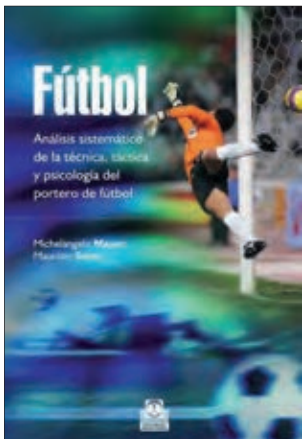
Doscientos 52

ejercicios de portero

Curbelo Machado, Alejandro / Viñales Durán, Gerardo

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 252 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-780-9



01223

**FÚTBOL**

Análisis sistemático de la técnica, táctica y psicología del portero de fútbol

Mason, Michelangelo / Seno, Maurizio

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 472 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-508-6



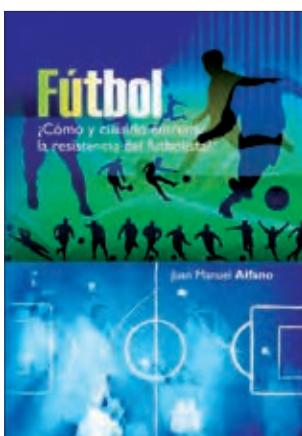
00203

**FÚTBOL INFANTIL**

Benedek, Endré

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 396 págs. > Rústica > 1ª reimpresión de la 5ª edición > 2010  
ISBN: 978-84-8019-139-5



01090

**FÚTBOL**

¿Cómo y cuándo entrenar la resistencia del futbolista?

Alfano, Juan Manuel

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 217 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-069-2



00130

**FÚTBOL**

Doscientos 50 ejercicios de entrenamiento

Benedek, Endré

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 142 págs. > 2ª reimpresión de la 5ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-092-3





## 01406

**FÚTBOL: LA CAJA DE HERRAMIENTAS DEL ENTRENADOR**

Ellis, Rob

**FÚTBOL**210 x 275 mm > 564 págs > 1ª edición > 2023 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-704-2

Las herramientas de entrenamiento de fútbol adecuadas pueden marcar la diferencia en su desarrollo como entrenador. Tanto si es principiante como si tiene experiencia, este libro está diseñado para ayudarle a mejorar sus habilidades y conocimientos. Aprenderá a crear un entorno divertido y seguro para los niños de todas las edades, a dirigir los partidos con eficacia, a desarrollar las habilidades técnicas de los jugadores y mucho más. Con actividades fáciles de realizar para cada etapa del desarrollo de los jugadores, desde el fútbol base al de élite, los gráficos que las acompañan permiten seleccionarlas de forma rápida y sencilla para poder aprovechar los recursos técnicos y tácticos propuestos.



## 00209

**FÚTBOL TOTAL****Entrenamiento físico del futbolista (2 vols.)**

Weineck, Jürgen

**FÚTBOL**150 x 215 mm > 840 págs. > 2ª reimpresión de la 4ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-161-6

Incluso las personas más partidarias de la práctica, que se vanaglorian de no haber abierto nunca un libro, tienen su propia teoría. Una teoría que se ha desarrollado a través de la experiencia y que refleja su propia manera de ver el fútbol "puro". En este libro se intentará extraer las consecuencias prácticas que pueden aplicarse al entrenamiento del fútbol en todas las edades y todas las clases de rendimiento según los últimos conocimientos científicos sobre el entrenamiento y la medicina deportiva. Siempre se indicará que deben tenerse en cuenta las relaciones interfactoriales y los efectos recíprocos, y que el entrenamiento del fútbol debe entenderse como un proceso unitario en el cual los factores determinantes de la optimización del juego y de la capacidad de juego del equipo deberán ejecutarse de forma integrada. El propósito de este manual de entrenamiento es presentar la relación entre los objetivos, los medios y los métodos, basándose en éstos, ofrecer soluciones para el entrenamiento y el juego de competición.





00720

**FÚTBOL**

Entrenamiento  
para niños y jóvenes  
Brüggemann, Detlev

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 296 págs. > 1ª edición > 2004  
> Rústica  
ISBN: 978-84-8019-720-5



01283

**TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL**

Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica  
y traumatología en el fútbol  
López Martínez, Juan José

ISBN: 978-84-9910-567-3

PÁGINA **96** + INFORMACIÓN EN  
Medicina deportiva





## PROGRAMACIÓN ANUAL



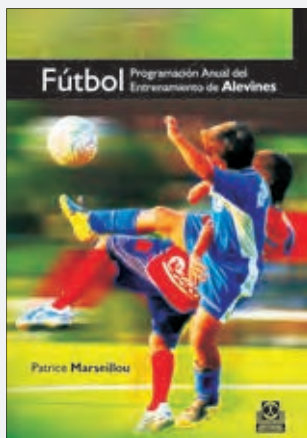
01019

**FÚTBOL**

Programación anual del  
entrenamiento de benjamines  
Marseillou, Patrice

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 270 págs. > 1ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-015-9



01022

**FÚTBOL**

Programación anual del  
entrenamiento de alevines  
Marseillou, Patrice

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 272 págs. > 1ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-016-6



01037

**FÚTBOL**

Programa anual del  
entrenamiento de 12 a 15 años  
Marseillou, Patrice

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 284 págs. > 3ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-021-0



00874

**FÚTBOL**

Programación anual del entrea-  
namiento  
(para 18 años y séniores)  
Marseillou, Patrice

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 522 págs. > 5ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-911-7



00831

**FÚTBOL**

Recursos y  
consignas para  
el entrenamiento  
técnico-táctico  
Molina Caballero, Francisco J.

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 270 págs. > 1ª edición >  
2008 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-861-5



00729

**GUÍA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL**

Warren, William E. / Danner,  
George D.

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 392 págs. > 1ª edición >  
2004 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-710-6



00492

**MAGIA DEL FÚTBOL, LA**

Habilidades técnicas

Smith, David

FÚTBOL

210 x 275 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2000 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-8019-470-9



00825

**MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE**

Ares Ikarán, Aitor / Chicharro

Lezcano, Francisco Tomás

FÚTBOL

150 x 215 mm > 228 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-852-3



00204

**MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL**

144 programas de entrenamiento

Zeeb, Gerhard

FÚTBOL

150 x 215 mm > 370 págs. > 4ª reimpresión de la 5ª edición > 2014 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-135-7



00280

**MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL**

Frattarola Alcaraz, C. / Sans Torrelles, Á.

FÚTBOL

150 x 215 mm > 204 págs. > 4ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-251-4

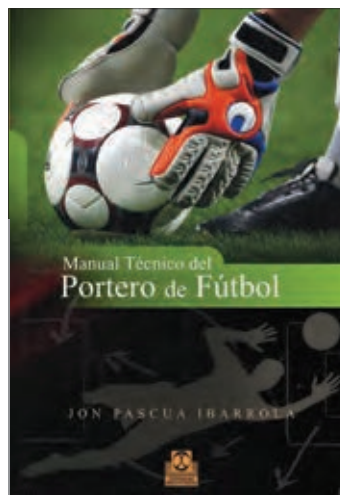


ebook

00164

**MANUAL DEL ENTRENADOR  
DE FÚTBOL MODERNO**

Gomá Oliva, Antonio

**FÚTBOL**150 x 215 mm > 212 págs. > 4ª reimpresión de la 4ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-138-8

ebook

01098

**MANUAL TÉCNICO DEL  
PORTERO DE FÚTBOL**

Pascua Ibarrola, Jon

**FÚTBOL**150 x 215 mm > 344 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-075-3

ebook

01032

**MANUAL DIDÁCTICO  
DE REGLAS DE FÚTBOL**

Clavellinas Delgado, Rafael

**FÚTBOL**210 x 275 mm > 376 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-005-0

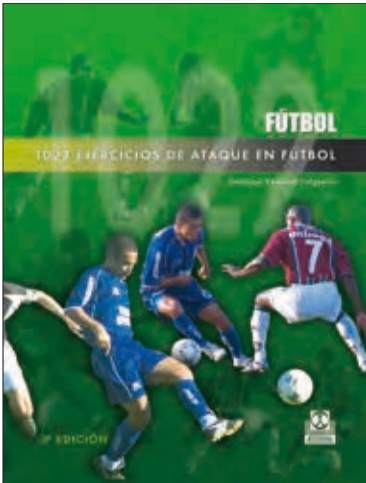
ebook

00682

**METODOLOGÍA DE LA  
ENSEÑANZA DEL FÚTBOL**

Ardá Suárez, Antonio / Casal Sanjurjo, Claudio Alberto

**FÚTBOL**150 x 215 mm > 336 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-698-7



00595

### MIL 22 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL

Vázquez Folgueira, Santiago

FÚTBOL

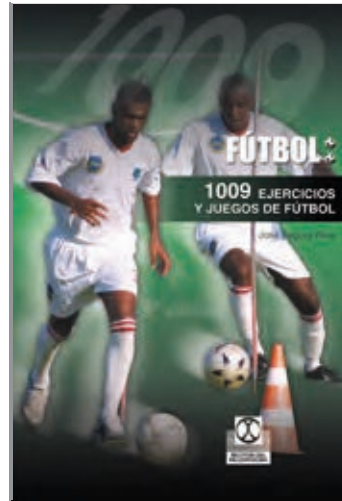
210 x 275 mm > 396 págs. > 2ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-583-6

00664

### PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL, LA

Cometti, Gilles

FÚTBOL

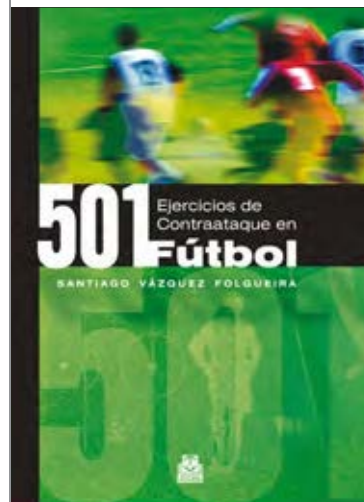
150 x 215 mm > 176 págs. > 8ª reimpresión de la 2ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-668-0

00037

### MIL 9 EJERCICIOS Y JUEGOS DE FÚTBOL

Segura Rius, José

FÚTBOL

150 x 215 mm > 352 págs. > Rústica > 2ª reimpresión de la 9ª edición > 2009  
ISBN: 978-84-86475-27-7

00846

### 501 EJERCICIOS DE CONTRATAQUE EN FÚTBOL

Vázquez Folgueira, Santiago

FÚTBOL

210 x 275 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-873-8

00110

### SEISCIENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL

Benedek, Endre / Pálfi, János

FÚTBOL

150 x 215 mm > 492 págs. > 5ª edición > 2008 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-060-2



eBook

01297

**TÉCNICA DEL FÚTBOL  
PARA EL ENTRENADOR  
DEL SIGLO XXI, LA**

Sarasa Planes, Jaume

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 232 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-597-0

La técnica del fútbol para el entrenador del siglo XXI, de Jaume Sarasa Planes, expone las principales características del área técnica para el fútbol moderno, propone una moderna clasificación y definición de las acciones técnicas, desarrolla una interesante planificación y programación, y presenta un amplio abanico de ejercicios prácticos para realizar en los entrenamientos.



eBook

01001

**TRATADO GENERAL DE FÚTBOL****Guía práctica de ejercicios de entrenamiento**

Castelo, Jorge

**FÚTBOL**

210 x 275 mm > 1012 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-609-3



00268

**TÉCNICA, VELOCIDAD Y  
RITMO EN EL FÚTBOL**

Freo, Alessandro del

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 242 págs. > 3ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-222-4



eBook

01047

**TEST Y EJERCICIOS DE FÚTBOL**

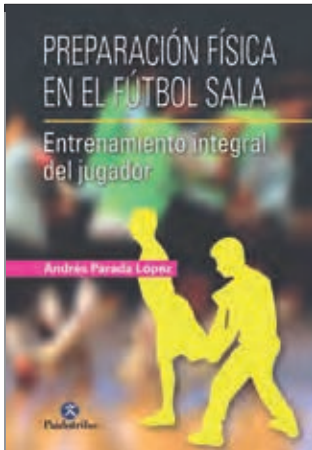
Le Gall, Franck

**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 238 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-028-9



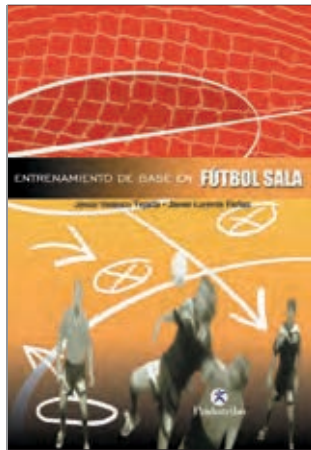
Fútbol sala



01221

**PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL SALA**  
Entrenamiento integral del jugador  
Parada López, Andrés

**FÚTBOL SALA**  
150 x 215 mm > 192 págs > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-502-4



00666

**ENTRENAMIENTO DE BASE EN FÚTBOL SALA**  
Velasco Tejada, Jesús / Lorente Peñas, Javier

**FÚTBOL SALA**  
150 x 215 mm > 296 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-677-2



01196

**FÚTBOL SALA**  
De la iniciación al alto rendimiento  
Cuadrado, Víctor

**FÚTBOL SALA**  
150 x 215 mm > 320 págs > 1ª edición > 2014 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-465-2



Pádel



01265

**FUNDAMENTOS DEL PÁDEL**  
Los secretos de un entrenamiento eficaz para deportistas  
Navarro, Sergio (coord.)

**PÁDEL**  
150 x 215 mm > 320 págs > 1ª edición > 2014 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-549-9



Tenis



00425

**FUNDAMENTOS PRÁCTICOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS**  
Vila Gómez, Carlos

**TENIS**  
210 x 275 mm > 190 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-393-1

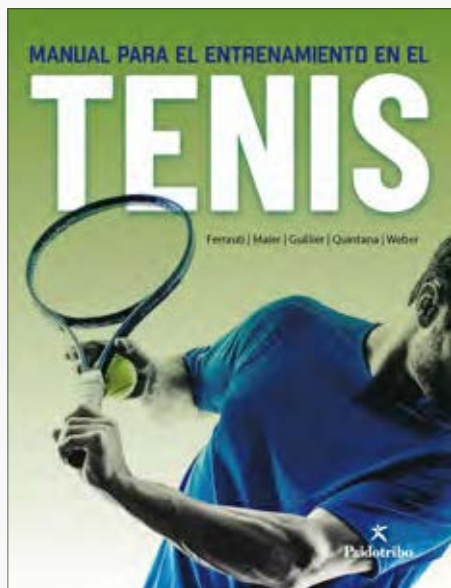


00911

**INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE RAQUETA**  
Contreras Jordán, Onofre R. (coord.)

**TENIS**  
150 x 215 mm > 218 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-946-9





01402

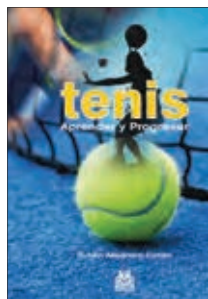
**MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO EN EL TENIS**

Ferrauti, Alexander / Maier, Peter / Weber, Karl / Guillier, Daniel / Quintana, Iñaki

TENIS

210 x 275 mm > 480 págs > 1ª edición > 2021 > Rústica > B/N  
ISBN: 978-84-9910-947-3

El Manual para el entrenamiento en el tenis es una nueva edición del libro clásico de enseñanza en el tenis que contiene una revisión completa y ampliada. En la teoría se transmiten todos los aspectos del ámbito de acción del entrenamiento del tenis basados en los más recientes conocimientos en las ciencias del deporte. De ello se construyen más de cientos de formas de juegos, ejercicios, entrenamientos diseñados e ilustrados a través de impresionantes fotos. Las áreas de la conducción del rendimiento, el entrenamiento orientado a la técnica, táctica y psicológica, toda el área del entrenamiento físico, así como los temas salud, alimentación y recuperación que acompañan el ambiente del entrenamiento se tratan por separado en forma para el inicio de la temporada, adquirir precisión y mejorar tu rendimiento y forma de correr.



01163

**TENIS****Aprender y progresar**

Cohen, Rubèn Alejandro

TENIS

150 x 215 mm > 200 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-239-9

01289

**MANIFESTACIÓN DE LA VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO EN EL TENIS, LA**

Suárez Rodríguez, David

TENIS

150 x 215 mm > 288 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-573-4

01003

**MEJORA TU TENIS**

Applewhaite, Charles

TENIS

190 x 245 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-993-3

01299

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS**

Seijas Albir, Guillermo

TENIS

210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2017 > Flexibook > Color  
ISBN: 978-84-9910-599-4



00391

**MIL 500 EJERCICIOS**

Para el desarrollo de la técnica, la rapidez y el ritmo en el tenis

Freo, Alessandro del

**TENIS**

150 x 215 mm > 328 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-367-2

El tenis es un deporte accesible a todo el mundo desde el nivel de competitivo de los grandes clubes hasta los amateurs, para quienes es un simple pasatiempo. Debido a este interés universal por el juego se consigue una renovada visión de los aspectos técnicos de este deporte.



00630

**TENIS INTELIGENTE**

Cómo jugar y ganar el partido mental

Murray, John F.

**TENIS / PSICOLOGÍA DEPORTIVA**

150 x 215 mm > 232 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-635-2

Conviértete en un jugador de tenis más competente y con más confianza. Tenis inteligente es el arma secreta que se ajusta a tus condiciones tenísticas. Aplica los principios demostrados de la psicología del deporte a tu juego y consigue una ventaja ganadora y fuera de la pista.



01161

**TENIS**

**Ejercicios progresivos**

Torres Luque, Gema / Sánchez Pay, Alejandro / Gago Fuentes, Carolina / Ros García, Juan Manuel

**TENIS**

150 x 215 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-176-7



00757

**TENIS EN LA ESCUELA, EL**

Sanz Rivas, David

**TENIS**

150 x 215 mm > 238 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2014 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-734-2



01208

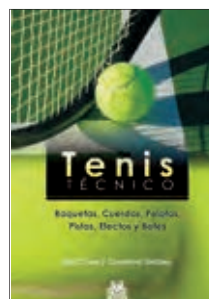
**TENIS**

**La preparación física total**

Vila Gómez, Carlos

**TENIS**

150 x 215 mm > 292 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-450-8



01029

**TENIS TÉCNICO**

**Raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes**

Cross, Rod / Lindsey, Crawford

**TENIS**

150 x 215 mm > 174 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-017-3



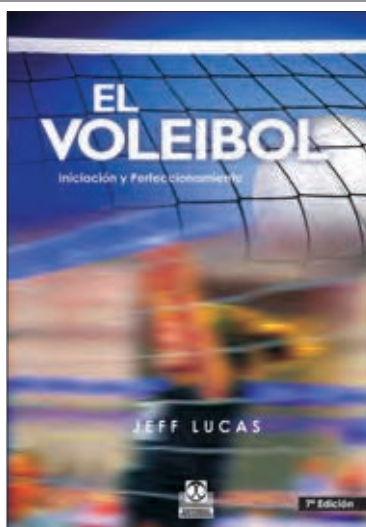
## Voleibol



00980

**VOLEIBOL TÁCTICO**

Molina Martín, Juan José / Salas Santandreu, Cristófol

**VOLEIBOL**150 x 215 mm > 174 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-991-9

00027

**VOLEIBOL, EL****Iniciación y perfeccionamiento**

Lucas, Jeff

**VOLEIBOL**150 x 215 mm > 198 págs. > Rústica > 1ª reimpresión de la 7ª edición > 2009  
ISBN: 978-84-86475-60-4

00222

**VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES****Entrenamiento, técnica y práctica**

Hessing, Walter

**VOLEIBOL**150 x 215 mm > 140 págs. > 4ª edición > 2006 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-169-2

## Ciclismo



01399

**ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO**

Allen, Hunter / Coggan, Andrew

CICLISMO

210 x 275 mm > 504 págs > 2ª edición > 2021 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-938-1

Con este libro aprenderá a identificar sus puntos fuertes y a corregir sus puntos débiles con una precisión increíble. Al explicar los conceptos universales en los que se basan las gráficas de potencia, que describe sus puntos fuertes como ciclista. A continuación, valore su perfil de fatiga para saber cómo resistir el cansancio en 12 ejercicios de distinta duración. Finalmente, identifique las sesiones de entrenamiento que le ayudarán a desarrollar su potencia de modo global, a la vez que le ayudan a eliminar los puntos débiles que le impiden progresar.

Allen y Coggan explican cómo interpretar la potencia, la cadencia, la velocidad y el ritmo cardíaco de modo que usted pueda entrenar de manera óptima para las competiciones de carretera, bicicleta de montaña, ciclocross, triatlón, pista y BMX. Saber analizar los datos de su potenciómetro le permitirá diseñar un programa de competiciones para toda la temporada acorde con sus puntos fuertes. Entender las cifras obtenidas mediante las distintas funciones le permitirá también controlar los cambios en su condición física y programar exactamente cuándo obtendrá su máximo rendimiento.



01370

**SECRETO DEL CICLISMO, EL**Van Dijk, Hans/Van Megen,  
Ron/Vroemen, Guido

CICLISMO

210 x 275 mm > 384 págs. > 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-743-1

En este libro se explican, paso a paso, todos los factores que determinan el rendimiento en el ciclismo: entrenamiento, nutrición, peso corporal, peso de la bicicleta, ruedas, cuadro, manillares aerodinámicos, potenciómetros, viento, cuevas, temperatura, récord de la hora y mucho más. Esta obra también contiene ideas novedosas sobre cómo el equilibrio entre la potencia de nuestro motor humano y la potencia necesaria para correr en bicicleta en diferentes condiciones determinan nuestro rendimiento. Muestra cómo podemos utilizar los potenciómetros para optimizar nuestro entrenamiento y nuestros resultados en las competiciones. ¡Conseguirás mejorar en un 20% tu condición física, tu salud y tu velocidad!



01254

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING**

Seijas Albir, Guillermo

CICLISMO

210 x 275 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-543-7

Esta obra reúne las directrices básicas y los mejores consejos para una práctica ciclista segura, sin olvidar la mejora del rendimiento. Desde el practicante ocasional hasta el ciclista de alto rendimiento, todos pueden obtener beneficios notables con la aplicación de los conocimientos sobre biomecánica, lesiones, reglajes y técnicas de entrenamiento y recuperación muscular.



01211

**ENTRENAMIENTO  
DEL CICLISTA**

Rutberg, Jim / Carmichael, Chris

**CICLISMO**150 x 215 mm > 272 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición  
> 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-458-4

01155

**ADELGAZA  
SOBRE RUEDAS**El plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma  
sobre una bicicleta

Yeager, Selene / Editores de Bicycling

**CICLISMO**150 x 215 mm > 178 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-191-0

00940

**CICLISMO DE POR VIDA  
Montar en bicicleta  
hasta los cien años**

Wallack, Roy M. / Katovsky, Bill

**CICLISMO**210 x 275 mm > 356 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-961-2

01094

**MANUAL DE ENTRENAMIENTO  
DEL CICLISTA**

Friel, Joe

**CICLISMO**210 x 275 mm > 366 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-073-9

01375

**ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS  
Sobrecargas máximas**

DeVore, Jacques / M. Wallack, Roy

**CICLISMO**150 x 215 mm > 274 págs. > 1ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-750-9



## Danza



01351

**DANZA, LA****El entrenamiento total del bailarín**

Wilmerding, Virginia/Krasnow, Donna H.

**DANZA**210 x 275 mm > 216 págs > 2017 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-708-0

Este libro ayudará a los bailarines que quieren sacar el máximo provecho de su experiencia de baile a aprender y aplicar importantes conceptos de bienestar presentados a través de la investigación realizada por la Asociación Internacional de Medicina y Ciencia de la Danza (IADMS) y sus expertos de todo el mundo.

La Asociación Internacional de Medicina y Ciencia de la Danza (IADMS) fue formada en 1990 por un grupo internacional de practicantes de medicina de baile, educadores de danza, científicos de danza y bailarines.



01253

**PRÁCTICA DE LA DANZA, LA**

Simmel, Liane

**DANZA**210 x 275 mm > 272 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-542-0

Bailar es algo más que aprender unos pasos. La danza no se reduce únicamente a aspectos físicos y, sin embargo, el cuerpo es el instrumento del bailarín. Conservarlo sano, reconocer a tiempo las sobrecargas y prevenir las lesiones son condiciones imprescindibles para bailar durante mucho tiempo y sin molestias.



01085

**ANATOMÍA  
Y CINESIOLOGÍA  
DE LA DANZA**

Clippinger, Karen

**DANZA**210 x 275 mm > 548 págs. > 1ª edición >  
2011 > Cartoné  
ISBN: 978-84-9910-064-7

01117

**CUERPO EN  
LA DANZA, EL  
Postura, movimiento y  
patología**

Massó Ortigosa, Núria

**DANZA**150 x 215 mm > 288 págs. > 1ª edición >  
2012 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-097-5

01084

**COREOGRAFÍA  
Método básico  
de creación de movimiento**

Cerny Minton, Sandra

**DANZA**210 x 275 mm > 172 págs. > 2ª reimpre-  
sión de la 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-063-0

01017

**GRANDS PORTÉS  
DE PAS DE DEUX**

Serres, Gilbert

**DANZA**210 x 275 mm > 160 págs. > 1ª edición >  
2009 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-004-3



01095

**TÉCNICA DE LA DANZA****Anatomía y prevención de lesiones**

Howse, Justin / McCormack, Moira

**DANZA**

210 x 275 mm &gt; 256 págs. &gt; 2011 &gt; 2ª edición revisada y aumentada &gt; Cartoné

ISBN: 978-84-9910-093-7

“Este libro único y valiosísimo plantea de forma ejemplar la aspiración a conseguir el cuidado de los bailarines y es una obra muy recomendable.”

The Dancing Times

Libro de referencia que, en esta nueva edición, ha sido totalmente actualizado, ampliado y revisado. Entre los nuevos temas tratados se presentan: anatomía funcional para bailarines, hipermovilidad, estrategias para la salud de las articulaciones, radiografías y gammagrafías óseas, técnicas de estiramiento, control del dolor y fármacos asociados, el síndrome de infrarrendimiento inexplicable, entre otros.

## Escalada



00533

**ESCALADA EN  
ROCA & ESCALADA  
DE PAREDES**

Hattingh, Garth

**ESCALADA**

195 x 265 mm &gt; 96 págs. &gt; 1ª edición &gt; 2001 &gt;

Rústica &gt; Color

ISBN: 978-84-8019-513-3



01005

**GUÍA COMPLETA  
DE ESCALADA**

Hill, Pete

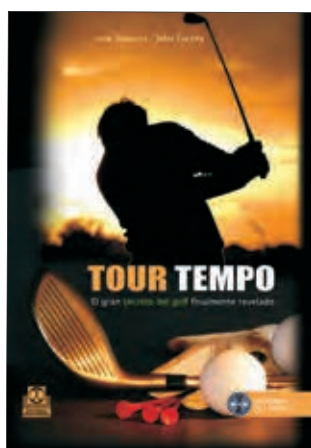
**ESCALADA**

220 x 300 mm &gt; 246 págs. &gt; 1ª edición &gt; 2008 &gt;

Cartoné &gt; Color

ISBN: 978-84-8019-128-9

## Golf



00941

**TOUR TEMPO**

El gran secreto  
del golf finalmente revelado  
Novosel, John / Garrity, John

**GOLF**

150 x 215 mm &gt; 182 págs. &gt; 1ª edición &gt;

2007 &gt; Cartoné

ISBN: 978-84-8019-982-7



00859

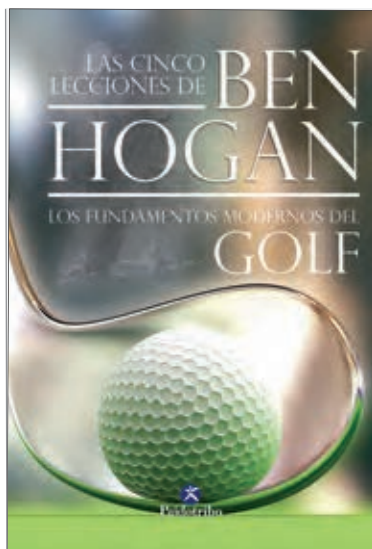
**GOLF  
INTELIGENTE**  
Cómo simplificar y  
puntuar tu juego mental  
Owens, DeDe /  
Kirschenbaum, Dan

**GOLF**

150 x 215 mm &gt; 168 págs. &gt; 1ª edición &gt;

2006 &gt; Rústica

ISBN: 978-84-8019-883-7



01026

**CINCO LECCIONES DE BEN HOGAN, LAS**  
Los fundamentos modernos del golf  
Hogan, Ben

**GOLF**

150 x 215 mm > 138 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-007-4



01035

**PILATES Y GOLF**  
Movimiento esencial para la columna vertebral  
Pedregal Canga, Manuel

ISBN: 978-84-9910-010-4

PÁGINA  
132

+ INFORMACIÓN EN  
Pilates



01323

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS**  
**ESENCIALES PARA GOLF**  
Seijas Albir, Guillermo

**GOLF**

210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2018 > flexibook  
ISBN: 978-84-9910-638-0



00898

**SWING DE GOLF**  
Análisis del swing de uno y de dos  
planos para descubrir el mejor para ti  
Hardy, Jim / Andrisani, John

**GOLF**

150 x 215 mm > 198 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-932-2



## Trekking/Orientación



00976

**ALTA RUTA PIRENAICA**

La HRP por Georges Véron

Véron, Georges / Bonneaux, Jérôme

**TREKKING/ORIENTACIÓN**135 x 210 mm > 196 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné flexible > Color  
ISBN: 978-84-8019-046-6

01010

**CAMINAR CHI, EL**Dreyer, Danny /  
Dreyer, Katherine**TREKKING/ORIENTACIÓN**150 x 215 mm > 292 págs. > 1ª edición > 2009  
> Rústica  
ISBN: 978-84-8019-996-4

00812

**CARRERAS  
DE ORIENTACIÓN**

Guía de aprendizaje

McNeill, Carol / Cory-Wright, Jean  
/ Renfrew, Tom**TREKKING/ORIENTACIÓN**210 x 275 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2006 >  
Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-881-3

ebook



01138

**MANUAL DE TÉCNICAS  
DE MONTAÑA  
E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA**Melendo Soler, Javier A. / Arbonés Cobos, Nieves /  
Cancer Pomar, Luis / Maza Rodríguez, Pilar /  
Lampre Vitaller, Fernando**TREKKING/ORIENTACIÓN**160 x 235 mm > 324 págs. > 1ª reimpresión de la 3ª edición > 2014 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-173-6

ebook



01151

**MANUAL DE ORIENTACIÓN**

Brotherton, Lyle

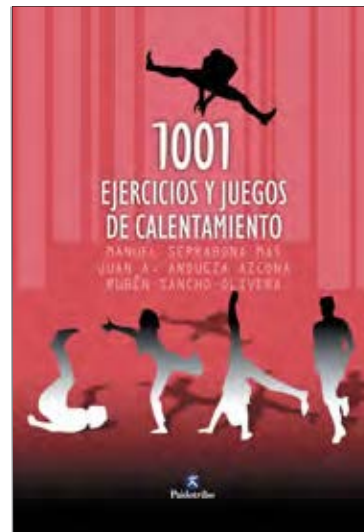
**TREKKING/ORIENTACIÓN**135 x 210 mm > 368 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-187-3



## Ejercicios entrenamiento



01121

**MIL 40  
EJERCICIOS  
DE FUERZA  
EXPLOSIVA**Rius Sant, Joan / Padullés Riu,  
Josep Maria**EJERCICIOS ENTRENAMIENTO**  
210 x 275 mm > 480 págs > 1ª edición > 2013  
> Rústica  
ISBN: 978-84-9910-154-5

00475

**MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO**Serrabona Mas, Manuel / Andueza Azcona, Juan A. / Sancho  
Olivera, Rubén**EJERCICIOS ENTRENAMIENTO**  
210 x 275 mm > 329 págs. > 7ª reimpresión de la 3ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-449-5

00087

**MIL 88  
EJERCICIOS  
EN CIRCUITO**Solé Cases, Rosa / Saura Aranda,  
Jeroni**EJERCICIOS ENTRENAMIENTO**  
150 x 215 mm > 314 págs. > 2ª reimpresión de la  
7ª edición > 2012 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-020-6

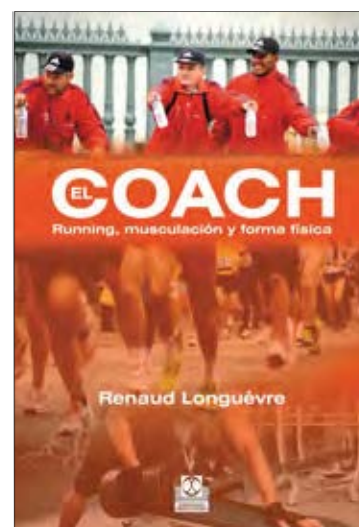
## Entrenamiento deportivo



01357

**ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA  
BASADO EN ZONAS O ÁREAS FUNCIONALES, EL  
MÉTODO DIPER, EL**

García-Verdugo, Mariano

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
210 x 275 mm > 464 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-719-6

01133

**COACH, EL**  
Running, musculación  
y forma física

Longuèvre, Renaud

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
150 x 215 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-163-7



01394

**VENCE A LA GRAVEDAD**

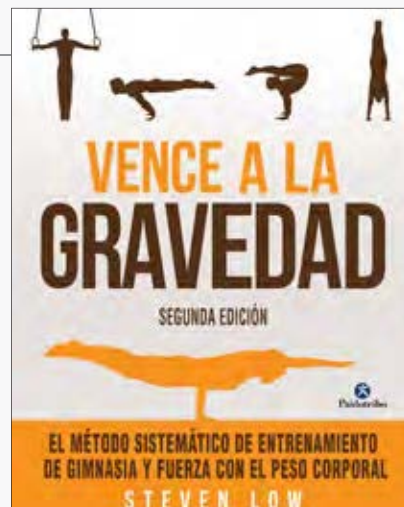
Low, Steven

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm &gt; 600 págs &gt; 1ª edición &gt; 2024 &gt; Rústica &gt; Color

ISBN: 978-84-9910-829-2

La gimnasia y el entrenamiento de fuerza con el peso del cuerpo pueden ser difíciles sin las herramientas adecuadas. Vencer la gravedad proporciona las herramientas necesarias para lograr un impacto duradero en la mente, en el cuerpo, ¡o en ambos! Con información detallada sobre cómo reacciona nuestro cuerpo durante los distintos tipos de entrenamiento, desde los métodos de prevención de lesiones hasta la ejecución del programa para obtener resultados óptimos, este libro permitirá al entrenador elaborar una rutina adecuada a cada estilo de vida y nivel de habilidad.



01407

**EL ENTRENAMIENTO FÍSICO Y MENTAL DE LA LEGIÓN FRANCESA**

La preparación física y mental del Mayor Gérald

Gérald, Mayor

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO / AVENTURA

150 x 215 mm &gt; 168 págs &gt; 1ª edición &gt; 2023 &gt; Rústica &gt; Color

ISBN: 978-84-9910-706-6

La preparación física y mental de la legión francesa es un ejercicio de preparación militar que le ayuda a alcanzar sus objetivos para tener éxito. La Legión Extranjera es uno de los cuerpos de élite más importantes del mundo. Son unidades altamente entrenadas, disciplinadas y bien equipadas que han servido con distinción desde 1831. La preparación física y mental de la legión francesa ofrece una gran variedad de programas de entrenamiento para todo tipo de personas. El objetivo es claro: ayudarle a tener éxito en su desarrollo personal proporcionándole un plan personalizado basado en sus necesidades individuales a través de una amplia selección.



01408

**HWPO**

La guía definitiva del Crossfit

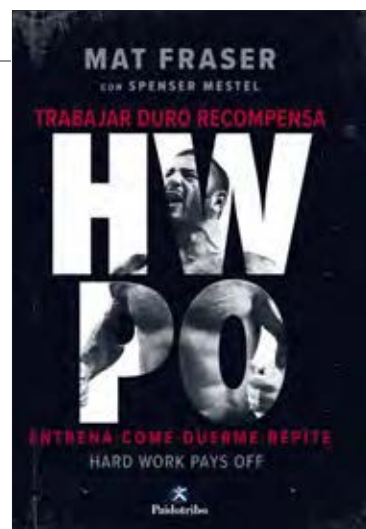
Fraser, Mat

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm &gt; 320 págs &gt; 1ª edición &gt; 2023 &gt; Rústica

ISBN: 978-84-9910-981-7

Mat Fraser ha optimizado su cuerpo como una máquina, y ahora va a compartir contigo el secreto de cómo hacerlo. ¡Este libro contiene el programa de entrenamiento completo de Mat que le ayudó a convertirse en un atleta que ganó juegos en los CrossFit Games! Con esta guía entra en el mundo de un hombre que te revela todo lo que hay que hacer para alcanzar tu máximo potencial a través del trabajo duro y la determinación tanto en el frente físico -Mat da consejos desde la experiencia- como en el juego mental: motivarse puede ser difícil cuando las cosas parecen imposibles, pero se hace más fácil después de cada victoria conseguida porque aprendemos de lo que es capaz nuestro cuerpo.





01409

**MASSFIT. Los mejores ejercicios para relajarse y sentirse bien**

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 128 págs > 1ª edición > 2024 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-983-1

Los mejores ejercicios para relajarse y sentirse bien para hacer en casa, o dónde tú quieras, con el objetivo de ayudarte a conseguir los beneficios que pueden aportar en el día a día.

Massfit te facilita esta tarea proponiéndote ejercicios de solo 5 minutos (para aquellos que no disponen de mucho tiempo) o de más de 20 minutos. Recuerda que el secreto para alcanzar tu objetivo y mantener una buena salud física y mental es la regularidad y la perseverancia.

eBook



01405

**MASSFIT. Los mejores entrenamientos para estar en forma**

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 128 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-963-3

En este libro se recopilan los mejores entrenamientos de la aplicación Massfit para hacer en casa, o dónde tú quieras, con los objetivos de adelgazar y mantenerte en forma. Para cada objetivo encontrarás seis entrenamientos con diferentes niveles de ejecución. Además de poder elegir si centrarte en el abdomen, los glúteos o todo el cuerpo.

Para antes y después de tu sesión de entrenamiento podrás recurrir a los estiramientos que se presentan en la introducción del libro. Asimismo te será muy fácil modificar o crear tus propias rutinas seleccionando tú mismo los ejercicios que desees entre los más de 80 ejercicios que proporciona la obra.

eBook



01401

**ENTRENA PARA GANAR. AL máximo nivel en cualquier edad**

Bercovici, Jeff

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 288 págs > 1ª edición > 2021 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-940-4

eBook



01393

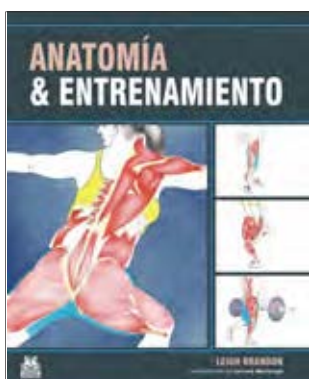
**LAS BASES DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA. Niños y adolescentes**

García-Verdugo Delmas, Mariano

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 192 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-828-5

eBook

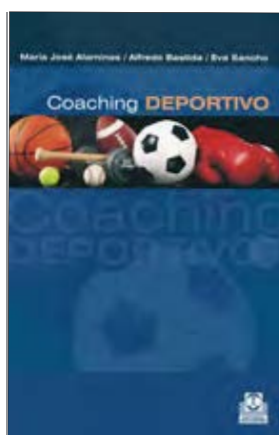


01070

**ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO**

Brandon, Leigh

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
210 x 275 mm > 144 págs. > 1ª edición >  
2010 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-054-8

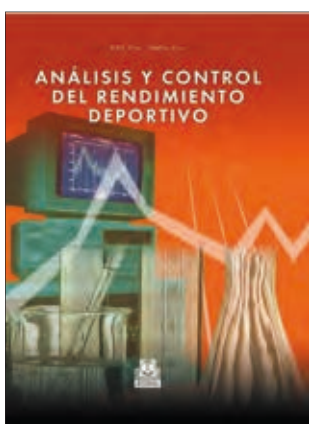


01153

**COACHING DEPORTIVO**

Valcarce Torrente, Manel

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
150 x 215 mm > 272 págs. > 5ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-189-7



00695

**ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO**

Viru, Atko / Viru, Mehis

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
210 x 275 mm > 300 págs. > 1ª edición > 2003  
> Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-718-2



01080

**COORDINACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO, LA**

Häfelinger, Ulla / Schuba, Violetta

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª edición >  
2010 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-615-4



00644

**ENTRENADOR DE ÉXITO, EL**

Martens, Rainer

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
210 x 275 mm > 216 págs. > 1ª edición > 2002  
> Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-636-9



01000

**ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DEPORTIVOS**

Bompá, Tudor O.

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
150 x 215 mm > 366 págs. > 1ª edición >  
2014 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-535-5



00755

**ELECTROESTIMULACIÓN, LA Entrenamiento y periodización**

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
150 x 215 mm > 179 págs. > 2ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-776-2



00562

**BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Zhelyazkov, Tsvetan

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
150 x 215 mm > 424 págs. > 6ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-544-7





01333

**PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**

*NSCA (National Strength and Conditioning Association)*  
Half, G. Gregory / Triplett, N. Travis

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO  
210 x 275 mm > 752 págs > 1ª edición > 2017  
> Cartóné > Color  
ISBN: 978-84-9910-663-2



01264

**DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y LA VELOCIDAD**  
*NSCA (National Strength and Conditioning Association)*

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO  
150 x 215 mm > 248 págs > 1ª edición  
> 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-548-2



00357

**ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN**

Delgado Fernández, M. / Gutiérrez Saíñz, A. / Castillo Garzón, M.J.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO  
150 x 215 mm > 268 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2016  
> Rústica  
ISBN: 978-84-8019-334-4



01108

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
Periodización en bloques

Issurin, Vladimir  
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO  
150 x 215 mm > 434 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2020  
> Rústica  
ISBN: 978-84-9910-085-2



00616

**ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD, EL**

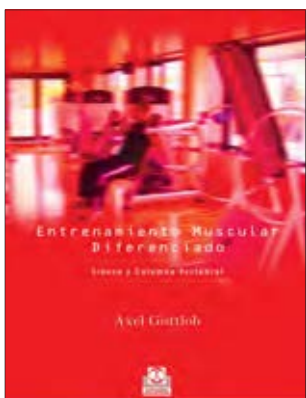
Cometti, Gilles  
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO  
150 x 215 mm > 200 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-623-9



01243

**ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD EN EL DEPORTE**

Collins, Paul  
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO  
150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-530-7



00882

**ENTRENAMIENTO MUSCULAR DIFERENCIADO**

Tronco y columna vertebral  
Gottlob, Axel

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO  
150 x 215 mm > 472 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-919-3

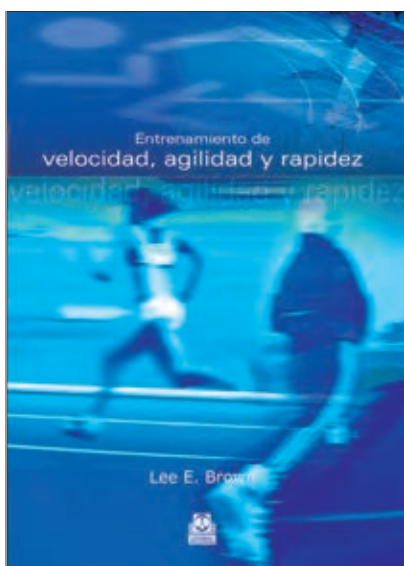


00779

**ENTRENAMIENTO TOTAL**

Weineck, Jürgen  
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO  
210 x 275 mm > 688 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Cartóné  
ISBN: 978-84-8019-805-9





00933

**ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, AGILIDAD Y RAPIDEZ**

Brown, Lee E.

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**210 x 275 mm > 264 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-965-0

00629

**PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA**

Martínez López, Emilio J.

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**150 x 215 mm > 360 págs. > 6ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-641-3

00670

**ESFUERZO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO EN NIÑOS Y JÓVENES**

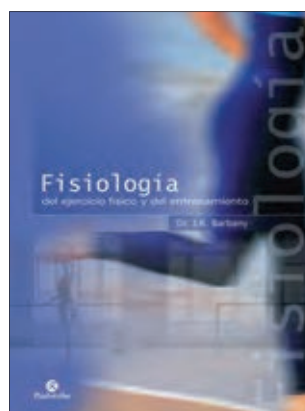
Fröhner, Gudrun

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**150 x 215 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2003 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-682-6

01202

**FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO**

Powers, Scott K. / Howley, Edward T.

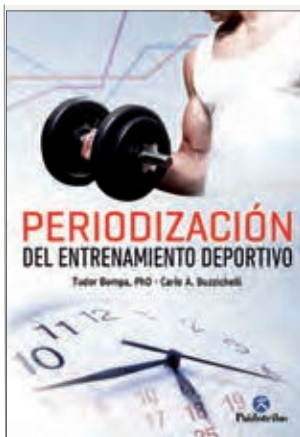
**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO / FISIOLOGÍA**210 x 275 mm > 672 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-435-5

00601

**FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO**

Barbany, J.R.

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO / FISIOLOGÍA**210 x 275 mm > 192 págs. > 8ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-589-8



01309

**PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Bompa Tudor, O. / Buzzichelli, Carlo

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

210 x 275 mm > 358 págs > 3ª reimpresión de la 4ª edición revisada y ampliada > 2021 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-612-0

El entrenamiento de la fuerza es fundamental en el desarrollo de los deportistas, y sus programas de entrenamiento deben estar perfectamente estructurados en fases. La periodización designa el tipo de fuerza que se debe desarrollar en cada fase para garantizar que se alcancen niveles máximos de potencia o resistencia muscular.



00540

**MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Martin, Dietrich / Carl, Klaus / Lehnertz, Klaus

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

150 x 215 mm > 406 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-519-5



00981

**PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA**

Software de entrenamiento

García-Verdugo Delmas, Mariano

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

150 x 215 mm > 146 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica > Bicolor > Software de entrenamiento  
ISBN: 978-84-8019-142-5



00602

**¿QUÉ ES LA ELECTRO-ESTIMULACIÓN?**

Teoría, práctica y metodología  
Boschetti, Gianpaolo

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

150 x 215 mm > 266 págs. > 2ª edición > 2004 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-590-4



00822

**FUERZA, LA Entrenamiento para jóvenes**

Vasconcelos Raposo, Antonio

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

150 x 215 mm > 244 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-758-8



00590

**NUEVAS METODOLOGÍAS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA, LA RESISTENCIA, LA VELOCIDAD Y LA FLEXIBILIDAD, LAS**

Mirella, Riccardo

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

150 x 215 mm > 258 págs. > Rústica > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2011  
ISBN: 978-84-8019-578-2



01123

**MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Legaz Arrese, Alejandro

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

1008 págs. > 1ª edición > 2012 > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-413-3

solamente disponible en formato





00490

**SUPER  
ENTRENAMIENTO**

Verkhoshansky, Yury / Siff, Mel C.

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
210 x 275 mm > 564 págs. > 10ª reimpresión de  
la 2ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-465-5



00429

**TONIFICACIÓN MUSCULAR, LA**

Teoría y práctica

García Vilanova, Nati / Martínez, Antoni / Tabuenca Monge, Alfred

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
210 x 275 mm > 272 págs. > 7ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-421-1



00613

**TEORÍA Y  
METODOLOGÍA DEL  
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Verkhoshansky, Yury

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
150 x 215 mm > 350 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª  
edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-612-3



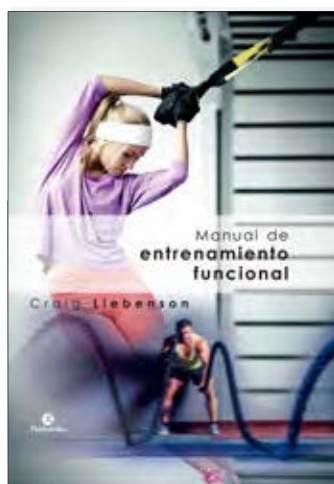
01077

**TEORÍA Y  
PLANIFICACIÓN DEL  
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Campos Granell, José / Ramón Cervera, Víctor

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

150 x 215 mm > 134 págs. > 4ª reimpresión de la 4ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-090-6

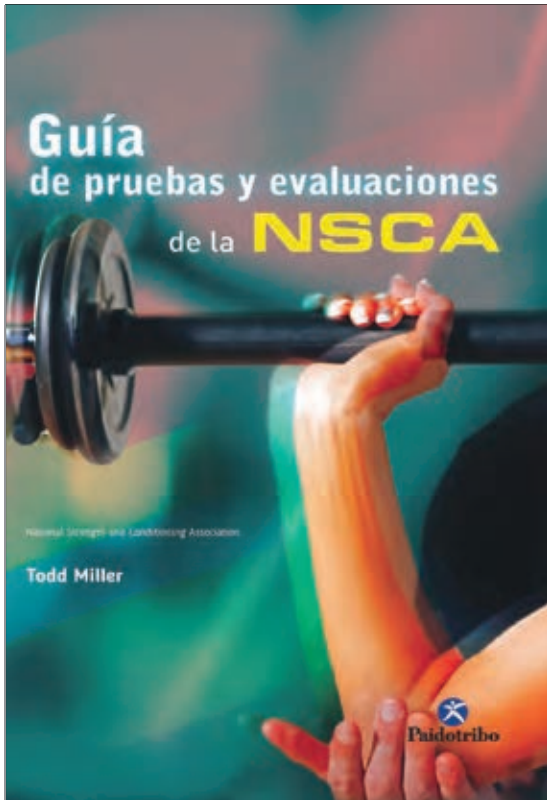


01359

**MANUAL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**

Liebenson, Craig

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
210 x 275 mm > 472 págs > 1ª edición > 2019 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-722-6



01270

**GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA**  
Miller, Todd

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
150 x 215 mm > 368 págs > 1ª edición > 2016 > Cartoné  
ISBN: 978-88-9910-554-3

Los principios y técnicas del entrenamiento de fuerza y acondicionamiento se van haciendo cada vez más complejos, al igual que los planteamientos del diseño, la aplicación y la puesta a prueba de los correspondientes programas. Un programa de entrenamiento que no cuente con el adecuado sistema de seguimiento de los progresos con él conseguidos resulta incompleto de manera manifiesta.

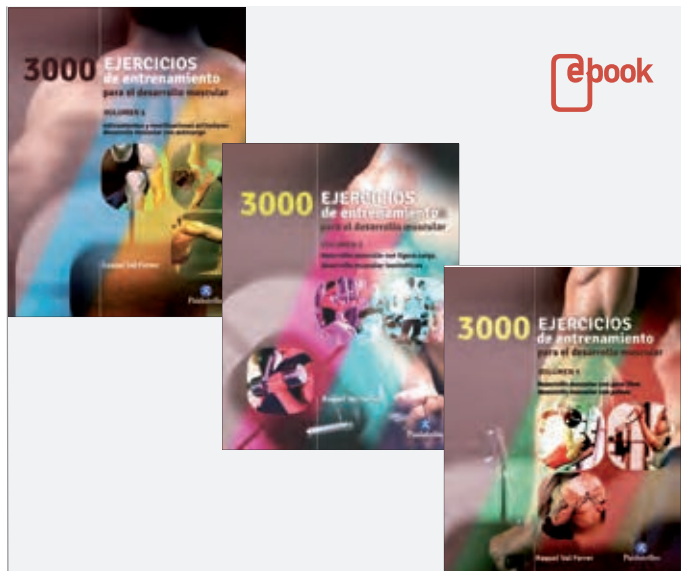


01215

**MANUAL ACSM DE ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**  
Ratamess, Nicholas

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**  
210 x 275 mm > 512 págs. > 1a edición > 2015 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-496-6

Manual ACSM de entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico proporciona la información más relevante y actualizada sobre entrenamiento y pruebas para deportistas, además de los principios básicos de fisiología y cinesiología.



01261/01262/01263

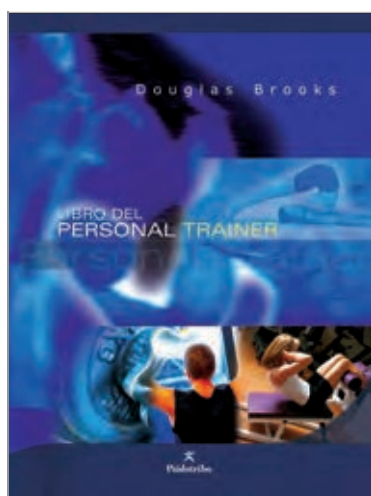
**3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR**  
3 volúmenes

Val Ferrer, Raquel

ISBN: 978-84-9910-545-1/ 978-84-9910-546-8/ 978-84-9910-547-5



## Entrenamiento personal



00574

**LIBRO DEL PERSONAL TRAINER**

Brooks, Douglas

**ENTRENAMIENTO PERSONAL**210 x 275 mm > 282 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-551-5

¿Le gustaría conseguir la fórmula eficaz y rápida que mejore sus ejercicios y le ayude a alcanzar niveles superiores de fuerza muscular, condición cardiovascular y flexibilidad? ¿Le gustaría disponer de un plan nutricional especial para deportistas que pudiera seguir fácilmente y que se adaptara a su estilo de vida activo?

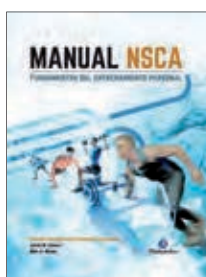


00864

**MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL**

Del fitness al wellness

Isidro, F. / Heredia, J.R. / Pinsach, P. / Ramón Costa, M.

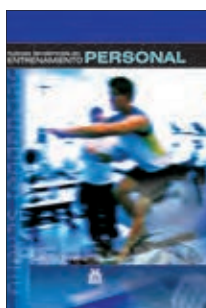
**ENTRENAMIENTO PERSONAL**150 x 215 mm > 584 págs. > 2ª edición > 2014 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-8019-851-6

01269

**MANUAL NSCA**

Fundamentos del entrenamiento personal

Coburn, Jared W. / Malek, Moh H.

**ENTRENAMIENTO PERSONAL**210 x 275 mm > 696 págs > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2021 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-553-6

00989

**NUEVAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO PERSONAL**

Hernando Castañeda, Gabriel (coord.)

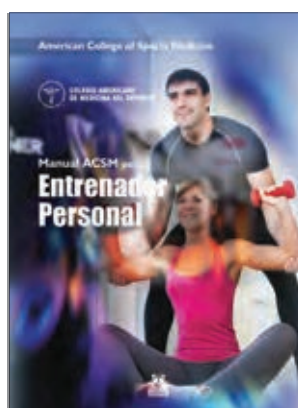
**ENTRENAMIENTO PERSONAL**210 x 275 mm > 768 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-8019-675-8

01212

**ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN**

Método de entrenamiento NAVOCB

Villalba, Nacho / Ocio, Aitor

**ENTRENAMIENTO PERSONAL**210 x 275 mm > 208 págs > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-492-8

01213

**MANUAL ACSM PARA EL ENTRENADOR PERSONAL**

American College of Sports Medicine

**ENTRENAMIENTO PERSONAL**210 x 275 mm > 648 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-494-2



Estiramientos



01210

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES**

Seijas Albir, Guillermo

**ESTIRAMIENTOS**

210 x 275 mm > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Flexibook > Color  
ISBN: 978-84-9910-170-5



01365

**ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD**

Portal Torices, María José

ISBN: 978-84-9910-730-1

PÁGINA **138** + INFORMACIÓN EN [Tercera Edad](#)



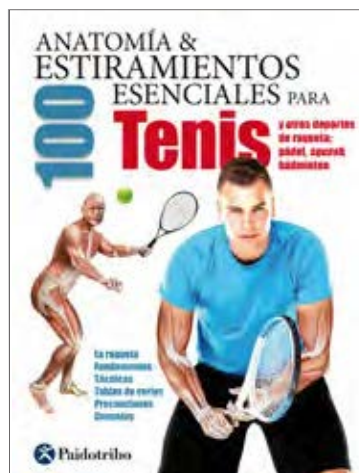
01323

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-638-0

PÁGINA **49** + INFORMACIÓN EN [Golf](#)



01299

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-599-4

PÁGINA **42** + INFORMACIÓN EN [Tenis](#)



01374

## ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA EL EMBARAZO Y EL POSPARTO

Patiño Coll, Mireia

ESTIRAMIENTOS

210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-749-3

Seguir un programa de ejercicios suaves y de estiramientos durante el embarazo proporciona bienestar y ayuda en la recuperación durante el posparto.

Este libro es una guía para ejercitar estiramientos. Durante el embarazo te ayudará a mantenerte ágil y prepararte para el parto. Luego en el posparto te podrás recuperar con más facilidad además de fortalecer aquellas zonas del cuerpo que han quedado más flácidas y distendidas.

Además de información general y práctica sobre la anatomía y el embarazo, se proporcionan más de 35 ejercicios agrupados según el trimestre de embarazo y posparto. De cada ejercicio se expone la técnica para su realización, los beneficios que proporcionan y las precauciones que se ha de tener en cuenta junto con variantes más o menos suaves. Todos los ejercicios se acompañan de una ilustración anatómica y de un vídeo que facilita la práctica. Cabe destacar que en los ejercicios para la recuperación en el posparto se explican los abdominales hipopresivos, la activación del suelo pélvico, el trabajo del transverso del abdomen y del core.



ebook



01321

## ANATOMÍA Y TAI CHI

Romero Albiol, Isabel / Curto Secanella, David / Coral i Ferrer, Núria

ISBN: 978-84-9910-631-1

ebook



PÁGINA 13 + INFORMACIÓN EN Tai-chi



01254

## ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-543-7

ebook

PÁGINA 45 + INFORMACIÓN EN Ciclismo



01104

## AMPLITUD DE MOVIMIENTO

Di Santo, Mario César

ebook

ESTIRAMIENTOS

210 x 275 mm > 406 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-081-4

En esta obra, el autor aborda, con absoluta consistencia y coherencia, el estudio de la flexibilidad desde los aspectos fisiológicos y metodológicos pero, también desde las neurociencias. El lector encontrará herramientas didácticas, lo suficientemente claras y viables, para aplicar en su práctica a la hora de prescribir estiramientos tanto sea en el ámbito terapéutico como deportivo.



01248

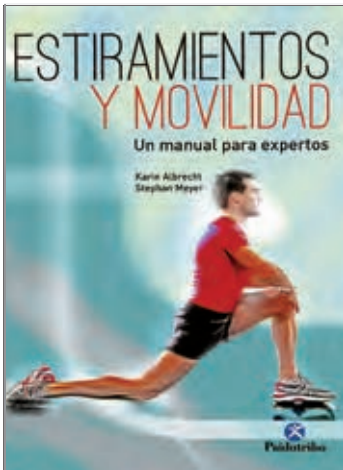
## ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-536-9

ebook

PÁGINA 16 + INFORMACIÓN EN Running



01302

**ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD**

Un manual para expertos

Albrecht, Karin/Meyer, Stephan

**ESTIRAMIENTOS**

150 x 215 mm > 152 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-602-1

Este manual consta de tres partes: la teoría, donde se ofrecen las bases anatómicas y fisiológicas de la musculatura esquelética, y se definen los conceptos y las características de la distensión; la práctica, con los aspectos básicos de la distensión y sus aplicaciones en el entrenamiento, y los ejercicios, que incluye más de 120 ejercicios de distensión con recomendaciones en cuanto al tiempo, la intensidad y las variantes.



01055

**GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS**

Geoffroy, Christophe

**ESTIRAMIENTOS**

170 x 220 mm > 312 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-035-7

Guía práctica de los estiramientos da respuesta a las preguntas más frecuentes sobre los estiramientos y proporciona datos anatómicos y fisiológicos concretos sobre los efectos de los estiramientos. También propone 150 ejercicios para realizar en el marco de una sesión de estiramientos específica o durante una actividad deportiva concreta, explicando de forma detallada las diferentes técnicas de ejecución.



01011

**ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS**

Guía de estiramientos. Descripción anatómica

Walker, Brad

**ESTIRAMIENTOS**

210 x 275 mm > 168 págs. > 12ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-001-2



00485

**DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR**

Waymel, Thierry / Choque, Jacques

**ESTIRAMIENTOS**

150 x 215 mm > 176 págs. > Rústica > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2018  
ISBN: 978-84-8019-469-3



00804

**CIENTO 20 EJERCICIOS PARA UN CUERPO FLEXIBLE Y TONIFICADO**

Raisin, Lydie

**ESTIRAMIENTOS**

150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-831-8



00004

**ESTIRAMIENTOS, LOS**

Alter, Michael J.

**ESTIRAMIENTOS**

150 x 215 mm > 252 págs. > Rústica > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2004  
ISBN: 978-84-86475-34-5



01079

**MOVILIDAD  
Y FLEXIBILIDAD****Método práctico de estiramientos**

Klee, Andreas / Wiemann, Klaus

**ESTIRAMIENTOS**150 x 215 mm > 240 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-061-6

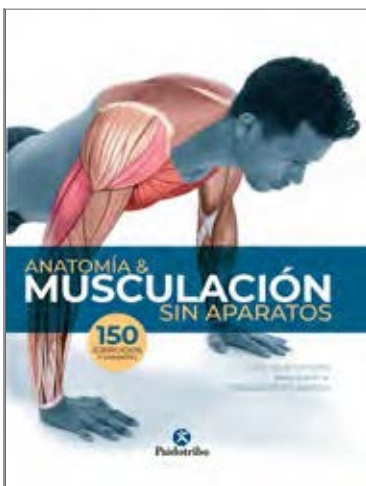
00555

**GUÍA COMPLETA DE LOS  
ESTIRAMIENTOS, LA**

Norris, Christopher M.

**ESTIRAMIENTOS**150 x 215 mm > 282 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-061-6

## Musculación



01364

**ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS**

Seijas Albir, Guillermo

**MUSCULACIÓN**210 x 275 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2019 > Flexibook > Color  
ISBN: 978-84-9910-729-5

00903

**ANATOMÍA & MUSCULACIÓN**  
para el entrenamiento de la fuerza  
y la condición física

Vella, Mark

**MUSCULACIÓN**210 x 275 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-8019-923-0



01385

**ENCICLOPEDIA DE MUSCULACIÓN Y FUERZA**

Stoppani, Jim

**MUSCULACIÓN**

210 x 275 mm > 600 págs. > 1ª edición > 2020 > Flexibook  
ISBN: 978-84-9910-764-6

Un manual de referencia en su disciplina, ya que abarca todas las facetas del desarrollo de la musculatura y la fuerza.

- Descripciones y ejemplos de muchos tipos de entrenamiento y programas, así como de sus resultados.



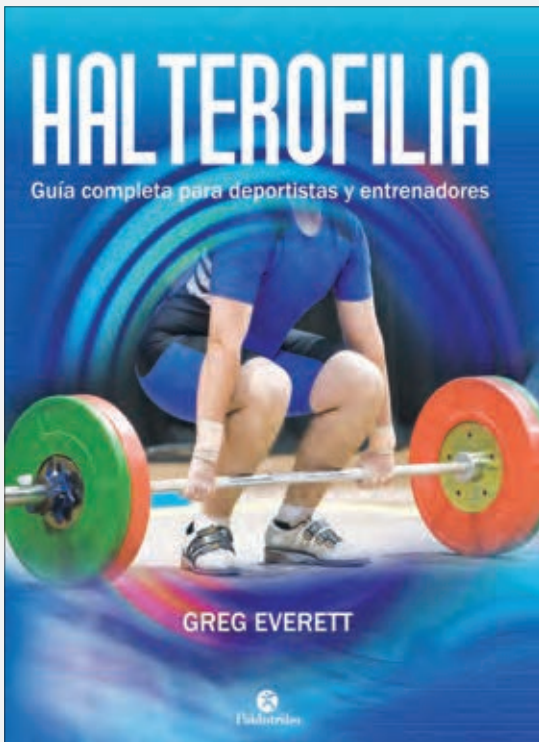
00673

**ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTE EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA**

Kuhn, Cynthia / Swartzwelder, Scott / Wilson, Wilkie

**MUSCULACIÓN**

150 x 215 mm > 213 págs. > 2ª edición > 2009 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-681-9



01280

**HALTEROFILIA**

Guía completa para deportistas y entrenadores

Everett, Greg

**MUSCULACIÓN**

210 x 275 mm > 416 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-564-2

Guía Completa para deportistas y entrenadores es el manual más completo y práctico para el aprendizaje y enseñanza de los levantamientos para deportistas de todas las disciplinas. Siguiendo una progresión lógica de principio a fin, el libro cubre todos los aspectos del aprendizaje y el entrenamiento con la simplicidad necesaria para los principiantes y la complejidad deseada por los levantadores de nivel más avanzado.





00596

**ABDOMINALES**

Para un trabajo muscular abdominal más seguro y eficaz

Dorado García, Cecilia / Dorado García, Nuria/ Sanchís Moysi, Joaquín

**MUSCULACIÓN**

210 x 275 mm > 130 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-584-3

La falta de actividad física unida a los malos hábitos posturales en el trabajo lleva a una situación que favorece la aparición de desviaciones en el raquis y dolor lumbar. Ambos factores pueden determinar un desarrollo muscular insuficiente que dificulte el mantenimiento de la postura correcta.



00991

**ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD**

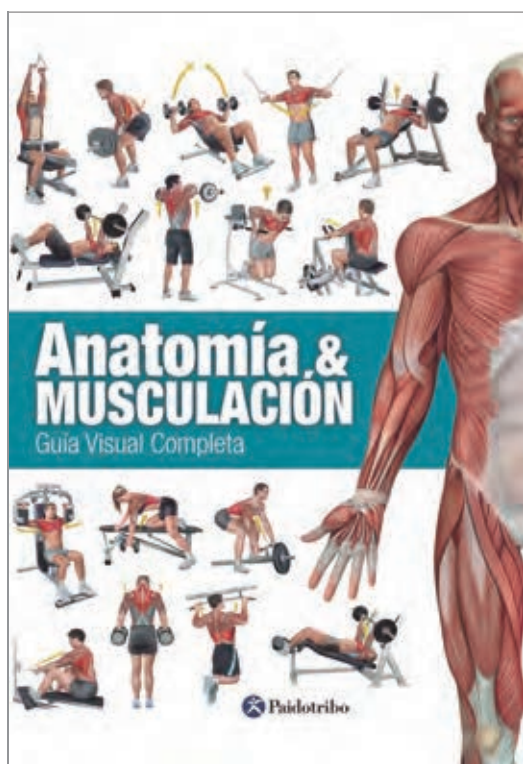
Cánovas Linares, Ricardo

**MUSCULACIÓN**

150 x 215 mm > 242 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-666-6

Si usted quiere iniciarse en un tipo de entrenamiento en el que podrá maximizar su potencial físico de forma natural, el entrenamiento de alta intensidad es el modo más rápido de conseguirlo.

El autor le guía paso a paso para que pueda planificar un entrenamiento de calidad y adecuado a sus necesidades biomecánicas y fisiológicas. Para cada ejercicio se señalan los principales músculos implicados, la posición de partida y la realización del ejercicio.



01209

**ANATOMÍA & MUSCULACIÓN**

Cánovas, Ricardo

**MUSCULACIÓN**

210 x 275 mm > 128 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2024 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-491-1



01261/01262/01263

**3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR**

3 volúmenes

Val Ferrer, Raquel

ISBN: 978-84-9910-545-1/ 978-84-9910-546-8/ 978-84-9910-547-5

PÁGINA  
70

+ INFORMACIÓN EN  
Preparación física

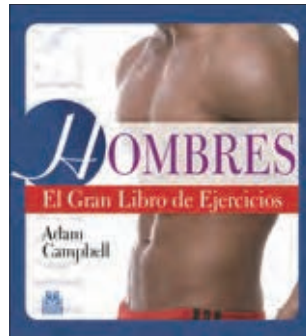


00944

**EJERCICIOS DE STALLONE, LOS**  
Stallone, Sylvester

**MUSCULACIÓN**

150 x 215 mm > 232 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-971-1



01120

**HOMBRES**  
El gran libro de ejercicios  
Campbell, Adam

**MUSCULACIÓN**

210 x 220 mm > 484 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-153-8



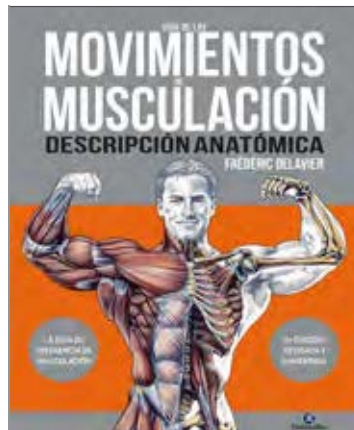
01168

**ESTEROIDES ANABOLIZANTES**

de Groot, Aede / Blay Linares, Gonzalo / Anton Koert, Arie-Wim

**MUSCULACIÓN**

150 x 215 mm > 378 págs > 1ª edición > 2013 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-392-1



01412

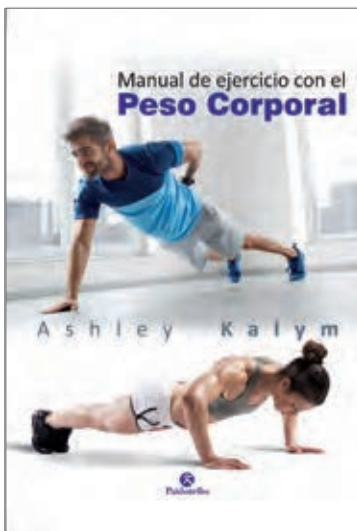
**GUÍA DE LOS MOVIMIENTOS DE MUSCULACIÓN**  
Descripción anatómica  
Delavier, Frédéric

**MUSCULACIÓN**

195 x 255 mm > 257 págs. > 6ª edición revisada y aumentada > 2023 > Rústica > Color > ISBN: 978-84-19824-03-5

Descubre una guía completa y precisa que abarca la gran mayoría de los movimientos de musculación en esta obra excepcional, referencia indispensable para cualquier entusiasta del fitness.

Cada ejercicio se presenta con ilustraciones de calidad sobresaliente, que permiten una visualización clara de los grupos musculares involucrados. Junto a cada ilustración, encontrarás un texto detallado con todas las indicaciones necesarias, diseñado tanto para principiantes que dan sus primeros pasos en el gimnasio como para atletas experimentados que desean perfeccionar sus rutinas de entrenamiento.



01301

**MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL**

Ashley, Kalym

**MUSCULACIÓN**210 x 275 mm > 336 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-601-4

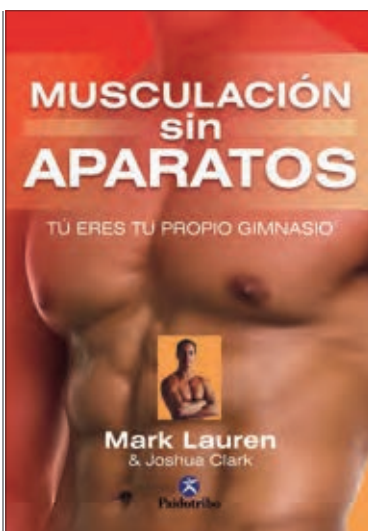
Se explica de forma clara y detallada la ejecución de los ejercicios, sus beneficios y contraindicaciones, junto con el equipamiento necesario. Cada ejercicio se acompaña de una serie de fotografías que muestran paso a paso lo que se debe hacer. También se incluye una sección sobre la nutrición correcta.



01160

**MUSCULACIÓN PRÁCTICA**

Schuler, Lou / Cosgrove, Alwyn

**MUSCULACIÓN**150 x 215 mm > 368 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-195-8

01154

**MUSCULACIÓN SIN APARATOS**

Tú eres tu propio gimnasio

Lauren, Mark / Clark, Joshua

**MUSCULACIÓN**150 x 215 mm > 272 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-190-3

00411

**MÉTODOS MODERNOS DE MUSCULACIÓN, LOS**

Cometti, Gilles

**MUSCULACIÓN**210 x 275 mm > 293 págs. > 5ª reimpresión de la 4ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-389-4



00965

**MUJERES. ANATOMÍA & MUSCULACIÓN**  
para el entrenamiento de la fuerza y la condición física  
Vella, Mark

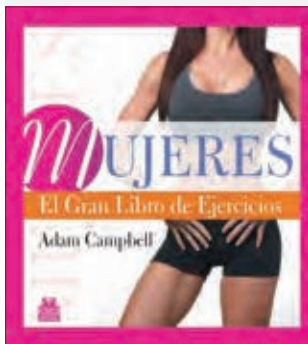
**MUSCULACIÓN**  
230 x 290 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2008  
> Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-992-6



00935

**MUSCULACIÓN RACIONAL, LA**  
Bases para un entrenamiento organizado  
Chiesa, Luiz Carlos

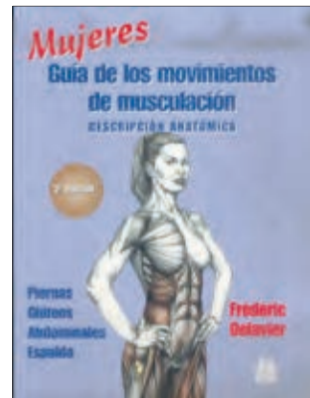
**MUSCULACIÓN**  
150 x 215 mm > 228 págs. > 1ª edición > 2007  
> Rústica  
ISBN: 978-84-8019-969-8



01119

**MUJERES**  
El gran libro de ejercicios  
Campbell, Adam

**MUSCULACIÓN**  
205 x 215 mm > 484 págs. > 1ª edición > 2012  
> Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-152-1

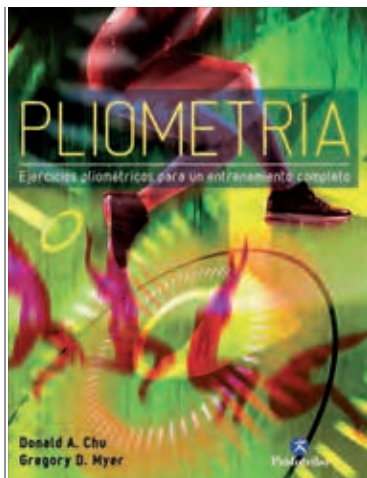


00734

**MUJERES**  
Guía de los movimientos de musculación, descripción anatómica  
Delavier, Frédéric

**MUSCULACIÓN**  
195 x 265 mm > 140 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2011 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-969-8

Pliometría



01319

**PLIOMETRÍA**  
Ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo  
Chu, Donald A./Myer, Gregory D.

**PLIOMETRÍA**  
210 x 275 mm > 248 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-533-8



00928

**MANUAL DE PLIOMETRÍA**  
Cometti, Gilles

**PLIOMETRÍA**  
150 x 215 mm > 362 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-974-2



00480

**TODO SOBRE EL MÉTODO PLIOMÉTRICO**  
Verkhoshansky, Yury

**PLIOMETRÍA**  
150 x 215 mm > 192 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2021 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-462-4



## Preparación física



01261

**3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR 1**

Val Ferrer, Raquel

**PREPARACIÓN FÍSICA**210 x 275 mm > 600 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-545-1

01262

**3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR 2**

Val Ferrer, Raquel

**PREPARACIÓN FÍSICA**210 x 275 mm > 496 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-546-8

01263

**3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR 3**

Val Ferrer, Raquel

**PREPARACIÓN FÍSICA**210 x 275 mm > 664 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-547-5

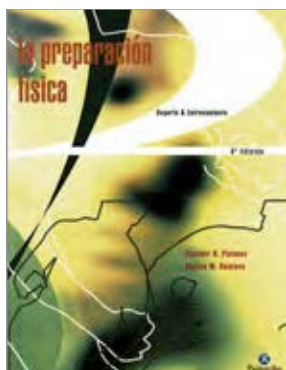
00213

**MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA (2 vols.)**

Blanco Nespereira, Alfonso

**PREPARACIÓN FÍSICA**150 x 215 mm > 532 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-182-1

La preparación física es una parte componente del proceso del entrenamiento deportivo que consiste en el desarrollo del potencial funcional del deportista y de sus cualidades físicas hasta los niveles más elevados posibles. Estas cualidades, o bien todas o bien algunas de ellas, se trabajan en función del deporte practicado, del sujeto que lo practica y de su grado de entrenamiento. La preparación física es el conjunto de actividades físicas que preparan al deportista para la competición. Representan el aspecto físico del entrenamiento, con un fin eminentemente competitivo (no de mantenimiento) y con un carácter específico. Su finalidad es la mejora de las cualidades físicas del sujeto para un posterior rendimiento más elevado. A la preparación física también se la conoce con los nombres de preparación condicional, porque desarrolla las capacidades condicionales, o acondicionamiento físico. Presentado en dos volúmenes, aborda la preparación física desde una perspectiva global y abierta para todos. Por un lado, abarca todas las parcelas de la moderna preparación física y las agrupa racionalmente y, por otro, da soluciones válidas a la preparación física en los diferentes deportes.



00136

**PREPARACIÓN FÍSICA, LA**

Platonov, Vladimir N. / Bulatova, Marina

**PREPARACIÓN FÍSICA**210 x 275 mm > 408 págs. > 6ª reimpresión de la 4ª edición > 2019 > Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-003-9

01107

**PRÁCTICA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA, LA**

Dantas, Estélio H. M.

**PREPARACIÓN FÍSICA**210 x 275 mm > 469 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-083-8



## Fitness



00925

**MANUAL DE  
HIP-HOP  
Y FUNK**

Marco, Eva

FITNESS

210 x 275 mm > 92 págs. > 1ª edición > 2007 >  
Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-959-9

01157

**CORE TRAINING**  
De la salud al alto  
rendimientoGonzález Revé, José María /  
López Rodríguez, Christian  
Roberto

FITNESS

150 x 215 mm > 402 págs. > 1ª edición  
> 2013 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-193-4

01156

**ENTRENAMIENTO  
CON KETTLEBELL**

Randolph, Dave

FITNESS

150 x 215 mm > 236 págs. > 1ª edición > 2012  
> Rústica  
ISBN: 978-84-9910-192-7

01294

**ENTRENAMIENTO  
TOTAL EN SUSPENSIÓN**

Barret, Steve

FITNESS

150 x 215 mm > 168 págs. > 1a edición > 2016 >  
Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-578-9

01016

**ENTRENAMIENTO MUSCULAR  
CON LA CINTA ELÁSTICA THERA-BAND**

Geiger, Urs / Schmid, Caius

FITNESS

150 x 215 mm > 92 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-893-6

01042

**TÉCNICA DEL  
FITBALL, LA**  
Desarrollo de ejercicios  
Westlake, Lisa

FITNESS

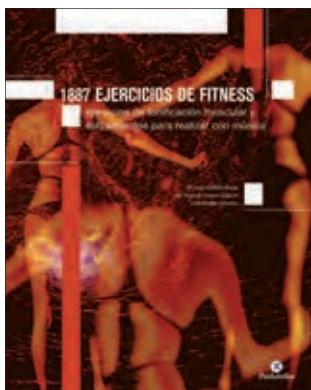
150 x 215 mm > 210 págs. > 1ª edición > 2010 >  
Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-820-2

00960

**AQUAFIT**  
Entrenamiento  
global de fuerza, resistencia,  
coordinación y movilidad  
Wessinghage, Thomas  
/ Ryffel, Marcus / Belz,  
Valentin

FITNESS

150 x 215 mm > 178 págs. > 1ª edición  
> 2008 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-027-5



00592

### MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS

Ejercicios de tonificación muscular  
y estiramientos para realizar con  
música

Montilla Reina, M. J. / Junyent  
Saburit, M. V. / Bertrán Moreno, J.

FITNESS

210 x 275 mm > 526 págs. > 3ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-580-5



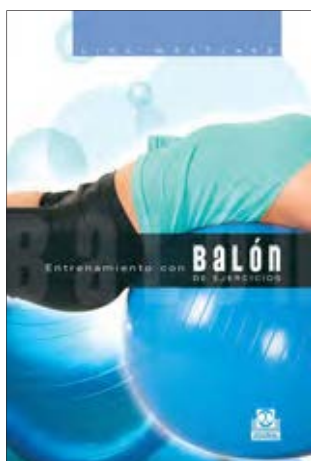
00900

### MANUAL DE CICLO INDOOR AVANZADO

Barbado Villalba, Carlos /  
Barranco Gil, David

FITNESS

210 x 275 mm > 198 págs. > 1ª edición >  
2007 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-931-5



00914

### ENTRENAMIENTO CON BALÓN DE EJERCICIOS

Westlake, Lisa

FITNESS

150 x 215 mm > 184 págs. > 1ª reimpresión de la  
1ª edición > 2011 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-945-2



01028

### MANUAL DE CICLO INDOOR

Barbado Villalba, Carlos

FITNESS

210 x 275 mm > 110 págs. > 2ª reimpresión  
de la 2ª edición > 2014 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-002-9



00796

### MANUAL PARA EL TÉCNICO DE SALA DE FITNESS

Salinas, Nerea

FITNESS

210 x 275 mm > 242 págs. > 1ª edición > 2007 >  
Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-827-1



00739

### MANUAL BÁSICO DE TÉCNICOS DE AERÓBIC Y FITNESS

Moral González, Susana

FITNESS

210 x 275 mm > 120 págs. > 2ª edición > 2007 >  
Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-761-8





## Gestión y administración deportiva



01246

**CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES DEPORTIVAS**

Bye, John

**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**210 x 275 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-534-5

El contenido de este libro describe el proceso de organización de eventos deportivos, desde la eliminatória simple o doble hasta la liguilla o la rotación por niveles.

Se analizan tanto los puntos fuertes como las limitaciones de cada sistema de competición para que el lector pueda elegir el que más se adapte a sus necesidades.



00321

**PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, LA**

Paris Roche, Fernando

**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**150 x 215 mm > 172 págs. > 7ª reimpresión de la 4ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-284-2

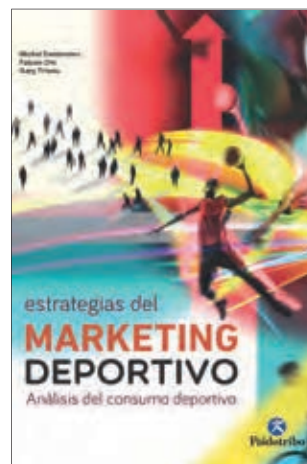
Todas las entidades y organizaciones, y por supuesto también las deportivas, se ven sometidas hoy en día a un cambio permanente en su entorno, en sus objetivos, en su forma de actuar, en sus expectativas, en la disponibilidad de recursos. Por todo ello, las organizaciones -y también los individuos- se ven obligados, cada vez con más frecuencia, a reflexionar sobre el camino a abordar en el futuro, sobre qué hacer, por dónde ir.



01305

**ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE**

Díaz Valenzuela, Othón

**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**150 x 215 mm > 496 págs. > 1ª edición > 2016  
> Rústica  
ISBN: 978-84-9910-605-2

00559

**ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO**

Análisis del consumo deportivo

Desbordes, Michel / Ohi, Fabien / Tribou, Gary

**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**150 x 215 mm > 554 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-540-9



01173

**DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS****Principales funciones y habilidades del director deportivo**

Quesada Rettschlag, Sergio / Díez García, María Dolores

**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**150 x 215 mm > 272 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-391-4

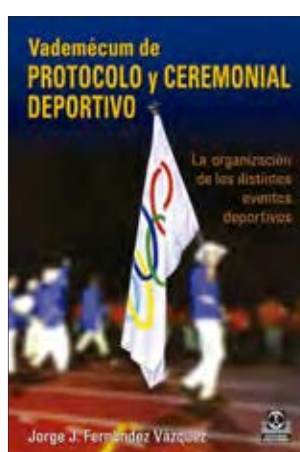
01118

**MARKETING EN EL FITNESS****Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes**  
Nardi, Marco / Gambau i Pinasa, Vicente / Ferrand, Alain Claude**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**210 x 275 mm > 254 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-151-4

00826

**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS**

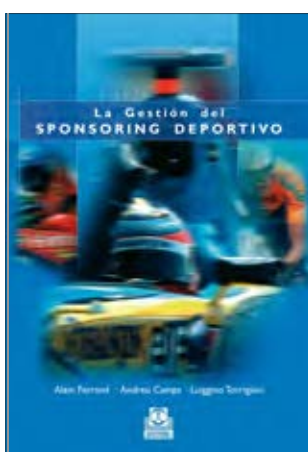
Acosta Hernández, Rubén

**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**150 x 215 mm > 394 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-850-9

00776

**VADEMÉCUM DE PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEPORTIVO**

Fernández Vázquez, Jorge J.

**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**150 x 215 mm > 188 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2011 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-821-9

00871

**GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA**

Ferrand, Alain Claude / Torrigianni, Luigino / Camps Povill, Andreu

**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**150 x 215 mm > 526 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica  
ISBN: 978/84-8019-849-3

00471

**MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE**

Burriel i Paloma, Joan Carles / Landaberea, Juan Antonio / Montes Flores, Vicente / Carretero Leston, José Luis / Blanco, Eduardo / Camps Povill, Andreu

**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**150 x 215 mm > 376 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-457-0



## Gimnasia



00719

**MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA**

Araújo, Carlos

**GIMNASIA**150 x 215 mm > 216 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-746-5

00309

**MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA**

Barta Peregot, Ana / Duran Delgado, Conxita

**GIMNASIA**210 x 275 mm > 360 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-271-2

## Náutica



01199

**SISTEMA MUNDIAL DE SOCORRO Y SEGURIDAD MARÍTIMA (SMSSM)**

Palomo Cano, Zebensuí

**NÁUTICA**210 x 275 mm > 672 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartoné > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-181-1

01033

**INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA Cómo Superarla con Éxito**

Blanco López, Jesús / Samaniego Navarro, José Jaime

**NÁUTICA**150 x 215 mm > 251 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-009-8

## Práctica deportiva



00482

**MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS**

Tíco Camí, Jordi

**PRÁCTICA DEPORTIVA**210 x 275 mm > 494 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-461-7

## Sociología deportiva



00672

**INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE**

Heinemann, Klaus

**SOCIOLOGÍA DEPORTIVA**150 x 215 mm > 284 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-461-7

Este libro está dirigido a todas aquellas personas interesadas en las Ciencias Sociales, en especial los estudiantes y profesorado en Ciencias del Deporte, que quieren realizar una investigación empírica o bien analizar correctamente los datos procedentes de otras investigaciones. Por tanto, no es un libro científico sino un libro de recursos centrado en las necesidades de las personas que necesitan apoyo práctico para realizar una investigación empírica.



00129

**MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vols.)**

Lavega Burgues, Pere / Lasiera Aguila, Gerard

**PRÁCTICA DEPORTIVA**150 x 215 mm > 684 págs. > 5ª edición > 2006 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-082-4



## Cinesiología



eBook

01363

**PATRONES DE MOVIMIENTO**

Black, Madeleine

**CINESIOLOGÍA / PILATES**210 x 275 mm > 342 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-728-8

*Patrones de movimiento* nos ofrece un enfoque del entrenamiento físico que combina los últimos avances científicos e integra los sistemas de movimiento de pilates, yoga, Gyrotonic® y otras disciplinas. La obra describe las complejas conexiones que existen en la musculatura, las fascias y las articulaciones, y sus implicaciones en la reeducación del movimiento y la sanación.

Los ejercicios se presentan como un apoyo para el entrenamiento de todo el cuerpo, y se proponen técnicas alternativas utilizando pelotas, rodillos y esterillas, entre otros, para aquellos que no tienen acceso a la equipación de pilates. Cada apartado de ejercicios incluye consejos claros y concisos, así como notas para el profesional con información ampliada, fuentes para las diferentes técnicas descritas y consejos útiles para llevar la práctica a un nivel superior.

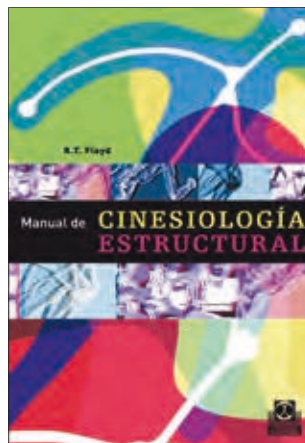


eBook

00977

**CINESIOLOGÍA****Alteraciones tónicas**

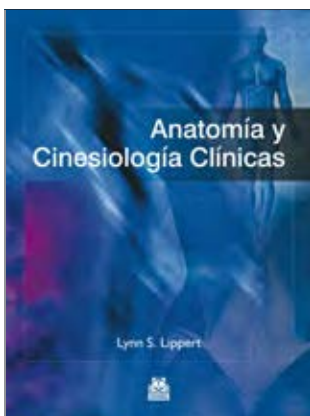
Joselovsky, Ariel

**CINESIOLOGÍA**150 x 215 mm > 270 págs > 1ª edición > 2009 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-129-6

00949

**MANUAL DE CINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL**

Floyd, R. T.

**CINESIOLOGÍA**210 x 275 mm > 420 págs. > 2ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-972-8

01175

**ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA CLÍNICAS**

Lippert, Lynn S.

**CINESIOLOGÍA**210 x 275 mm > 408 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-430-0

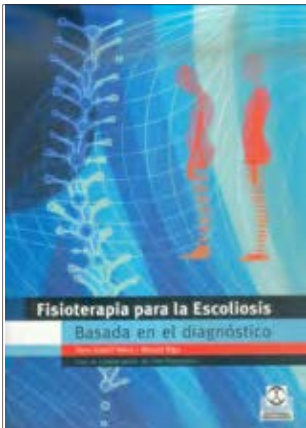
00975

**MANUAL PRÁCTICO DE CINESIOLOGÍA**

Guyard, Jean-Claude

**CINESIOLOGÍA**210 x 275 mm > 204 págs. > 2ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-042-8

Escoliosis



00705

**FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO**

Weiss, Hans-Rudolf / Rigo, Manuel

**ESCOLIOSIS**

150 x 215 mm > 276 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-731-1



00772

**TRATAMIENTO FUNCIONAL TRIDIMENSIONAL DE LA ESCOLIOSIS**

Lehnert-Schroth, Christa

**ESCOLIOSIS**

150 x 215 mm > 458 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-754-0

Fisioterapia manual



01376

**DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN SACROILÍACA Y SÍNDROME PIRIFORME**  
Manual completo para fisioterapeutas

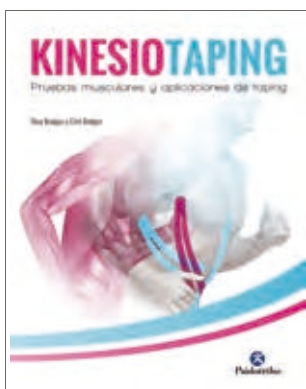
Clayton, Paula

**FISIOTERAPIA**

210 x 275 mm > 192 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-751-6



Esta guía completa para el tratamiento de pacientes con disfunción de la articulación sacroilíaca o síndrome del piriforme combina múltiples técnicas que permiten obtener resultados más rápidos y más resistentes. Centrándose en la aplicación práctica de las habilidades adquiridas en veinte años de tratamiento de deportistas de elite, Paula Clayton proporciona una guía completa basada en las últimas investigaciones sobre el manejo terapéutico del tejido fascial, punción seca, manipulación de tejidos blandos asistida por instrumentos y grabación dinámica. Al presentar material que antes no estaba disponible en un solo volumen, este libro proporciona información basada en la evidencia sobre principios fundamentales que permiten a los profesionales diseñar un enfoque de la disfunción y las lesiones antes de intentar tratamientos prácticos. Magníficamente diseñado para facilitar su uso y respaldado con ilustraciones a todo color que aclaran y complementan el texto, este libro pone al alcance de los lectores décadas de experiencia e investigación, ampliando su capacidad tanto para mejorar su práctica como para educar a sus pacientes.



01355

**KINESIOTAPING**  
Pruebas musculares y aplicaciones de taping

Bridges, Clint  
**FISIOTERAPIA MANUAL**  
210 x 275 mm > 464 págs > 1ª edición > 2018 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-715-8

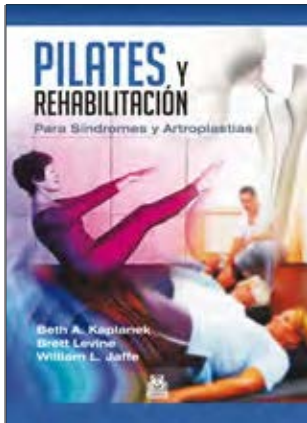


01346

**FLOSSING**  
Kreutzer, Roland / Stechmann, Klass / Eggers, Hendrick / Kolster, Bernard C.

**FISIOTERAPIA MANUAL**  
210 x 275 mm > 104 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-700-4





01188

**PILATES Y REHABILITACIÓN**

Para síndromes y artroplastias

Kaplanek, Beth A. / Levine, Brett / Jaffe, William L.

ISBN: 978-84-9910-447-8

PÁGINA **132** + INFORMACIÓN EN **Pilates**



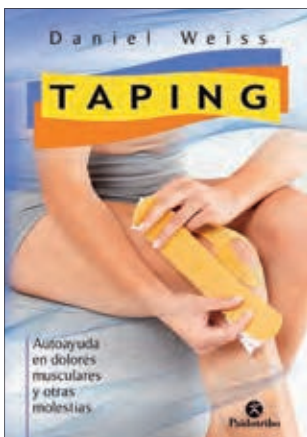
01266

**ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA**

Dutton, Mark

ISBN: 978-84-9910-550-5

PÁGINA **79** + INFORMACIÓN EN **Técnicas y métodos**



01326

**TAPING**

Guía para su autoaplicación  
Weiss, Daniel

FISIOTERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 136 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-647-2



01260

**GUÍA ILUSTRADA DEL K-TAPING, LA Principios básicos - Técnicas - Indicaciones**  
Kumbrik, Birgit

FISIOTERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 224 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-514-7

Birgit Kumbrik, directora de la K-Taping Academy desde el año 2000, nos presenta esta guía práctica del método K-Taping, una eficaz herramienta para médicos y fisioterapeutas que puede complementar gran variedad de tratamientos.



01332

**SENSO-TAPING®**

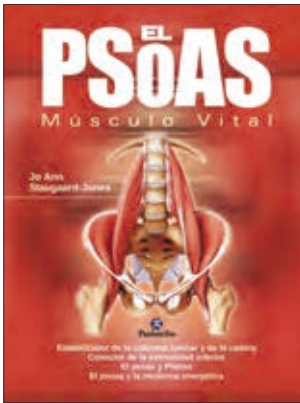
Fundamentos.  
Técnica. Aplicación  
Roth, Reinhold

FISIOTERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 168 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-662-5



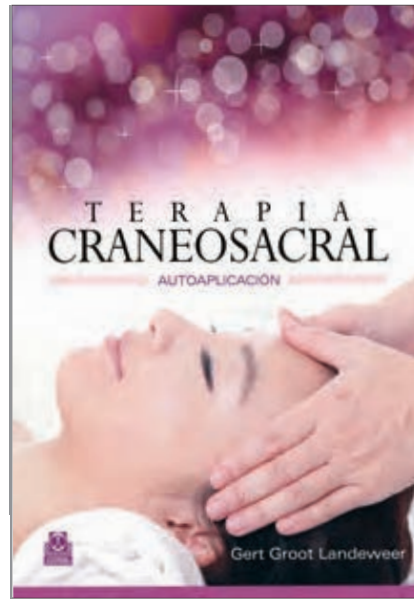
Técnicas y métodos



01227

**PSOAS, EL Músculo vital**  
Staugaard-Jones, Jo Ann  
ISBN: 978-84-9910-505-5

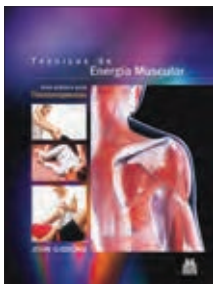
PÁGINA **85** + INFORMACIÓN EN **Anatomía**



01165

**TERAPIA CRANEO SACRAL**  
Autoaplicación  
Landeweer, Gert Groot

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
210 x 275 mm > 96 págs. > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-241-2

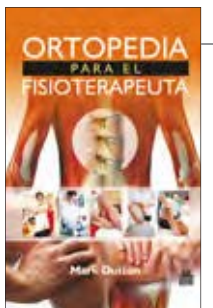


01276

**TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR**  
Guía práctica para fisioterapeutas  
Gibbons, John



**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-560-4



01266

**ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA**  
Dutton, Mark

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
210 x 275 mm > 758 págs. > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-550-5



01097

**GESTUALIDAD DINÁMICA DEL MOVIMIENTO**  
Prevenir las lesiones, optimizar el rendimiento  
Brigaud, Frédéric

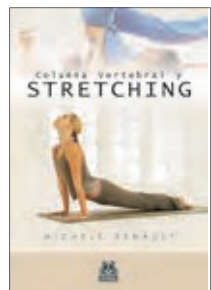
**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
150 x 215 mm > 203 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-074-6



01132

**REHABILITACIÓN FÍSICA**  
O'Sullivan, Susan B.

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
210 x 275 mm > 1456 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-166-8



00990

**COLUMNA VERTEBRAL Y STRETCHING**  
Esnault, Michèle

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
150 x 215 mm > 114 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-599-7



00924

**REEDUCACIÓN DEL HOMBRO**

Forthomme, Bénédicte

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
150 x 215 mm > 190 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-939-1



00934

**FISIOTERAPIA DEL APARATO LOCOMOTOR**

Reichel, Hilde-Sabine / Ploke, Claudia E.

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
210 x 275 mm > 864 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-937-7



00788

**TÉCNICA QUIROPRÁCTICA DE LAS ARTICULACIONES PERIFÉRICAS**

Broome, Raymond T.

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
210 x 275 mm > 310 págs. > 1ª edición > 2005 > Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-806-6



00780

**ENTRENAMIENTO MÉDICO EN REHABILITACIÓN**

Horn, Hans-George / Steinmann, Hans-Jürgen

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
150 x 215 mm > 366 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-807-3

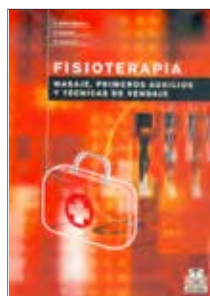


00647

**MANUAL COMPLETO DE EJERCICIOS HIDRODINÁMICOS**

Huey, Lynda / Forster, Robert

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
150 x 215 mm > 416 págs. > 1ª edición > 2003 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-658-1



00732

**FISIOTERAPIA Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje**

Hüter-Becker, A. / Schewe, H. / Heipertz, W.

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
150 x 215 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-664-2



00634

**FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA**

Palmer, M. Lynn / Epler, Marcia E.

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
210 x 275 mm > 488 págs. > 1ª edición > 2002 > Cartoné > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-657-4



00487

**MAESTROS Y CLAVES DE LA POSTURA**

Freres, Michel / Mairlot, Marie Bernadette

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
150 x 215 mm > 242 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-464-8

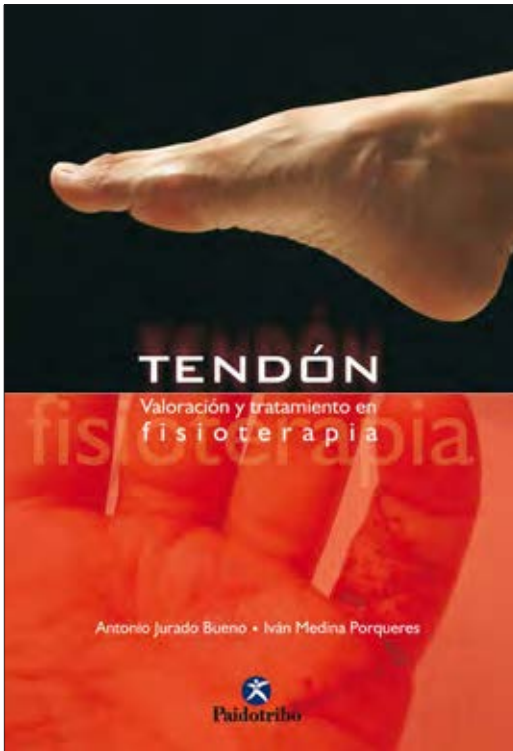


00937

**MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS Traumatología y ortopedia**

Jurado Bueno, Antonio / Medina Porqueres, Iván

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**  
150 x 215 mm > 324 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2021 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-981-0



00929

**TENDÓN****Valoración y tratamiento en fisioterapia**

Jurado Bueno, Antonio / Medina Porqueres, Iván

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm &gt; 598 págs. &gt; 4ª reimpresión de la 1ª edición &gt; 2021 &gt; Rústica

ISBN: 978-84-8019-979-7

Un estudio detallado y exhaustivo sobre la valoración y tratamiento del tendón en fisioterapia. Los autores, expertos en el tema y con años de experiencia clínica, introducen al lector, a lo largo de los siete primeros capítulos, en el estudio anatómico y biomecánico del tendón, el diagnóstico y su tratamiento.



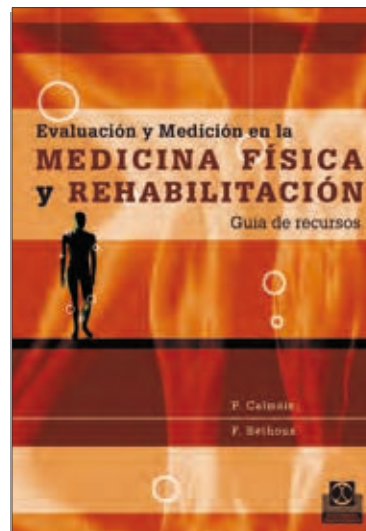
00430

**MANUAL DE REHABILITACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL**

Liebenson, Craig

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**210 x 275 mm > 522 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-405-1

Diversos estudios y terapias tratan con seguridad y eficacia las enfermedades graves de la columna vertebral y los problemas neurológicos importantes. El problema real es el dolor no específico de la zona lumbar: el síntoma corporal cotidiano que nos afecta a la mayoría de nosotros alguna vez en nuestra vida adulta.



00939

**EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

Guía de recursos

Calmels, P. / Béthoux, F.

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**150 x 215 mm > 544 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-966-7



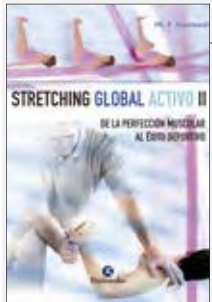
00310

**STRETCHING GLOBAL  
ACTIVO I**

Souchard, Philippe E.

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 134 págs. > 11ª reimpresión de la 5ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-285-9



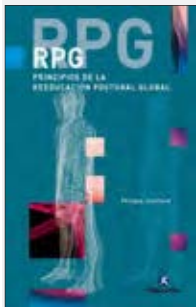
00404

**STRETCHING GLOBAL  
ACTIVO II**

Souchard, Philippe E.

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 104 págs. > 11ª reimpresión de la 4ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-372-6



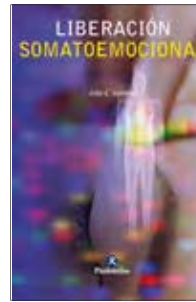
00799

**RPG**  
Principios de la reeducación  
postural global

Souchard, Philippe E.

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 84 págs. > 11ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-830-1



01082

**LIBERACIÓN  
SOMATOEMOCIONAL**

Upledger, John E.

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 378 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-817-2



00768

**TERAPIA CRANEOSACRA I**

Upledger, John E. /  
Vredevoogd, Jon D.

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 476 págs. > 12ª reimpresión de la 2ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-789-2



00769

**TERAPIA  
CRANEOSACRA II**  
Más allá de la duramadre

Upledger, John E.

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 308 págs. > 8ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-790-8



00754

**TERAPIA FÍSICA**

Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia,  
ultrasonidos, fototerapia, inhalación

Hüter-Becker, A. / Schewe, H. / Heipertz, W.

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 326 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-800-4



00381

**MANUAL DEL  
MEZIERISTA, EL  
(tomo I)**

Denys-Struyf, Godelieve

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 206 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-351-1



00382

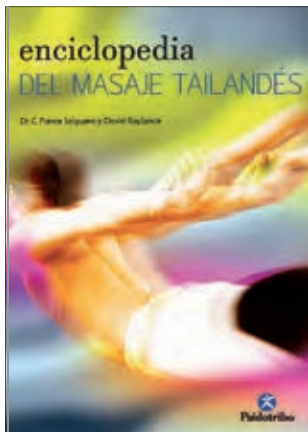
**MANUAL DEL  
MEZIERISTA, EL  
(tomo II)**

Denys-Struyf, Godelieve

**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 174 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-352-8

Masaje



ebook

01244

**ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDÉS**

Salguero, P. / Roylance, D.

**MASAJE**

210 x 275 mm > 280 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-532-1

Este es el libro más instructivo y completo jamás publicado sobre el masaje terapéutico tradicional en Tailandia. Se ha elaborado recurriendo a la historia de Tailandia, a las prácticas del yoga, al budismo y a los estudios culturales.



ebook

00137

**MASAJE DEPORTIVO, EL**  
Biriukov, Anatolik Andreewicz

**MASAJE**

210 x 275 mm > 292 págs. > 7ª reimpresión de la 4ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-001-5

El masaje es un importante método terapéutico y un medio eficaz de entrenamiento que adquiere cada vez más mayor importancia tanto en el ámbito de la educación física como en el campo del deporte de alto rendimiento.



00316

**MASAJE EN LA REHABILITACIÓN DE TRAUMATISMOS Y ENFERMEDADES, EL**  
Biriukov, Anatolik Andreewicz

**MASAJE**

150 x 215 mm > 176 págs. > 9ª reimpresión de la 3ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-250-7

ebook



01298

**ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO**

Mármol, Josep/ Jacomet Carrasco, Arturo/ Seijas Albir, Guillermo

**MASAJE /ANATOMÍA**

210 x 275 mm > 160 págs > 1ª edición > 2017 > Flexibook > Color  
ISBN: 978-84-9910-598-7

ebook



01020

**MASAJE DE LOS TEJIDOS PROFUNDOS**  
Guía visual de las técnicas  
Riggs, Art

**MASAJE**

210 x 275 mm > 260 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-045-6

ebook



01012

**MANUAL PROFESIONAL DEL MASAJE**

Vázquez Gallego, Jesús

**MASAJE**

210 x 275 mm > 656 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-725-0

ebook



## Reflexología



01350

**MASAJE REFLEXOLÓGICO**

Wagner, Franz

**REFLEXOLOGÍA**150 x 215 mm > 128 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-707-3

El masaje reflexológico se fundamenta en el concepto de que la energía vital del cuerpo transcurre por determinadas vías y de que, a través de estas conexiones energéticas, se puede influir en determinadas partes del cuerpo y en determinados órganos.

En esta obra se muestran las bases teóricas y prácticas del masaje reflexológico, que activa las fuerzas de autocuración de manera natural y puede aliviar, e incluso hacer desaparecer, muchos tipos de dolor. En ella encontrará:

Descripciones detalladas de todas las zonas reflejas en las manos y en los pies para aprender las maniobras más eficaces contra las molestias cotidianas más frecuentes.

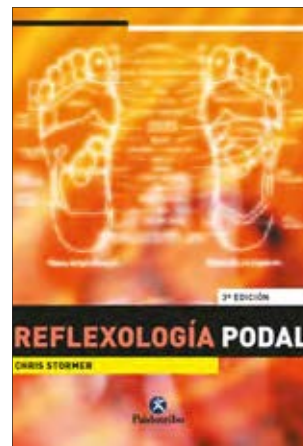


00751

**REFLEXOLOGÍA DE LA MANO**

Clave para una salud perfecta

Carter, Mildred / Weber, Tammy

**REFLEXOLOGÍA**150 x 215 > 392 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-787-8

00398

**REFLEXOLOGÍA PODAL**

Stormer, Chris

**REFLEXOLOGÍA**150 x 215 mm > 269 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-368-9

## Shiatsu



00622

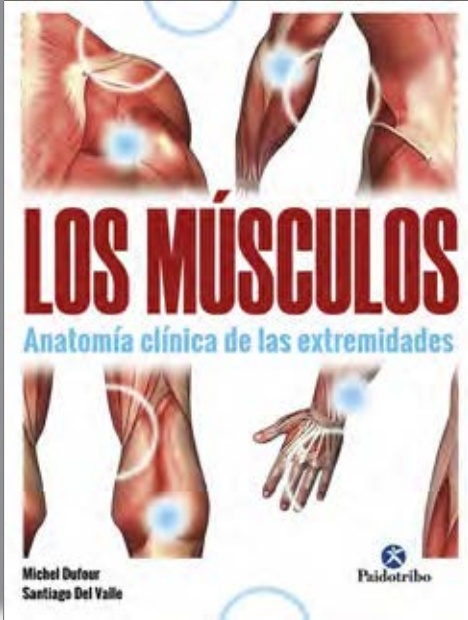
**SHIATSU**

Guía completa

Jarmey, Chris / Mojay, Gabriel

**SHIATSU**150 x 215 mm > 396 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-626-0

Anatomía



01383

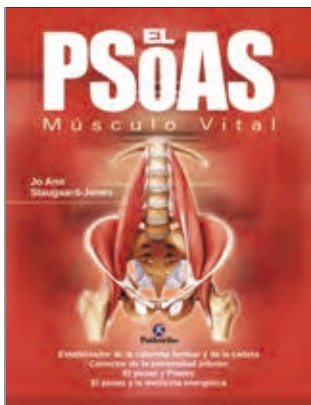
**MÚSCULOS, LOS**  
**Anatomía clínica de las extremidades**

Dufour, M. / Del Valle, S

ANATOMÍA

210 x 275 mm > 224 págs > 1ª edición > 2021 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-762-2

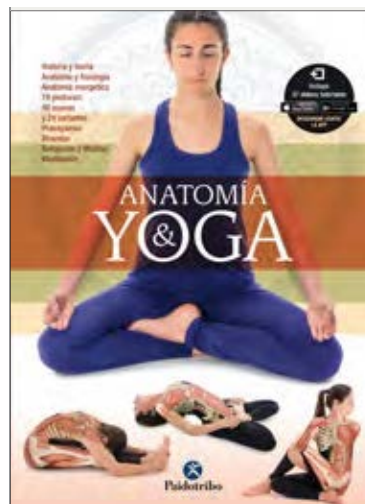
Esta guía de consulta rápida de anatomía es una herramienta eficaz para estudiantes y profesionales. Se presentan los músculos con la información detallada y sistematizada en tablas que integran las bases anatómicas. También se detallan los puntos fuertes de la biomecánica, de la palpación y las patologías de cada músculo. Las ilustraciones, realizadas en "3D", facilitan la comprensión y la memorización.



01227

**PSOAS, EL**  
**Músculo vital**  
Staugaard-Jones, Jo Ann

ANATOMÍA  
210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición · 2019 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-505-5



01339

**ANATOMÍA & YOGA**  
Patiño Coll, Mireia

ISBN: 978-84-9910-652-6

PÁGINA **133** + INFORMACIÓN EN **Yoga**



01374

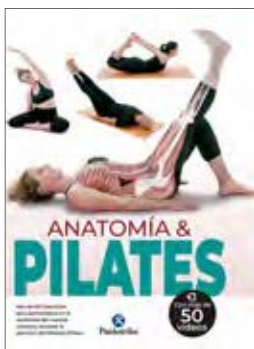
## ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA EL EMBARAZO Y EL POSPARTO

Patiño Coll, Mireia

ESTIRAMIENTOS

210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-749-3

ebook

PÁGINA  
62+ INFORMACIÓN EN  
Estiramientos

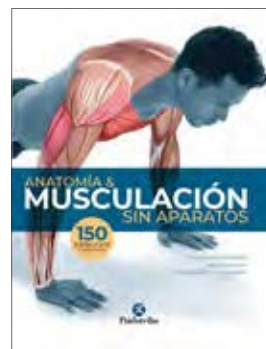
ebook

01372

## ANATOMÍA & PILATES

Perello, Carme

ISBN: 978-84-9910-747-9

PÁGINA  
130+ INFORMACIÓN EN  
Pilates

ebook

01364

## ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-729-5

PÁGINA  
64+ INFORMACIÓN EN  
Musculación

ebook

01298

## ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO

Mármol, Josep /

Jacomet Carrasco, Arturo /

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-598-7

PÁGINA  
83+ INFORMACIÓN EN  
Masaje

ebook

01365

## ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD

Portal Torices, María José

ISBN: 978-84-9910-730-1

PÁGINA  
138+ INFORMACIÓN EN  
Tercera edad

ebook

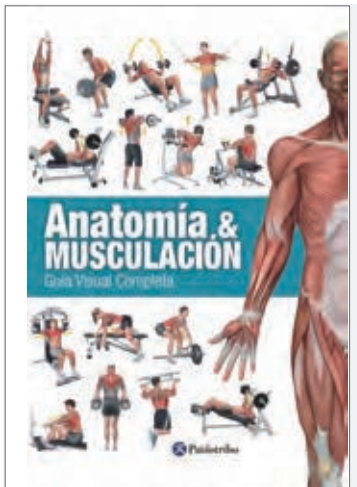
01323

## ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-638-0

PÁGINA  
49+ INFORMACIÓN EN  
Golf




01209

**ANATOMÍA & MUSCULACIÓN**

Canovas, Ricardo

ISBN: 978-84-9910-491-1

PÁGINA + INFORMACIÓN EN  
**66** **Musculación**




01210

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-170-5

PÁGINA + INFORMACIÓN EN  
**61** **Estiramientos**




01254

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-543-7

PÁGINA + INFORMACIÓN EN  
**45** **Ciclismo**




01248

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-536-9

PÁGINA + INFORMACIÓN EN  
**16** **Running**




01299

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-599-4

PÁGINA + INFORMACIÓN EN  
**42** **Tenis**




01321

**ANATOMÍA & TAI CHI**

Romero Albiol, Isabel /

Curto Secanella, David /

Coral i Ferrer, Núria

ISBN: 978-84-9910-631-1

PÁGINA + INFORMACIÓN EN  
**13** **Tai chi**





01011

**ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS**

Guía de estiramientos. Descripción anatómica  
ISBN: 978-84-9910-001-2

PÁGINA **63** + INFORMACIÓN EN  
**Estiramientos**

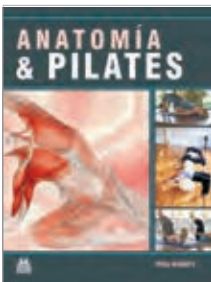


01070

**ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO**

ISBN: 978-84-9910-054-8

PÁGINA **54** + INFORMACIÓN EN  
**Entrenamiento deportivo**

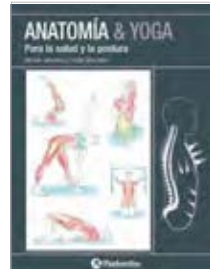


01039

**ANATOMÍA & PILATES**

ISBN: 978-84-9910-023-4

PÁGINA **131** + INFORMACIÓN EN  
**Pilates**



01331

**ANATOMÍA & YOGA** para la salud y la postura

ISBN: 978-84-9910-661-8

PÁGINA **133** + INFORMACIÓN EN  
**Yoga**



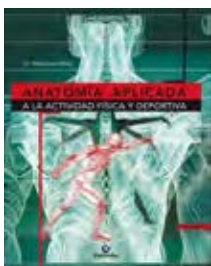
01303

**LIBRO CONCISO DE  
LOS PUNTOS GATILLO, EL**

Niel-Asher, Simeon

**ANATOMÍA**

210 x 275 mm > 240 págs > 1ª edición (nueva edición revisada y aumentada) > 2017 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-603-8



00491

**ANATOMÍA APLICADA  
A LA ACTIVIDAD FÍSICA  
Y DEPORTIVA**

Lloret Riera, Mario

**ANATOMÍA**

210 x 275 mm > 170 págs. > 10ª reimpresión de la 3ª edición > 2021 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-466-2



01176

**ANATOMÍA DEPORTIVA, LA**

Weineck, Jürgen

**ANATOMÍA**

150 x 215 mm > 552 págs. > 5ª edición revisada y aumentada > 2013 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-404-1



01306

**ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE**

Guía de ejercicios para un torso perfecto

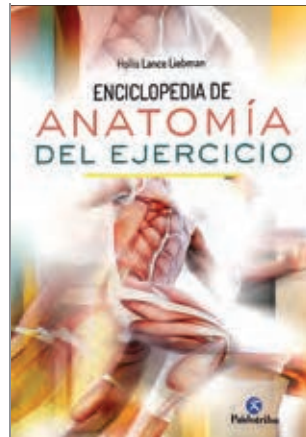
Ellsworth, Abigail

**ANATOMÍA**

210 x 275 mm > 160 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-606-9

Todos los movimientos dependen del apoyo estructural de los músculos de la parte central del cuerpo (o core), encargados de estabilizar el tronco y la pelvis, mantener el equilibrio y facilitar los movimientos de brazos y piernas según sea la actividad realizada.

*Anatomía del entrenamiento del core. Guía de ejercicios para un torso perfecto*, de Abigail Ellsworth, ofrece más de setenta ejercicios comentados paso a paso y profusamente ilustrados con fotografías y láminas anatómicas, además de tres programas de entrenamiento para tonificar y equilibrar los músculos del core.



01287

**ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO**

Liebman, H.L.

**ANATOMÍA**

210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-571-0

Una completa guía de referencia y consulta sobre ejercicio y forma física, con instrucciones precisas y profusamente ilustrada con fotografías y dibujos anatómicos.

Presenta 125 ejercicios y estiramientos, reseñados paso a paso, con explicaciones claras, fotografías en acción e ilustraciones anatómicas detalladas que señalan los músculos implicados en cada ejercicio. Así, es posible realizarlos con un estilo perfecto, y lograr los mayores beneficios.



01304

**ATLAS CONCISO DE LOS MÚSCULOS**

(N. ED.)

Jarmey, Chris

**ANATOMÍA**

210 x 275 mm > 312 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-604-5



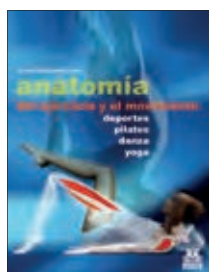
00452

**ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA**

Le Vay, David

**ANATOMÍA**

150 x 215 mm > 344 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-413-6



01181

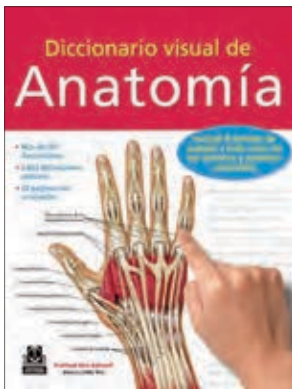
**ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO**

Staugaard-Jones, Jo Ann



**ANATOMÍA**

210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-451-5



01180

**DICCIONARIO  
VISUAL  
DE ANATOMÍA**

Ashwell, Ken

**ANATOMÍA**

230 x 275 mm > 304 págs. > 1ª edición > 2013 >  
Wire con solapas > Color  
ISBN: 978-84-9910-452-2



00811

**ESTRUCTURA  
Y FUNCIÓN DEL  
CUERPO HUMANO**

Faller, Adolf / Schünke, Michael

**ANATOMÍA**

130 x 210 mm > 752 págs. > 1ª edición > 2006 >  
Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-8019-867-7



00996

**LIBRO CONCISO  
DEL CUERPO  
EN MOVIMIENTO, EL**

Jarmey, Chris

**ANATOMÍA**

210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2008 >  
Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-033-6



01129

**ENCICLOPEDIA DEL CUERPO**

Guía de las funciones psicomotrices del sistema muscular

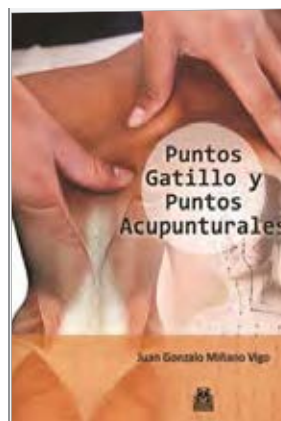
ISBN: 978-84-9910-161-3

PÁGINA

108

+ INFORMACIÓN EN

Psicología deportiva



01189

**PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES**

Miñano Vigo, Juan Gonzalo

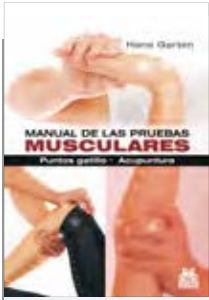
ISBN: 978-84-9910-448-5

PÁGINA

101

+ INFORMACIÓN EN

Terapia manual

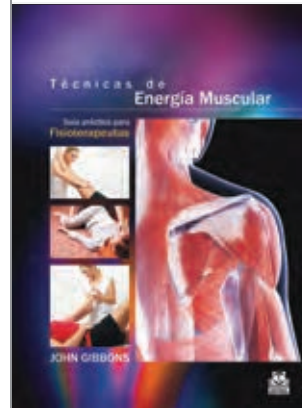


ebook

01201

**MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES**  
ISBN: 978-84-9910-431-7

PÁGINA **100** + INFORMACIÓN EN [Terapia manual](#)



ebook

01276

**TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR**  
Guía práctica para fisioterapeutas  
Gibbons, John

**ANATOMÍA**  
210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-560-4

Técnicas de energía muscular es un libro esencial para los estudiantes del campo de la fisioterapia del deporte, osteopatía, fisioterapia, quiropráctica y anatomía funcional, y también puede resultar de interés para cualquier persona cualificada en terapias físicas. Las técnicas de energía muscular (TEM) son una forma de tratamiento osteopático en la que el paciente contrae activamente músculos concretos contra resistencia aplicada por el terapeuta.

Diagnóstico por la imagen



00927

**ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA**  
Balius, Ramón / Sala, Xavier Álvarez, Guillermo / Jiménez, Fernando

**DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN**  
150 x 215 mm > 338 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-964-3

ebook

Fisiología



01202

**FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO**  
POWERS, SCOTT K. / HOWLEY, EDWARD T.  
ISBN: 978-84-9910-435-5

PÁGINA **56** + INFORMACIÓN EN [Entrenamiento deportivo](#)



ebook

00265

**EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA**  
Mac Dougall, Duncan J. / Wenger, Howard A. / Green, Howard J.

**FISIOLOGÍA**  
150 x 215 mm > 508 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-236-1

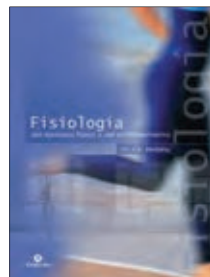


01100

**BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO**

Bazán, Nelio Eduardo

FISIOLOGÍA

210 x 275 mm > 1040 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartoné  
ISBN: 978-84-9910-077-7

00601

**FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO**

Barbany, J.R.

FISIOLOGÍA

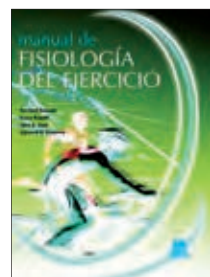
210 x 275 mm > 192 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-589-8

00726

**FISIOLOGÍA Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO**

Hüter-Becker, A. / Schewe, H. Heipertz, W.

FISIOLOGÍA

150 x 215 mm > 322 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-663-5

01036

**MANUAL DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO**

Åstrand, Per-Olof / Rodahl, Kaare / Dahl, Hans A. / Strømme, Sigmund B.

FISIOLOGÍA

210 x 275 mm > 755 págs. > 1ª edición > 2010 > Cartoné > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-012-8

00301

**RESISTENCIA EN EL DEPORTE, LA**

Shephard, R.J. / Åstrand, D.

FISIOLOGÍA

160 x 235 mm > 668 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-264-4

00961

**FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO**

Terrados Cepeda, Nicolás/ Calleja González, Julio

ISBN: 978-84-8019-985-8

PÁGINA  
30+ INFORMACIÓN EN  
**Baloncesto**

## Homeopatía



00459

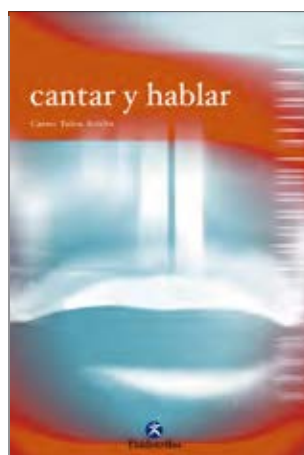
**TRATADO DE HOMEOPATÍA**

VVAA

HOMEOPATÍA

210 x 275 mm > 676 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-440-2

## Logopedia



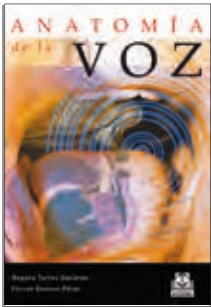
00778

**CANTAR Y HABLAR**

Tulon Arfelis, Carme

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 256 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-804-2



ebook

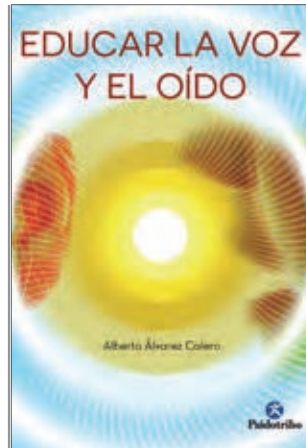
00986

**ANATOMÍA DE LA VOZ**

Torres Gallardo, Begoña / Gimeno Pérez, Ferran

**LOGOPEDIA**

150 x 215 mm > 238 págs > 1ª edición > 2008 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-136-4



ebook

01295

**EDUCAR LA VOZ Y EL OÍDO**

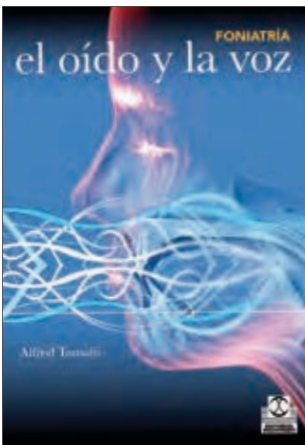
Álvarez Calero, Alberto

**LOGOPEDIA**

150 x 215 mm > 264 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-579-6

La voz es arte y comunicación. La voz hablada nos permite relacionarnos con otras personas, mientras que la voz cantada es un deleite para el cantante y un disfrute para el público.

*Educación de la voz y el oído*, de Alberto Álvarez Calero, es un libro divulgativo que abarca todos los aspectos relacionados con la voz humana.



01052

**FONIATRÍA**

**El oído y la voz**

Tomatis, Dr. Alfred

**LOGOPEDIA**

150 x 215 mm > 276 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-037-1

ebook



ebook

00707

**VOZ, LA**

**La técnica y la expresión**

Bustos Sánchez, Inés

**LOGOPEDIA**

150 x 215 mm > 432 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-727-4



ebook

01162

**INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DE LA VOZ**

Bustos, Inés

**LOGOPEDIA**

150 x 215 mm > 376 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-196-5



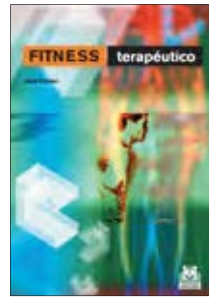
Medicina deportiva



01031

**ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, LA**  
Walker, Brad

**MEDICINA DEPORTIVA**  
210 x 275 mm > 259 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-019-7



00837

**FITNESS TERAPÉUTICO**  
Freese, Jens

**MEDICINA DEPORTIVA**  
150 x 215 mm > 332 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-773-1



01195

**CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS LESIONES DEPORTIVAS**  
Guía práctica para deportistas  
Metzl, Jordan M.

**MEDICINA DEPORTIVA**  
210 x 275 mm > 400 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-454-6



00224

**GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL**  
Eisingbach, Th. / Wessinghage, Thomas

**MEDICINA DEPORTIVA**  
150 x 215 mm > 134 págs. > 3ª edición > 2006 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-200-2



00655

**DICCIONARIO OXFORD DE MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE**  
Kent, Michael

**MEDICINA DEPORTIVA**  
130 x 210 mm 840 págs. > 1ª edición > 2003 > Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-716-8



00890

**LESIONES DEPORTIVAS, LAS**  
Pfeiffer, Ronald P. / Mangus, Brent C.

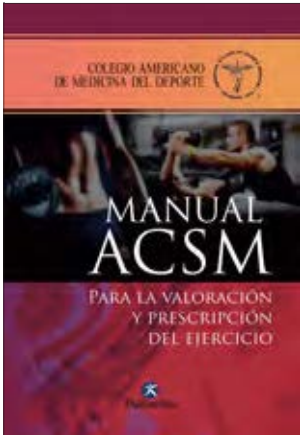
**MEDICINA DEPORTIVA**  
210 x 275 mm > 426 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2025 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-908-7



01132

**REHABILITACIÓN FÍSICA**  
O'Sullivan, Susan B.

**MEDICINA DEPORTIVA**  
210 x 275 mm > 1456 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-166-8



01245

**MANUAL ACSM PARA LA VALORACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO**

American College of Sports Medicine

**MEDICINA DEPORTIVA**

150 x 215 mm > 400 págs > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-425-6

Este libro, es considerado desde hace tiempo el libro de referencia en la medicina y ciencia del deporte, y en el campo de la salud y la condición física. Este conciso manual ofrece resúmenes sucintos de los procedimientos recomendados para las pruebas de esfuerzo y la prescripción de ejercicio a personas sanas y pacientes con enfermedades.



00230

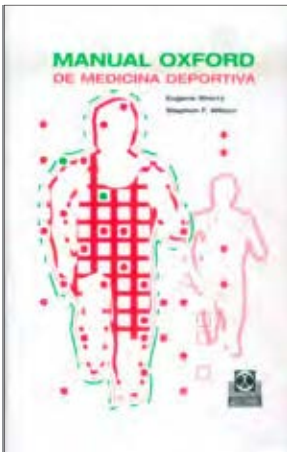
**NATACIÓN TERAPÉUTICA**

Lloret Riera, Mario

**MEDICINA DEPORTIVA**

150 x 215 mm > 288 págs. > 5ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-195-1

La natación terapéutica, desde una perspectiva global, es entendida como aquellos programas de salud que se dirigen, por un lado, a la compensación de las desviaciones de la columna vertebral, es decir, escoliosis, heiperlordosis e hipercifosis, y por otro lado, a la compensación de enfermedades y lesiones que pueden aparecer en la etapa adulta.



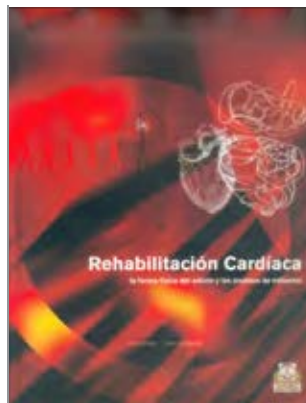
00638

**MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA**

Sherry, Eugene / Wilson, Stephan F.

**MEDICINA DEPORTIVA**

110 x 185 mm > 772 págs. > 1ª edición > 2002 > Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-649-9



00699

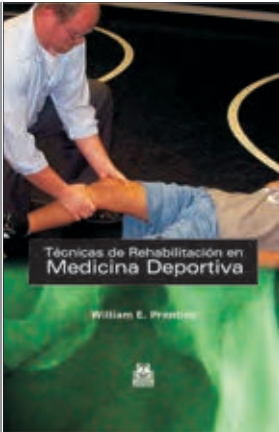
**REHABILITACIÓN CARDÍACA**

La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo

Fardy, Paul S. / Yanowitz, Frank G.

**MEDICINA DEPORTIVA**

210 x 275 mm > 414 págs. > 1ª edición > 2003 > Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-697-0



01004

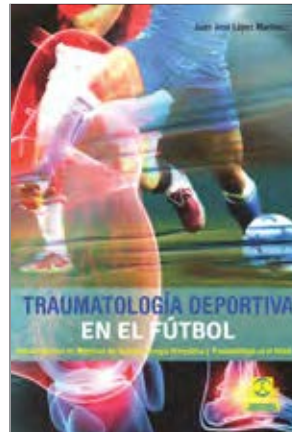
**TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN  
EN MEDICINA DEPORTIVA**

Prentice, William E.

**MEDICINA DEPORTIVA**

210 x 275 mm > 682 págs. > 4ª edición > 2009 > Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-132-6

Esta obra es una guía para el diseño, ejecución y supervisión de programas de rehabilitación para lesiones deportivas. Está dirigida a los estudiantes que estén interesados en profundizar en los aspectos teóricos y prácticos de las técnicas de rehabilitación usadas en el marco de la medicina del deporte.



01283

**TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL**

Actualizaciones en medicina del deporte,  
cirugía ortopédica y traumatología en el fútbol

López Martínez, Juan José

**MEDICINA DEPORTIVA**

150 x 215 mm > 300 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-567-3

El libro se estructura en dos partes. La primera presenta apartados sobre la preparación física del futbolista, la alimentación, el reconocimiento médico y el dopaje en el fútbol. La segunda parte aborda de lleno cuestiones de traumatología y cirugía ortopédica, como son las lesiones musculares.



Osteopatía



01345

**OSTEOPATÍA VISCERAL**

(Nueva edición)

De Coster, Marc / Pollaris, Annemie

**OSTEOPATÍA**

150 x 215 mm > 262 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-694-6



01335

**SISTEMA NERVIOSO  
Y OSTEOPATÍA**

Dierlmeier, Daniel

**OSTEOPATÍA**

210 x 275 mm > 312 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica  
> Color  
ISBN: 978-84-9910-669-4



00326

**BASES ELEMENTALES  
TÉCNICAS  
DE LA TERAPIA MANUAL  
Y LA OSTEOPATÍA**

Bienfait, Marcel

**OSTEOPATÍA**

150 x 215 mm > 260 págs. >  
4ª reimpresión de la 3ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-292-7



00330

**BASES FISIOLÓGICAS  
DE LA TERAPIA MANUAL  
Y DE LA OSTEOPATÍA**

Bienfait, Marcel

**OSTEOPATÍA**

150 x 215 mm > 254 págs. > 4ª reimpresión  
de la 3ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-309-2



00419

**OSTEOPATÍA CRANEAL, LA**

Busquet, Léopold

**OSTEOPATÍA**

150 x 215 mm > 450 págs. > 3ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-394-8

Esta nueva obra de Léopold Busquet nos introduce en el tratamiento osteopático craneal, a través del conocimiento del mecanismo de respiración primaria y de la movilidad de cráneo, para, a continuación, enseñarnos cómo tratar las lesiones de la sínfisis esfenobasilar, y cómo aprovechar la movilidad del occipital, esfenoides, etmoides, temporal, frontal, vómer, maxilares, huesos de la nariz, unguis, palatino, malar y parietal.



01336

**FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA**

Gadet, Philippe/Carpentieri, Maurice

**OSTEOPATÍA**

210 x 275 mm > 344 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-672-4

Cada palpación se detalla en una ficha, compuesta por una imagen que muestra la posición de las manos, y por un texto explicativo sucinto, completado en ocasiones con notas explicativas. Una valiosa ayuda para el conocimiento y el aprendizaje del estudiante de osteopatía y, por extensión, para todas las personas interesadas en las terapias manuales.



01191

**MANUAL DE DIAGNÓSTICO EN OSTEOPATÍA**

Corts, Magga



**OSTEOPATÍA**

210 x 275 mm > 168 págs > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-4331



01008

**OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, LA**

Liem, Torsten

**OSTEOPATÍA**

210 x 275 mm > 724 págs. > 4ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-003-6



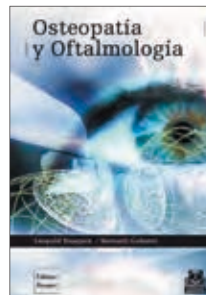
00681

**OSTEOPATÍA Una terapia por descubrir**

Tricot, Pierre

**OSTEOPATÍA**

150 x 215 mm > 202 págs. > 2ª edición > 2006 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-690-1



00942

**OSTEOPATÍA Y OFTALMOLOGÍA**

Gabarel, Bernard / Busquet, Léopold

**OSTEOPATÍA**

150 x 215 mm > 648 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-928-5



00610

**PRAXIS DE LA OSTEOPATÍA CRANEOSACRA**

Liem, Torsten

**OSTEOPATÍA**

210 x 275 mm > 626 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-598-0



00514

**OSTEOPATÍA PRÁCTICA, LA**

Cloet, E. / Ranson, G. / Schallier, F.

**OSTEOPATÍA**

210 x 275 mm > 244 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-490-7

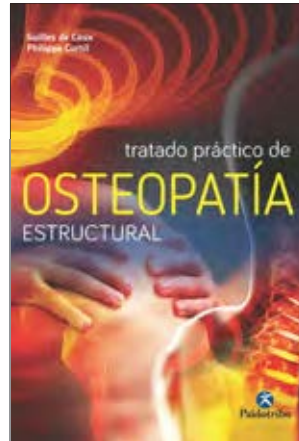


01184

**PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES**

Funcionales en osteopatía y terapias manuales

Richter, Philipp / Hebgen, Eric

**OSTEOPATÍA**210 x 275 mm > 332 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición revisada y aumentada > 2019 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-461-4

00585

**TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL**

de Coux, Gilles / Curtil, Philippe

**OSTEOPATÍA**150 x 215 mm > 288 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-573-7

Totalmente didáctica y práctica, esta obra constituye una herramienta de trabajo para el estudiante y el terapeuta confirmado.

Los temas tratados cubren todas las materias básicas de la osteopatía que implican la pelvis y el raquis, centrándose en la práctica del thrust.



00908

**TÉCNICA DE OSTEOPATÍA CRANEAL**

Géhin, Alain

**OSTEOPATÍA**150 x 215 mm > 196 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-940-7

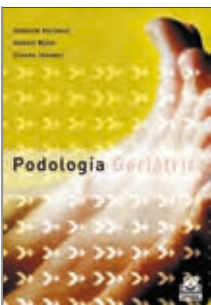
00402

**TERAPIA MANUAL DE LA DISFUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR**

Girardin, Max / Höppner, Jean-Paul

**OSTEOPATÍA**150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-370-2

## Podología



00938

**PODOLOGÍA GERIÁTRICA**

Herbaux, Isabelle / Blain, Hubert / Jeandel, Claude

**PODOLOGÍA**150 x 215 mm > 382 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-977-3

00749

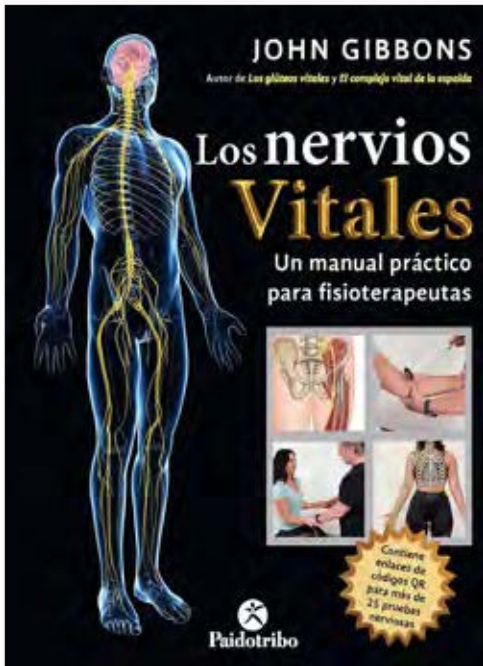
**PODOLOGÍA**

Los desequilibrios del pie

Rueda Sánchez, Martín

**PODOLOGÍA**150 x 215 mm > 286 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-783-0

Terapia manual



01410

**NERVIOS VITALES, LOS**  
Un manual práctico para fisioterapeutas  
Gibbons, John



**TERAPIA MANUAL**

210 x 275 mm > 184 págs > 1ª edición > 2023 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-998-5

Un libro de lectura obligada para entender una de las áreas más fundamentales de la fisioterapia: el sistema nervioso y su relación con el dolor musculoesquelético.

*John Gibbons*, osteópata, conferenciante y escritor, ofrece una introducción accesible al sistema nervioso periférico (SNP). Además de presentar estudios de casos reales y dar algunas pautas y recomendaciones para el trabajo práctico con clientes y pacientes, *Los nervios vitales* desmitifica y hace comprensible todo, desde cómo diagnosticar dolencias nerviosas hasta comprender cómo se comunican nuestras células.

*Gibbons* proporciona conocimientos cruciales sobre la estructura y las funciones del SNP; la respuesta del cuerpo a los estímulos y cómo sabe qué hacer; los sistemas nerviosos simpático y parasimpático; la comprensión de la respuesta de estrés; y cómo las pruebas de reflejos pueden ayudar a diagnosticar enfermedades como la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson y las parestesias.

*Los nervios vitales* es una hoja de ruta para la anatomía funcional del sistema nervioso.

Enriquecido con dibujos anatómicos y explicaciones detalladas, expone pruebas neurológicas, neuropatías comunes y diagnósticos diferenciales, y es un recurso indispensable para los fisioterapeutas y para todos aquellos que se ocupan del cuerpo.



01187

**PUNTOS GATILLO**  
Tratamiento para aliviar el dolor  
DeLaune, Valerie

**TERAPIA MANUAL**  
210 x 275 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-446-1



01360

**CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL**

Hing, Wayne/Hall, Toby/Rivett, Darren/Vicenzino, Bill/Mulligan, Brian

**TERAPIA MANUAL**

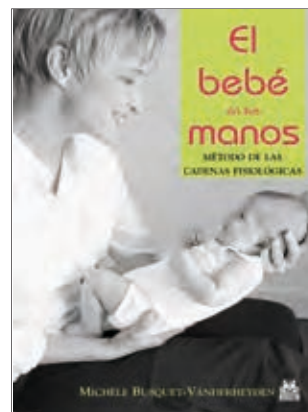
210 x 275 mm > 528 págs > 1ª edición > 2019 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-723-3



01356

**MANUAL DE GONIOMETRÍA**  
C. Norkin, Cynthia/White, D. Joyce

**TERAPIA MANUAL**  
210 x 275 mm > 592 págs > 1ª edición > 2018 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-718-9



00999

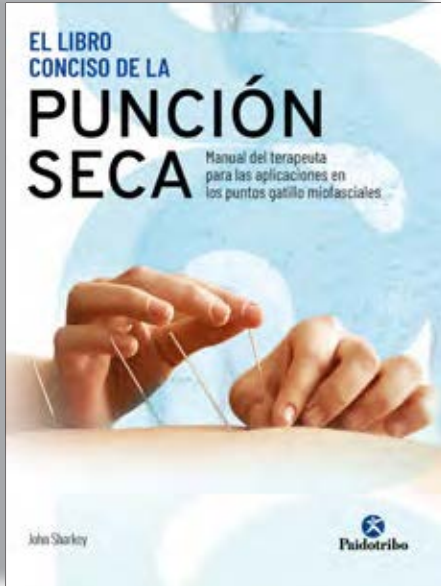
**BEBÉ EN TUS MANOS, EL**

Método de las cadenas fisiológicas  
Busquet-Vanderheyden, Michèle

**TERAPIA MANUAL**

150 x 215 mm > 182 págs > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-723-6





01380

**LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, EL**  
Manual del terapeuta para las aplicaciones en los puntos gatillo miofasciales

Sharkey, John

**TERAPIA MANUAL**

210 x 275 mm > 260 págs > 1ª Edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-757-8

El dolor crónico es una patología eminentemente tratable, y la punción seca ha demostrado ser eficaz en su tratamiento.

*El libro conciso de la punción seca* constituye un manual de referencia indispensable para los terapeutas con formación en esta técnica. Profesionales como los osteópatas, los quiroprácticos, los terapeutas neuromusculares, los terapeutas de tejidos blandos, los fisioterapeutas y los masajistas deportivos, encontrarán en ella una guía perfecta con los criterios esenciales para la identificación y posterior tratamiento de los puntos gatillo miofasciales.

En el libro, ampliamente complementado con imágenes de un gran número de músculos corporales para realizar una correcta aplicación/inserción de las agujas, se describe el origen, la etiología y la fisiopatología de los puntos gatillo miofasciales, se exponen las indicaciones y contraindicaciones de la punción seca en ellos y se presentan los estándares y las directrices fundamentales.

John Sharkey posee más de 30 años de experiencia en trabajo corporal y terapia del movimiento, y es una autoridad internacional en puntos gatillo miofasciales, dolor miofascial y punción seca de los puntos gatillo miofasciales.



01201

**MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES**

Función - puntos gatillo - acupuntura

Garten, Hans

**TERAPIA MANUAL**

150 x 215 mm > 296 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-431-7

La prueba muscular manual como neurología funcional constituye un enriquecimiento en todos los campos clínicos y es esencial especialmente para la definición de las inhibiciones. Dentro de este ámbito también se engloban los exámenes de las tensiones y el estiramiento de músculos potencialmente acortados.



00258

**REEDUCACIÓN POSTURAL POR MEDIO**  
**DE LAS TERAPIAS MANUALES, LA**

Bienfait, Marcel

**TERAPIA MANUAL**

150 x 215 mm > 154 págs. > 2ª reimpresión de la 3ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-230-9

La evaluación y la corrección de la estética humana interesa a los artistas, a los antropólogos y a los deportistas desde hace miles de años. De todos modos, en el curso de los últimos 30 años, nuevas interpretaciones han modificado la intervención de los educadores físicos y de los fisioterapeutas.



01182

**ATLAS DE MÚSCULOS, HUESOS Y REFERENCIAS ÓSEAS**  
Fijaciones, acciones y palpaciones  
Muscolino, Joseph E.

**TERAPIA MANUAL**  
210 x 275 mm > 496 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-440-9



01101

**TÉCNICA BOWEN, LA**  
Baker, Julian

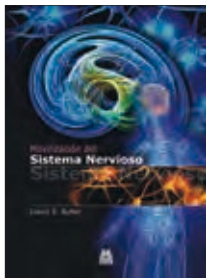
**TERAPIA MANUAL**  
150 x 215 mm > 178 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-078-4



01189

**PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES**  
Miñano Vigo, Juan Gonzalo

**TERAPIA MANUAL**  
210 x 275 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-448-5



01013

**MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO**  
Butler, David S.

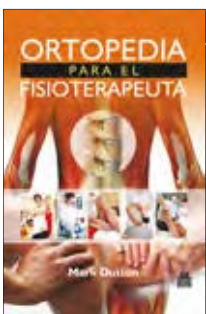
**TERAPIA MANUAL**  
210 x 275 mm > 268 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-998-8



01025

**TERAPIA MANUAL Método Dorn**  
Raslan, Gamal

**TERAPIA MANUAL**  
150 x 215 mm > 186 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-816-5



01266

**ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA**  
Dutton, Mark

**TERAPIA MANUAL**  
210 x 275 mm > 758 págs. > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-550-5



01164

**INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL**  
Earls, James / Myers, Thomas

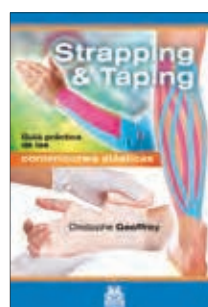
**MASAJE**  
210 x 275 mm > 304 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-240-5



00832

**COMPENDIO DE TERAPIA MANUAL**  
Heimann, D.

**TERAPIA MANUAL**  
150 x 215 mm > 400 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-825-7

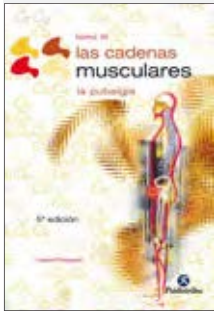


01268

**STRAPPING & TAPING**  
Guía práctica de las contenciones elásticas  
Geoffroy, Christophe

**TERAPIA MANUAL**  
150 x 215 mm > 248 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-644-1





00257

**CADENAS MUSCULARES, LAS**

(tomo III) La pubalgia  
Busquet, Léopold

**TERAPIA MANUAL**  
150 x 215 mm > 218 págs. > 7ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-221-7



01078

**CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS**

(tomo V) Tratamiento del cráneo  
Busquet, Léopold

**TERAPIA MANUAL**  
150 x 215 mm > 336 págs. > 2ª edición revisada y aumentada > 2010 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-091-3

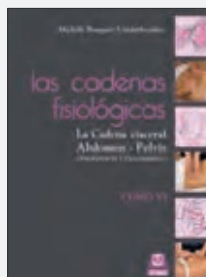


01308

**CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS**

(tomo I) Fundamentos del método  
Busquet, Léopold / Busquet-Vanderheyden,  
Michèle

**TERAPIA MANUAL**  
150 x 215 mm > 448 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-609-0



01141

**CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS**

(tomo VI) La cadena visceral. Abdomen-Pelvis. Descripción y tratamiento  
Busquet-Vanderheyden, Michèle

**TERAPIA MANUAL**  
150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-165-1



01140

**CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS**

(tomo II) La cintura pélvica y el miembro inferior  
Busquet, Léopold

**TERAPIA MANUAL**  
150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-164-4



01322

**CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS**

(tomo VII) La cadena visceral, tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento  
Busquet, Léopold / Busquet-Vanderheyden,  
Michèle

**TERAPIA MANUAL**  
150 x 215 mm > 320 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-632-8



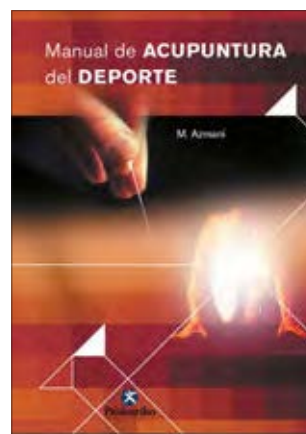
Acupuntura



01218

**ACUPUNTURA, LA**  
Manual. Atlas. Guía práctica  
Bihlmaier, Susanne

**ACUPUNTURA**  
210 x 275 mm > 352 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-499-7



00763

**MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE**  
Azmani, M.

**ACUPUNTURA**  
150 x 215 mm > 192 págs.  
> 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-791-5





01034

**ATLAS DE ACUPUNTURA**  
Hempen, Dr. Carl-Hermann

**ACUPUNTURA**  
150 x 215 mm > 306 págs. > 8ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Cartoné flexible > Color  
ISBN: 978-84-9910-020-3

*Atlas de acupuntura* ofrece una visión general de la historia de la acupuntura en China y en Europa y describe los fundamentos de la medicina china, sus diferencias con la medicina occidental y los enfoques occidentales para explicar el modo de acción de la acupuntura.



00945

**MEDICINA ENERGÉTICA**  
**Acupuntura 1.**  
**Bases fundamentales**  
Azmani, M.



**ACUPUNTURA**  
210 x 275 mm > 228 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-975-9



00954

**MEDICINA ENERGÉTICA**  
**Acupuntura 2.**  
**Circuitos energéticos**  
**principales**  
Azmani, M.



**ACUPUNTURA**  
210 x 275 mm > 232 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-987-2



00955

**MEDICINA ENERGÉTICA**  
**Acupuntura 3. Circuitos**  
**energéticos secundarios**  
Azmani, M.



**ACUPUNTURA**  
210 x 275 mm > 180 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-988-9



01219

**GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA**  
Jarmey, C. / Bouratinos, I.

**ACUPUNTURA**  
210 x 275 mm > 360 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-500-0

Conocer la localización y las funciones de los puntos de acupuntura es crucial para los acupuntores, así como para los profesionales del shiatsu, los masajistas y el resto de terapeutas corporales. Un manual con magníficas ilustraciones y de fácil comprensión.



01189

**PUNTOS GATILLO**  
**Y PUNTOS ACUPUNTURALES**  
Miñano Vigo, Juan Gonzalo

**ACUPUNTURA**  
210 x 275 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-448-5



Digitopuntura



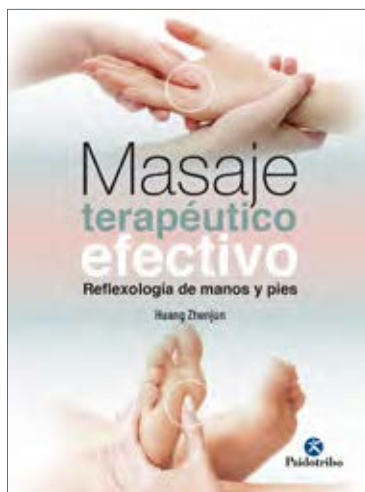
00327

**MANUAL**  
**BÁSICO DE**  
**DIGITOPUNTURA**  
Volf, Nadia

**DIGITOPUNTURA**  
150 x 215 mm > 234 págs. > 3ª reimpresión de la 3ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-287-3



## Medicina energética


**01381**
**MASAJE TERAPÉUTICO EFECTIVO**
**Reflexología de manos y pies**


Zhenjun, Huang

**MEDICINA ENERGÉTICA**

 210 x 275 mm > 270 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica  
 ISBN: 978-84-9910-760-8

Masaje terapéutico efectivo. Reflexología de manos y pies es un libro esencial para quien quiera introducirse en el mundo del masaje tradicional chino. Siguiendo los puntos de acupresión de las manos y de los pies, la energía empleada se transmitirá a través de los meridianos y llegará a ejercer su función en el órgano objetivo del masaje.

Con un lenguaje sencillo, el principiante no tendrá problemas para entender cómo se efectúan los masajes recomendados. Gracias a una explicación detallada de adónde se transmitirá el efecto de la presión (y su mecanismo), el libro es una herramienta de gran utilidad tanto para el que se inicia como para el experto.

**01388**
**MASAJE QIGONG**
**Técnicas fundamentales para la salud y la relajación**


Dr. Yang, Jwing-Ming

**MEDICINA ENERGÉTICA**

 210 x 275 mm > 408 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica  
 ISBN: 978-84-9910-772-1

El masaje Qigong es una antigua terapia curativa altamente efectiva utilizada como base para muchas otras formas populares de masaje. Basado en la medicina tradicional china, se utiliza para mejorar la salud, retrasar el proceso de envejecimiento, tratar algunas enfermedades y combatir el estrés.

Esta guía práctica y completa (con más de quinientas fotografías e ilustraciones) presenta la teoría y las técnicas fundamentales del masaje Qigong. Es un texto clásico y una herramienta valiosa para los terapeutas que buscan mejorar sus habilidades y profundizar sus conocimientos de la curación mediante el Qi (energía).


**01355**
**KINESIOTAPING**  
**Pruebas musculares**  
**y aplicaciones de taping**  
 Bridges, Clint

**MEDICINA ENERGÉTICA**

 210 x 275 mm > 464 págs > 1ª edición > 2018 >  
 Cartoné > Color  
 ISBN: 978-84-9910-715-8

**01184**
**PUNTOS GATILLO**  
**Y CADENAS MUSCULARES**  
**Funcionales en osteopatía y terapias**  
**manuales**  
 Richter, Philipp / Hebgen, Eric

**MEDICINA ENERGÉTICA**

 210 x 275 mm > 332 págs. > 2ª edición revisada y  
 aumentada > 2014 > Rústica > Bicolor  
 ISBN: 978-84-9910-461-4

**01380**
**LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN**  
**SECA, EL**  
**Manual del terapeuta para las aplicaciones**  
**en los puntos gatillo miofasciales**  
 Sharkey, John

ISBN: 978-84-9910-757-8





01343

**TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LOS 106 PUNTOS TENDINOMUSCULARES (TM)**

Bacchetta, Colette

MEDICINA ENERGÉTICA

150 x 215 mm > 376 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-682-3



01271

**LIBRO DE MEDICINA ORIENTAL, EL Acupresión-masaje-tapping**

Wuitham, Clive

MEDICINA ENERGÉTICA

210 x 275 mm > 256 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-555-0



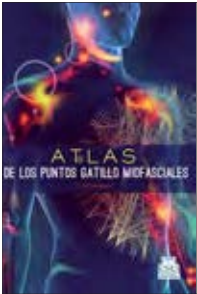
01131

**ORTOBIONOMÍA Camino hacia el autocuidado**

Overmyer, Luann

MEDICINA ENERGÉTICA

210 x 275 mm > 283 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-168-2



01279

**ATLAS DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASIALES**

Hebgen, Eric

MEDICINA ENERGÉTICA

150 x 215 mm > 480 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-563-5



01054

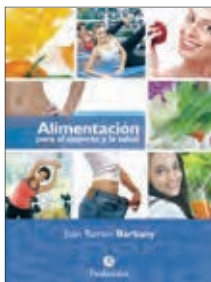
**PRÁCTICA DEL TRATAMIENTO TUINA Atlas del tratamiento de adultos y niños**

Sun, Weizhong / Kapner, Arne

MEDICINA ENERGÉTICA

210 x 275 mm > 194 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-034-0

Nutrición



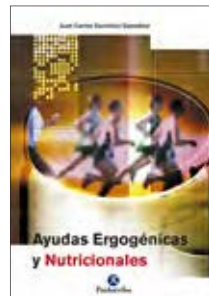
01110

**ALIMENTACIÓN PARA EL DEPORTE Y LA SALUD**

Barbany, J.R.

NUTRICIÓN

210 x 275 mm > 321 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-086-9



00814

**AYUDAS ERGOGÉNICAS Y NUTRICIONALES**

González González, Juan Carlos

NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 128 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-866-0



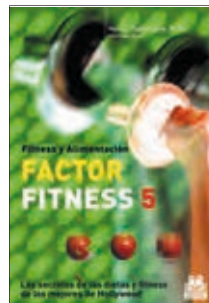
01049

**GUÍA DE COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS PARA DEPORTISTAS**

Delavier, Frédéric / Gundill, Michael

NUTRICIÓN

220 x 255 mm > 160 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-030-2



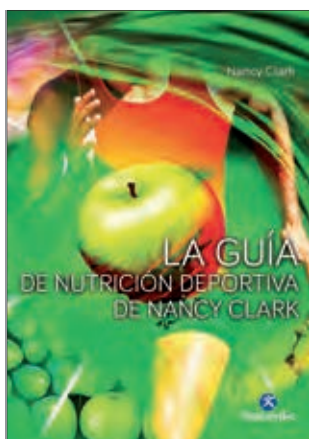
00913

**FACTOR FITNESS 5 Los secretos de las dietas y fitness de los mejores de Hollywood**

Pasternark, Harley

NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 181 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-947-6



01284

### GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA DE NANCY CLARK, LA

Clark, Nancy

#### NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 548 págs. > 3a edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-568-0

Dirigida tanto al deportista de elite como a la persona que realiza actividad física de forma esporádica pero desea alimentarse correctamente, proporciona soluciones prácticas para comer y sentirse bien, controlar el peso, disponer de energía durante toda la jornada y disfrutar con la comida aunque se lleve un estilo de vida estresante.



01312

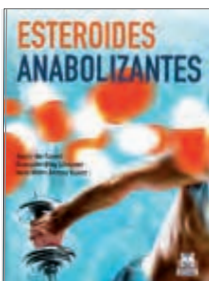
### GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA, LA

Bean, Anita

#### NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 464 págs > 7ª reimpresión de la 5ª edición > 2021 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-621-2

Una buena nutrición es fundamental para conseguir un óptimo rendimiento deportivo, tanto para los deportistas profesionales como para aquellos que deseen mantener la condición física y la salud. Esta nueva edición de *La guía completa de la nutrición del deportista*, revisada y actualizada con las investigaciones más recientes sobre nutrición para el deporte, es el manual práctico definitivo para cualquiera que desee mejorar su rendimiento.

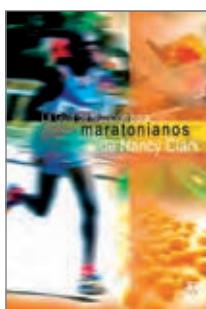


01168

### ESTEROIDES ANABOLIZANTES

de Groot, Aede / Blay Llinares, Gonzalo / Anton Koert, Arie-Wim

ISBN: 978-84-9910-392-1

PÁGINA + INFORMACIÓN EN  
**67** **Musculación**

00863

### GUÍA DE NUTRICIÓN PARA MARATONIANOS DE NANCY CLARK, LA

Clark, Nancy

#### NUTRICIÓN

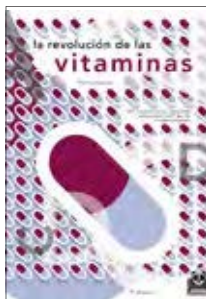
150 x 215 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-922-3

01241

### NUTRICIÓN PARA LA SALUD, LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE

Williams, Melvin H./Anderson, Dawn E./ Rawson, Eric S.

#### NUTRICIÓN

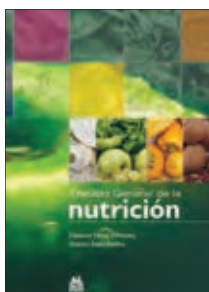
210 x 275 mm > 846 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-528-4

00343

### REVOLUCIÓN DE LAS VITAMINAS, LA

Souccar, Thierry

#### SALUD

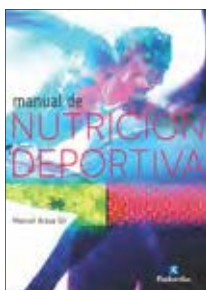
150 x 215 mm > 326 págs. > 2ª edición > 2001 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-319-1

01050

### TRATADO GENERAL DE LA NUTRICIÓN

Noss Whitney, Eleonor / Rady Rolfes, Sharon

#### NUTRICIÓN

210 x 275 mm > 850 págs. > 1ª edición > 2011 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-031-9

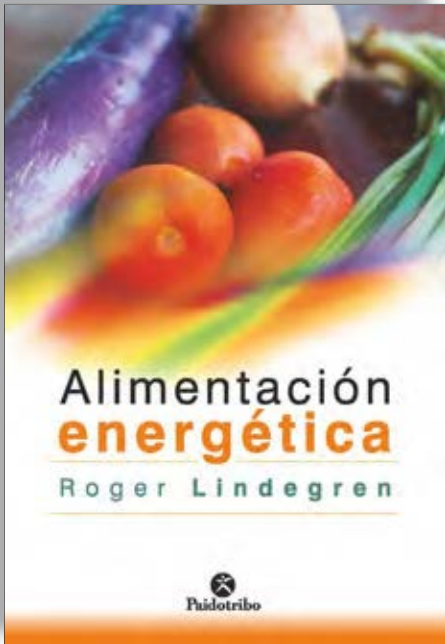
00803

### MANUAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA

Arasa Gil, Manuel

#### NUTRICIÓN

210 x 275 mm > 160 págs. > 10ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-859-2



01352

**ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA**

Lindgren, Roger

**NUTRICIÓN**

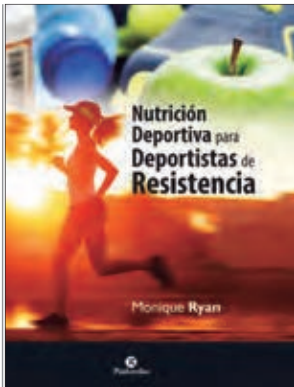
150 x 215 mm &gt; 296 págs &gt; 1ª edición &gt; 2019 &gt; Rústica

ISBN: 978-84-9910-709-7

El objetivo de esta obra es proporcionar las herramientas científicas para que puedas responder a estas y otras muchas preguntas. Es adecuada como una introducción a la nutrición y especialmente como libro de texto para cursos básicos de nutrición en el deporte o para personas que muestran un especial interés en la comida y la salud.

¿Qué y cuándo debo comer para hacer más efectivo mi entrenamiento?

Cada tipo de entrenamiento conlleva demandas nutricionales diferentes. Así pues, hay que analizar el entrenamiento en detalle. Las investigaciones en el campo de nutrición del deporte se enfocan cada vez más hacia la relación temporal entre comida y entrenamiento. Hoy en día, una estrategia nutricional debe tener en cuenta ese aspecto temporal de los procesos de almacenamiento de energía y reparación de estructuras musculares.



01272

**NUTRICIÓN DEPORTIVA  
PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA**

Ryan, Monique

**NUTRICIÓN**210 x 275 mm > 384 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-556-7

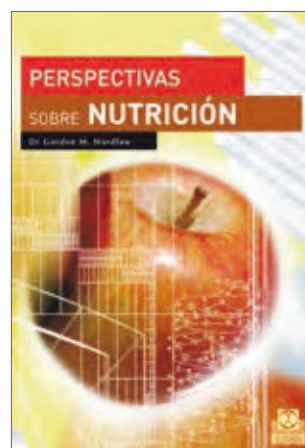
Los diversos deportes de resistencia son demasiado diferentes para poder ofrecer un plan alimenticio que sirva para todos. Por este motivo, Ryan expone conceptos específicos de nutrición aplicables al atletismo, el ciclismo, el triatlón y la natación, que servirán para mejorar el rendimiento de los deportistas de esas disciplinas. Sus pautas también incluyen observaciones dietéticas para circunstancias especiales, como son la enfermedad celíaca, la diabetes y el embarazo.



01041

**PROGRAMACIÓN  
NUTRICIONAL**

Ivy, John / Portman, Robert

**NUTRICIÓN**150 x 215 mm > 276 págs. > 2ª reimpresión de  
la 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-025-8

00880

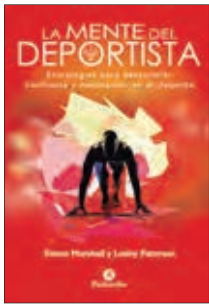
**PERSPECTIVAS  
SOBRE  
NUTRICIÓN**

Wardlaw, Gordon M.

**NUTRICIÓN**210 x 275 mm > 904 págs. > 3ª reimpresión de la  
1ª edición > 2008 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-8019-917-9



## Psicología deportiva



01371

**MENTE DEL DEPORTISTA, LA**  
Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte  
Marshall, Simon/Paterson, Leslie

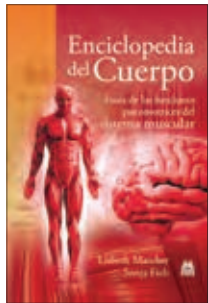
PSICOLOGÍA DEPORTIVA/RUNNING  
150 x 215 mm > 370 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-744-8



00843

**AUTOMOTIVACIÓN**  
Roca, Josep

PSICOLOGÍA DEPORTIVA  
150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-875-2



01129

**ENCICLOPEDIA DEL CUERPO**  
Guía de las funciones psicomotrices del sistema muscular  
Marcher, Lisbeth / Fich, Sonja

ANATOMÍA/ PSICOLOGÍA DEPORTIVA  
210 x 275 mm > 568 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-161-3



00628

**CANASTAS SAGRADAS**  
Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros  
Jackson, Phil / Delehanty, Hugh

PSICOLOGÍA DEPORTIVA  
150 x 215 mm > 230 págs. > 13ª reimpresión de la 2ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-634-5



01249

**DINÁMICAS DE GRUPO EN EL EJERCICIO Y EN LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**  
Beauchamp, M. R. / Eys, M. A.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA  
150 x 215 mm > 448 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartoné  
ISBN: 978-84-9910-538-3



00727

**EXCELENCIA DEPORTIVA**  
Optimizar la actuación en los deportes utilizando PNL  
Garratt, Ted

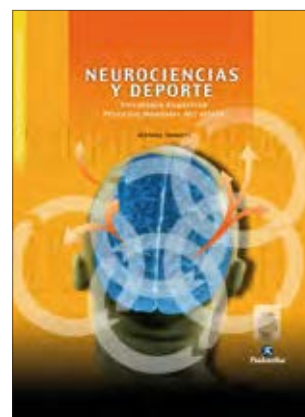
PSICOLOGÍA DEPORTIVA  
150 x 215 mm > 184 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-704-5



00630

**TENIS INTELIGENTE**  
Cómo jugar y ganar el partido mental  
Murray, John F.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA  
150 x 215 mm > 232 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-635-2



00721

**NEUROCIENCIAS Y DEPORTE**  
Psicología deportiva. Procesos mentales del atleta  
Tamorri, Stefano

PSICOLOGÍA DEPORTIVA  
210 x 275 mm > 328 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Cartoné  
ISBN: 978-84-8019-691-8



01216

**AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**García-Naveira Vaamonte, Alejo /  
Locatelli Dalimier, Luz**PSICOLOGÍA DEPORTIVA**150 x 215 mm > 432 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-497-3

*Avances en psicología del deporte* es una obra escrita por profesionales de amplia trayectoria que proporciona información de forma clara, rigurosa y amena sobre las más recientes estrategias para influir sobre la conducta humana en el ámbito del deporte y el ejercicio. También presenta algunas aplicaciones quizás menos usuales pero con un gran potencial y recorrido de futuro.

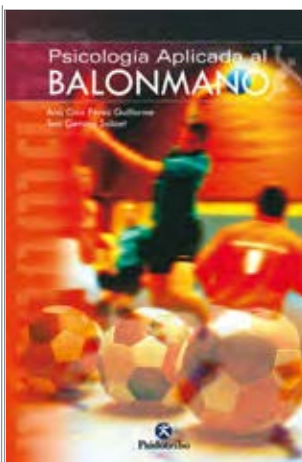


00588

**FLUIR EN EL DEPORTE****Claves para las experiencias y actuaciones óptimas**  
Jackson, Susan A. / Csikszentmihalyi, Mihaly**PSICOLOGÍA DEPORTIVA**150 x 215 mm > 256 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-576-8

*Fluir en el deporte* narra cómo puedes entrar en esta mentalidad positiva y ganadora.

"*Fluir en el deporte*" es una lectura fascinante. Al fin alguien ha puesto sobre el papel lo que yo siempre exijo cuando trabajo y compito. Para atletas que están buscando un libro que muestre cómo maximizar su sensación de disfrute y desatar su verdadero potencial, éste es una mina de oro en información" Jimmy Johnson



00931

**PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO**

Pérez Guillorme, Ana Cruz / Gerona Salaet, Toni

**PSICOLOGÍA DEPORTIVA**150 x 215 mm > 170 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-978-0

Este libro presenta las habilidades psicológicas implicadas en la práctica del balonmano, además de resaltar la influencia que estos aspectos psicológicos tienen sobre el rendimiento deportivo del jugador. Con un lenguaje claro y conciso se tratan conceptos como la activación, la concentración y atención, la confianza, la toma de decisiones, la cohesión de grupo, la motivación, entre otros. Asimismo, numerosos casos prácticos aplicados a jugadores o entrenadores ejemplifican los conceptos desarrollados.





## Relajación



01009

### **TÉCNICAS DE RELAJACIÓN** Guía práctica para el profesional de la salud

Payne, Rosemary A.

#### **RELAJACIÓN**

210 x 275 > 699 págs. > 5ª edición > 2009 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-995-7

## Salud



ebook

00869

### **AROMATERAPIA PARA LA CURACIÓN**

Zeck, Robbi

#### **SALUD**

150 x 215 mm > 180 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-905-6

El vínculo entre el olfato y las emociones es muy profundo. Ningún otro sentido tiene capacidad para actuar tan directamente sobre el ámbito más primitivo de la mente, que es la sede atemporal de nuestros estados de ánimo y nuestras emociones. Los aceites esenciales se han empleado desde la antigüedad y su popularidad sigue creciendo.



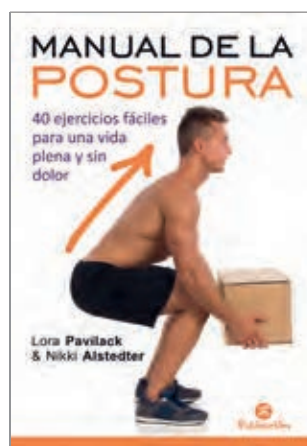
00868

### **SOTAI** Reeducación postural integral

Valenzuela Serrano, Arturo  
**SALUD**  
150 x 215 mm > 210 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-890-5

ebook

## Ejercicios salud



ebook

01353

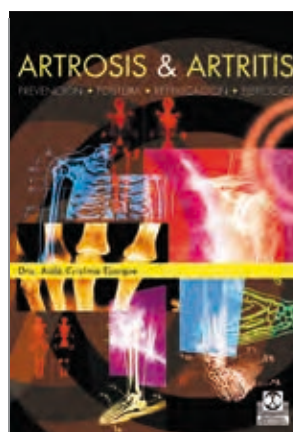
### **MANUAL DE LA POSTURA** 40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor

Pavilack, Lora / Alstedter, Nikki

#### **SALUD Y EJERCICIO**

150 x 215 mm > 164 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-713-4

Esta guía presenta ejercicios y actividades para ayudarle a desarrollar una columna vertebral sana y aliviar su dolor. Con ella comprenderá cómo la postura le afecta física y emocionalmente. También descubrirá métodos activos para mejorar su alineación, reducir el dolor de cuello y espalda, y encontrar su propia postura natural.



ebook

00962

### **ARTROSIS & ARTRITIS** Prevención, postura, reeducación y ejercicios

Ejarque, Aida Cristina

#### **SALUD Y EJERCICIO**

150 x 215 mm > 326 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-040-4



**01415 NOVEDAD**

**LA PLENITUD DEL MOVIMIENTO**

Angulo, R. Fabio

**EJERCICIOS SALUD**

150 x 215 mm > 272 págs. > 1ª edición > 2025 > Rústica  
ISBN: 978-84-19824-09-7

Esta obra es la guía perfecta para conseguir un cuerpo más fuerte, flexible y vivir sin limitaciones. En La plenitud del movimiento, el autor aborda el sedentarismo, el uso excesivo de tecnología o el mero hecho de utilizar calzado y otras cuestiones, al mismo tiempo que traza un mapa detallado de las articulaciones más importantes.

También, ofrece un protocolo integral de ejercicios de movilidad y fuerza de las principales articulaciones:

- Pies • Rodillas • Caderas
- Columna vertebral • Hombros y escapulas
- Codos, muñecas y manos



**00632**

**MICROGIMNASIA, LA AMAR EL CUERPO**  
Munné Ramos, Antoni

**SALUD Y EJERCICIO**  
150 x 215 mm > 178 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-647-5



**00940**

**CICLISMO DE POR VIDA**  
Montar en bicicleta hasta los cien años  
Wallack, Roy M. / Katovsky, Bill

ISBN: 978-84-8019-961-2

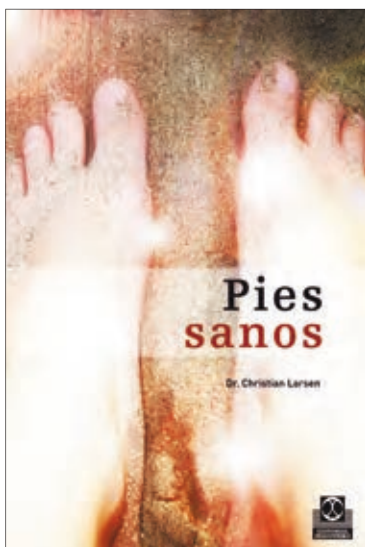
PÁGINA **46** + INFORMACIÓN EN **Ciclismo**



**00534**

**SALUD, EJERCICIO Y DEPORTE**  
Weineck, Jürgen

**SALUD Y EJERCICIO**  
150 x 215 mm > 149 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-505-8



**00917**

**PIES SANOS**  
Larsen, Christian

**SALUD Y EJERCICIO**  
150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-956-8



**00657**

**ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD INTEGRAL**  
Medina Jimenez, Eduardo

**SALUD Y EJERCICIO**  
150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2002 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-655-0





## Espalda



eBook

00479

**CÓMO CUIDAR SU ESPALDA**Kovacs, Francisco M. / Gestoso  
García, Mario / Vecchierini Dirat, Nicole M.**ESPALDA**150 x 215 mm > 176 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-458-7

01030

**CUIDADO DE LA ESPALDA, EL**

Pullig Schatz, Mary

**ESPALDA**210 x 275 mm > 265 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-018-0

00093

**GINNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL**

Grotkasten, Silke / Kienzerle, Hubert

**ESPALDA**150 x 215 mm > 286 págs. > 8ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-047-3

01267

**TENER UNA ESPALDA SANA**

Geoffroy, Christophe

**ESPALDA**150 x 215 mm > 294 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-551-2

eBook

## Mente y cuerpo



00427

**GUÍA DE LOS NUEVOS ESTIMULANTES, LA**

Souccar, Thierry

**MENTE Y CUERPO**150 x 215 mm > 348 págs. > 2ª edición > 2006 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-411-2

01217

**ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD**

Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores

Rey Cao, Ana / Cañales Lacruz, Inma / Gutiérrez Santiago, Alfonso / Prieto Lage, Iván

**MENTE Y CUERPO**150 x 215 mm > 208 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-498-0



01414

**ANABOLIZANTES 2.0. Explorando el poder de los SARMS**

Ruiz Franco, Juan Carlos



**MENTE Y CUERPO**

150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2024 > Rústica  
ISBN: 978-84-19824-12-7

*Anabolizantes 2.0* es una guía integral que ofrece una comprensión detallada de cómo los SARMS (*Moduladores Selectivos de los Receptores Androgénicos*) promueven el anabolismo muscular con menos efectos secundarios que los esteroides anabolizantes tradicionales.

*Juan Carlos Ruíz Franco*, Licenciado y DEA en Filosofía, con estudios de posgrado en Sociología y Nutrición Deportiva es un experto en nutrición deportiva y un aclamado autor con una amplia experiencia en la investigación y redacción sobre sustancias que mejoran el rendimiento. Con un interés particular en sustancias menos conocidas, publica sobre ellas en la revista *Cannabis Magazine*.



01411



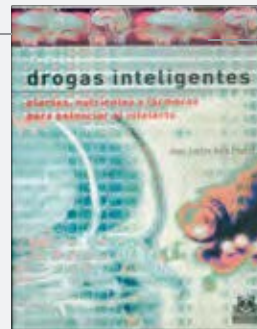
**DESATA TU MENTE**

Mejora tu enfoque, memoria y creatividad  
Ruiz Franco, Juan Carlos

**MENTE Y CUERPO**

150 x 215 mm > 264 págs. > 1ª edición > 2023 > Rústica  
ISBN: 978-84-19824-00-4

En esta obra el lector tiene a su alcance las sustancias para mejorar las funciones cognitivas más novedosas creadas en los últimos veinte años para mejorar el rendimiento intelectual o tener unos sentidos más despiertos.



00791

**DROGAS INTELIGENTES**

Plantas nutritivas y fármacos para potenciar el intelecto  
Ruiz Franco, Juan Carlos

**MENTE Y CUERPO**

150 x 215 mm > 262 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-822-6



00877

**EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES**

Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar

**MENTE Y CUERPO**

210 x 275 mm > 374 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-914-8



01113

**PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES**

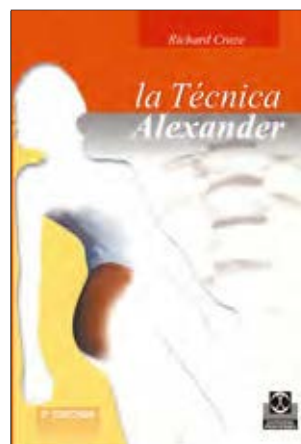
Pont Geis, Pilar / Carroggio Rubí, Maite

**MENTE Y CUERPO**

210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-089-0



Técnica Alexander



00431

**TÉCNICA ALEXANDER, LA**

Craze, Richard

**TÉCNICA ALEXANDER**

150 x 215 mm > 164 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-422-8



## Bebés



00552

**MASAJE INFANTIL**  
Una guía sistemática de masajes  
y ejercicios para bebés de 0 a 3 años  
Walker, Peter

**BEBÉS**

185 x 265 mm > 98 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-8019-523-2

Los masajes son un medio excelente para los padres que quieren brindar a sus hijos el mejor comienzo en la vida. Los bebés obtienen grandes beneficios de los masajes desde el nacimiento: ayudan a aliviar el trauma del parto y les hacen entrar en un estado receptivo con el cual conseguir un desarrollo adecuado.



00861

**NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS**  
Augsburger Kuenzi, Iris Maringer-Zimmer,  
Annick Ahr, Barbara

ISBN: 978-84-8019-891-2





01374

**ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA EL EMBARAZO Y EL POSPARTO**

Patiño Coll, Mireia

EMBARAZO/BEBÉS

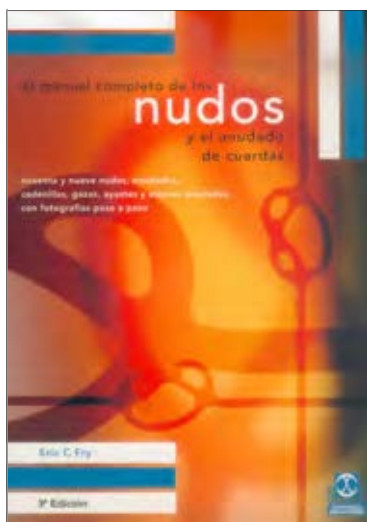
210 x 275 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2022 > Rustica > Color  
ISBN: 978-84-9910-749-3



PÁGINA **62** + INFORMACIÓN EN **Estiramientos**



## Nudos

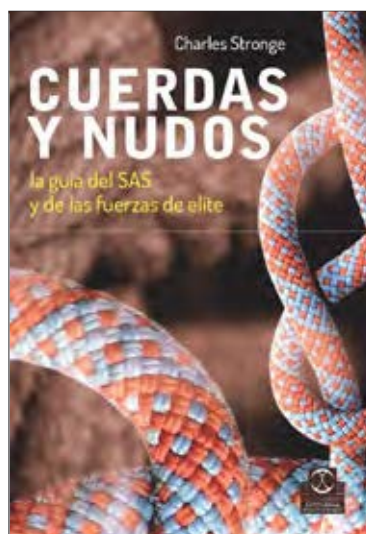
**00437**

**MANUAL  
COMPLETO  
DE LOS NUDOS**

Fry, Eric C.

**NUDOS**

150 x 215 mm > 184 págs. > 3ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-432-7

**01200****CUERDAS Y NUDOS**

La guía del SAS y de  
las fuerzas de elite

Stronge, Charles

**NUDOS**

150 x 210 mm > 320 págs. > 1ª edición > 2014 >  
Rústica  
ISBN: 978-84-9910-470-6





## Música



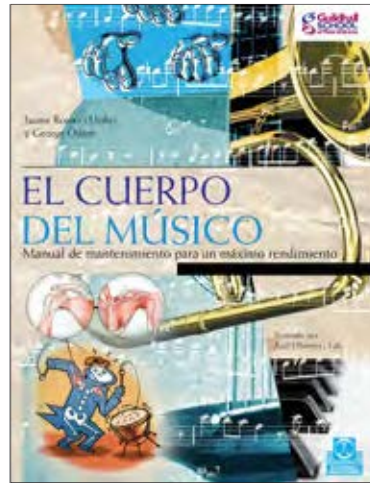
00790

**A TONO****Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico**

Rosset i Llobet, Jaume Fàbregas Molas, Silvia

**MÚSICA**150 x 215 mm > 334 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-812-7

El músico encontrará los ejercicios más indicados para sus necesidades, agrupados por zonas del cuerpo y por instrumentos. En cada caso se incluyen los ejercicios flexibilizantes, los estiramientos y los tonificantes. Se describe su utilidad, cómo se deben hacer y qué aspectos deben tenerse en cuenta para sacar de ellos un máximo rendimiento evitando que su realización resulte perjudicial.



01053

**CUERPO DEL MÚSICO, EL****Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento**

Rosset i Llobet, Jaume / Odam, George

**MÚSICA**210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-033-3

Este libro se dirige por igual a estudiantes, músicos profesionales, y profesores de canto e instrumentales, y su finalidad es dar a conocer el cómo y porqué del funcionamiento del cuerpo durante la ejecución de piezas musicales y cómo evitar patologías a nivel profesional y lograr, así, niveles óptimos de interpretación.

## Gatos



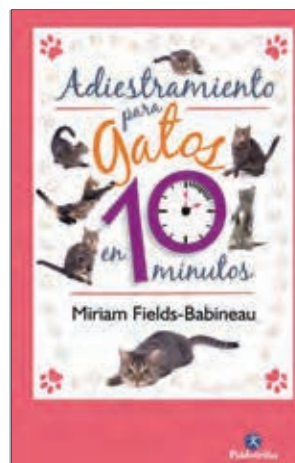
01293

**UN GATO PERFECTO EN 21 DÍAS**

Houston, Kim

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**230 x 160 mm > 96 págs. > 1ª reimpression de la 1a edición > 2017 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-577-2

Manual de adiestramiento completo para tu mascota. Este sencillo curso de 21 días, bien estructurado y muy eficaz, prevendrá los problemas de conducta y favorecerá una futura interacción positiva para que tu mascota no deje nunca de portarse bien.



01167

**ADIESTRAMIENTO PARA GATOS EN 10 MINUTOS**

Fields-Babineau, Miriam

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**155 x 235 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-243-6



## Perros



01361

**UN OLFATO PARA TODO**

Rosell, Frank

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**150 x 215 mm > 312 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-724-0

En este libro el autor muestra cómo a través de un entrenamiento especializado el perro puede detectar olores específicos y ayudar a las personas en una gran variedad de disciplinas y trabajos, desde la búsqueda de seres humanos hasta la detección de diversos problemas médicos. Los dueños de perros comprenderán cómo su mascota utiliza su nariz y lo que puede detectar. Asimismo, la información técnica que se incluye es valiosa para todos aquellos que trabajen con perros.



01185

**ARTE DE CRIAR UN CACHORRO, EL**

Los Monjes de New Skette

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**150 x 215 mm > 448 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-453-9



01382

**JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA CACHORROS**

Arrowsmith, Claire

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**165 x 220 mm > 96 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-761-5

01256

**JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA PERROS**

Arrowsmith, Claire

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**165 x 220 mm > 160 págs > 1ª reimpression de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-493-5

01205

**CÓMO SER EL MEJOR AMIGO DE SU PERRO**

El manual de adiestramiento clásico para los propietarios de perro

Los Monjes de New Skette

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**150 x 215 mm > 416 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-439-3



01069

**CACHORRO PERFECTO, EL**

Bailey, Gwen

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**160 x 230 mm > 208 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-049-4

El cachorro perfecto es una guía completa que te enseñará paso a paso como criar a tu cachorro. Desde enseñarle a no hacer sus necesidades en casa hasta practicar juegos, aprenderás a enseñar a tu cachorro normas de educación y a que crezca en confianza. Hay planes metódicos de adiestramiento y socialización, así como directrices para prevenir que muerda, mordisque o que cause otros problemas.



01292

**UN PERRO PERFECTO EN 21 DÍAS**

Wild, Karen

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**230 x 160 mm > 96 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-576-5

Este libro contiene un sencillo curso de 21 días, bien estructurado y muy eficaz, que te ayudará a enseñar a tu perro buena conducta y a reforzar sus nuevas destrezas para que tengan un efecto duradero. La primera sección ayuda a evaluar los problemas principales y a diseñar un programa a medida que cubra tus necesidades.



01075

**CIEN TRUCOS PARA ADIESTRAR A UN PERRO PERFECTO**

Fisher, Sarah / Miller, Marie

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**210 x 276 mm > 144 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-052-4

Descubre los 100 trucos de adiestramiento para conseguir un perro bien educado, tranquilo, confiado, una mascota familiar feliz, de la mano de los expertos consejos de las grandes adiestradoras caninas Sarah Fisher y Marie Miller.



01368

**101 EJERCICIOS DE ADIESTRAMIENTO CANINO**

Instrucciones para criar a un perro feliz y bien educado  
Sundance, Kyra

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**

175 x 240 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-733-2



01045

**ENTRENAMIENTO CANINO PARA PERSONAS****CON DISCAPACIDAD**

Fernández Foruny, Alicia / Pardo Granados, Iván

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**

180 x 230 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-026-5



01006

**101 TRUCOS CANINOS**

Sundance, Kyra; Chalcy

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**

175 x 240 mm > 208 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2013 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-8019-144-9



01277

**CÓMO APRENDEN LOS PERROS**

Adiestramiento para la respuesta en cachorros y perros adultos  
Mattinson, Pippa

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**

150 x 215 mm > 292 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-561-1



01334

**LENGUAJE SECRETO DE LOS PERROS, EL**

Collins, Sophie

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**

195 x 145 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-665-6



01144

**MANUAL PRÁCTICO PARA DUEÑOS DE PERROS**

McGreevy, Paul

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**

140 x 220 mm > 456 págs > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-179-8



01192

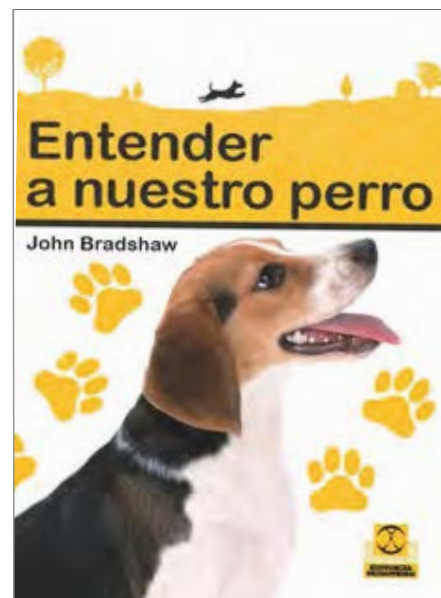
**PERROS SOLDADO**

La historia nunca antes contada de los héroes caninos

Googavage, Maria

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**

150 x 215 mm > 344 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-449-2



01170

**ENTENDER A NUESTRO PERRO**

Bradshaw, John

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**

150 x 215 mm > 408 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-394-5



01046

**MANUAL COMPLETO DEL DR. PITCAIRN DE MEDICINA NATURAL PARA EL PERRO Y EL GATO**

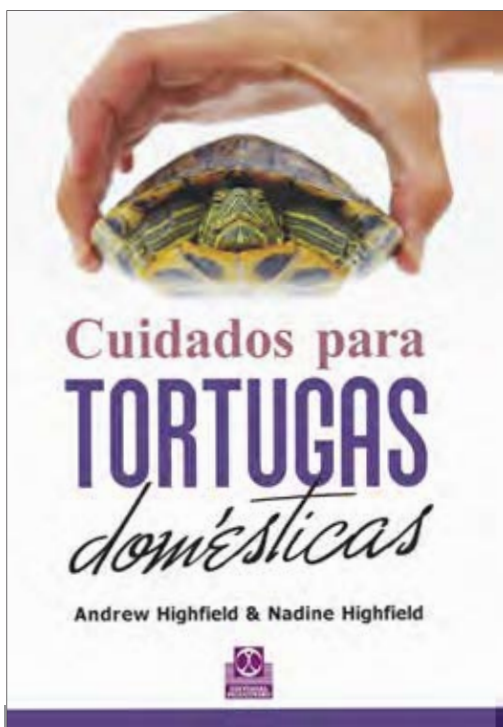
Pitcairn, Richard H. / Pitcairn, Susan H.

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**

180 x 230 mm > 474 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-027-2



Tortugas



01166

**CUIDADOS PARA TORTUGAS DOMÉSTICAS**

Highfield, Andrew / Highfield, Nadine

**ANIMALES DE COMPAÑÍA**

147 x 210 mm > 64 págs. > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color

ISBN: 978-84-9910-242-9

Manuales veterinaria



01093

**MANUAL MERCK PARA LA SALUD DE LAS MASCOTAS**

Merck/Merial

**VETERINARIA**

165 x 235 mm > 1368 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2013 > Cartoné flexible > Bicolor

ISBN: 978-84-9910-072-2

*El Manual Merck para la salud de las mascotas proporciona información médica detallada y al mismo tiempo fácil de comprender sobre todos los aspectos de la salud del animal. Exhaustivamente basado en The Merck Veterinary Manual, un libro de referencia que ha sido la fuente de información sobre sanidad animal más detallada y fiable con la que han contado los veterinarios, el lector obtendrá información exhaustiva y fiable sobre las enfermedades que pueden afectar a las mascotas y aprenderá a prevenirlas.*



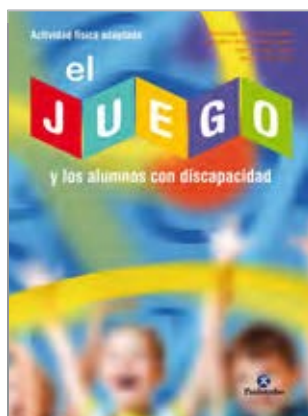
## Educación física adaptada



01126

**ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**Sanz Rivas, David /  
Reina Vaíllo, Raúl**ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**  
150 x 215 mm > 344 págs > 7ª reimpresión  
de la 4ª edición > 2021 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-157-6

01179

**INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, LA****La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos**  
VV.AA.**ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**  
210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2014 >  
Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-441-6

00405

**JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL**Ríos Hernández, Mercedes / Blanco Rodríguez, Antonio /  
Carol Gres, Neus / Bonany, Tate**ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**  
210 x 275 mm 184 págs. > 10ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-366-5

00677

**MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD**

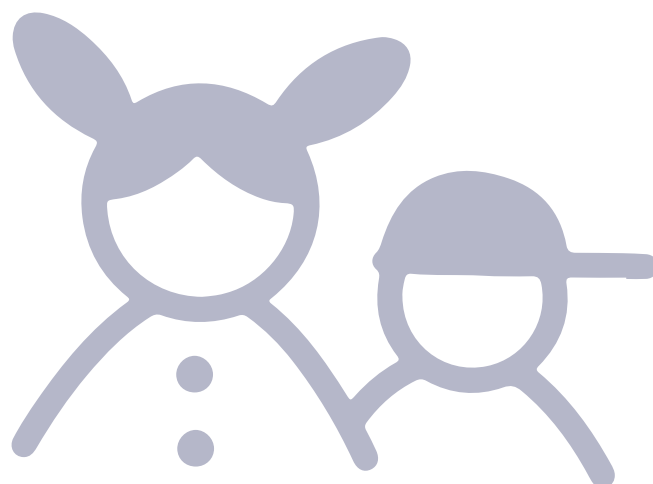
Ríos Hernández, Mercedes

**ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**  
150 x 215 mm > 392 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-685-7

01044

**565 JUEGOS Y TAREAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA ADAPTADA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

Ríos Hernández, Mercedes

**ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**  
210 x 275 mm > 472 págs. > 1ª edición >  
2012 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-900-1



## Educación infantil



ebook

01307

### VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA, LA Ayán Pérez, Carlos

#### EDUCACIÓN INFANTIL

150 x 215 mm > 192 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-607-6

En los últimos años, la obesidad infantil se ha incrementado considerablemente a causa de la progresiva reducción de la actividad física y de una alimentación incorrecta.

La valoración física se erige como un fiable indicador del nivel de actividad física que presentan los niños, aunque en el marco de la Educación Infantil esta valoración ha sido poco explorada y muchos profesionales carecen de formación adecuada a este sector.



00152

### CUENTOS MOTORES (2 vols.)

Conde Caveda, José Luis

#### EDUCACIÓN INFANTIL

150 x 215 mm > 706 págs. > 3ª edición > 2008  
> Rústica  
ISBN: 978-84-8019-102-9



00323 / 00493 / 00494

### CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES

#### FICHERO

Godall Castell, Teresa / Hospital, Anna

#### EDUCACIÓN INFANTIL

160 x 230 mm > 65 págs. > 1ª edición > 2007 > Estuchado  
ISBN: 978-84-8019-300-9 / 978-84-8019-471-6 / 978-84-8019-472-3

## Educación secundaria



01159

### EDUCACIÓN FÍSICA

Contenidos conceptuales, nuevas bases metodológicas  
Mingo Solís, Rafael / Adell Plà, Lluís

#### EDUCACIÓN SECUNDARIA

210 x 275 mm > 348 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-050-0



00531

### EVALUACIÓN INFORMATIZADA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA

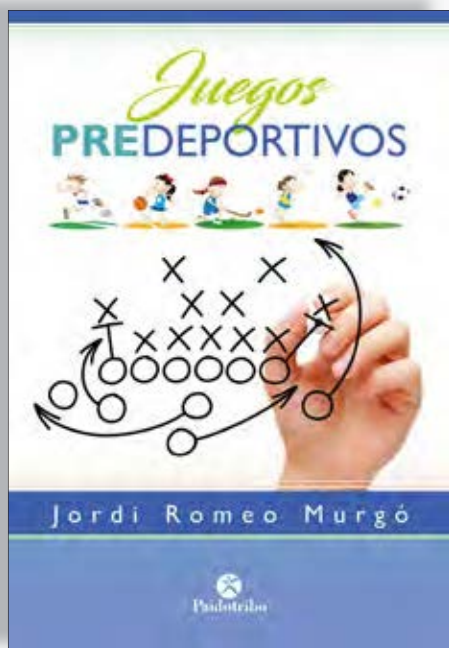
Martínez López, Emilio J.

#### EDUCACIÓN SECUNDARIA

150 x 215 mm > 310 págs. > 1ª edición > 2001 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-511-9



## Juegos



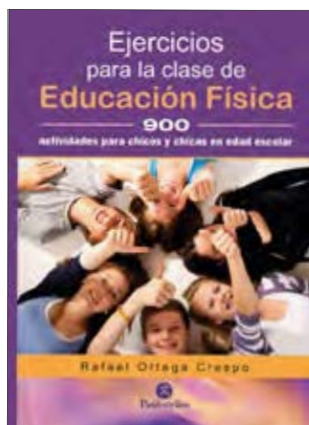
01384

**JUEGOS PREDEPORTIVOS**

Romeu Murgó, Jordi

**PEDAGOGÍA/JUEGOS**150 x 215 mm > 240 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-763-9

Las propuestas didácticas de este libro, organizadas en sesiones, se basan – sobre todo – en el trabajo mediante juegos predeportivos. El juego deportivo introduce, a la definición de juego, un deporte y las características que lo definen. Por lo tanto, mediante el juego predeportivo podemos aprender la técnica de un deporte sin necesidad de realizar actividades muy cerradas que estén orientadas estrictamente a la optimización de un gesto técnico. No todas las actividades y tareas de este libro son juegos, pero, sí que lo son la gran mayoría. Mediante el juego predeportivo podemos organizar al grupo, distribuir el espacio y escoger el material para alcanzar los objetivos planteados de la manera más lúdica posible.



01324

**EJERCICIOS PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA****900 actividades gimnásticas para chicos y chicas en edad escolar**  
Ortega Crespo, Rafael**PEDAGOGÍA/JUEGOS**210 x 275 mm > 209 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-645-8

Rafael Ortega Crespo nos ofrece, en este libro, una amplia selección de ejercicios gimnásticos para ser puestos en práctica en las clases de Educación Física de colegios e institutos.

Esta selección, fruto del largo recorrido del autor como educador, las divide en siete bloques temáticos: resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad, colchonetas, bancos suecos y plintos. Los distintos ejercicios, además de una explicación detallada del procedimiento que se debe seguir, están acompañados de unos dibujos que facilitan la comprensión de las actividades y su dinámica y que han realizados especialmente para esta obra por el ilustrador Sergio Calmaestra Madero.



01340

**JUEGOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA****303 ejercicios para niños y niñas de 4 a 7 años**  
Curbelo Machado, Alejandro**PEDAGOGÍA/JUEGOS**150x215 mm > 328 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-679-3

Este libro tiene como objetivo ofrecer juegos indicados para la iniciación y formación deportiva en niños de edades comprendidas entre los 4 y los 7 años. Se trata de ejercicios que han sido concebidos mediante un proceso metodológico en el que se contemplan las edades distintas de los niños y sus características diferenciales, con el fin de que puedan mejorar sus propias condiciones y dificultades. La inclusión de esquemas que ilustran cada uno de los ejercicios facilita la comprensión de estos y permite visualizar rápidamente los movimientos que se deben realizar, en qué dirección, los materiales que se requieren, la interacción entre los grupos, etc.



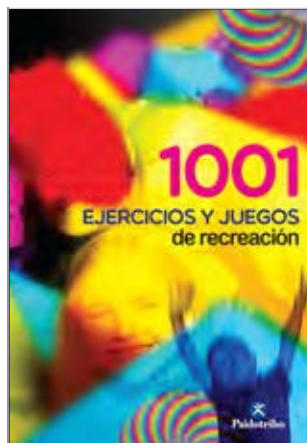
00654

**JUEGOS MULTICULTURALES****225 juegos tradicionales para un mundo global**

Bantulá Janot, Jaume / Mora Verdeny, Josep Maria

**JUEGOS**150 x 215 mm > 336 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-669-7

Este libro rescata 225 juegos pertenecientes a la tradición oral de diferentes culturas de la tierra. El criterio para la recogida y posterior selección de los mismos se fundamenta en su destacado componente motriz; luego, se han recogido aquellos juegos que en un sincretismo lúdico recrean desde la corporeidad, al unísono, el gesto, la acción y el texto.



00044

**MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN**

Castañer Balcells, Marta / Camerino Foguet, Oleguer

**JUEGOS**150 x 215 mm > 392 págs. > 3 reimpresión de la 6ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-86475-33-8

01106

**JUEGO GLOBALIZADO, EL**  
Gambero Muñiz, Juan**JUEGOS**150 x 215 mm > 286 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-084-5



00454

**JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA**

Ruiz Omeñaca, Jesús Vicente / Omeñaca Cilla, Raul

**JUEGOS**210 x 275 mm > 354 págs. > 10ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-433-4

00300

**JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS**

Fusté Masuet, Xavier

**JUEGOS**150 x 215 mm > 180 págs. > 5ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-278-1

00339

**JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F., LOS****Más de 1000 juegos para el desarrollo motor**  
Méndez Giménez, A. / Méndez Giménez, C.**JUEGOS**150 x 215 mm > 420 págs. > 8ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-283-5



00385

**JUEGOS MOTRICES COOPERATIVOS**

Bantulá Janot, Jaume

**JUEGOS**150 x 215 mm > 262 págs. > 9ª reimpresión de la 3ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-357-3



00262

**JUEGOS SENSORIALES  
Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL**

Lleixà Arribas, Teresa

**JUEGOS**

150 x 215 mm > 246 págs. > 3ª reimpresión  
de la 5ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-234-7



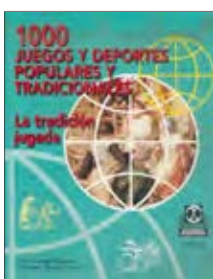
00691

**NUEVAS PROPUESTAS LÚDICAS PARA  
EL DESARROLLO CURRICULAR  
DE EDUCACIÓN FÍSICA**

Méndez Giménez, Antonio

**JUEGOS**

150 x 215 mm > 568 págs. > 6ª reimpresión  
de la 1ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-699-4



00420

**MIL JUEGOS Y DEPORTES  
POPULARES  
Y TRADICIONALES**

Olaso Climent, Salvador / Lavega Burgues, Pere

**JUEGOS**

210 x 275 mm > 392 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-401-3



00912

**RECICLAJUEGO**

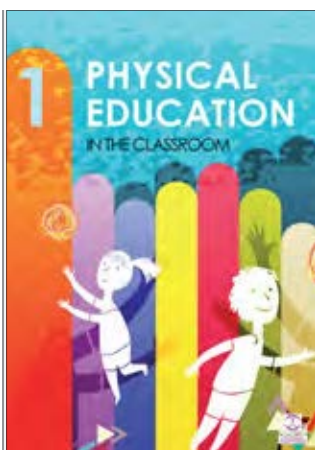
Cómo dar juego al material  
de desecho  
Martín Martínez, Francesc

**JUEGOS**

150 x 215 mm > 206 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-926-1



Libros de texto



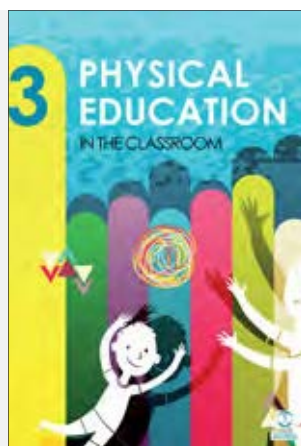
01234

**PHYSICAL EDUCATION IN  
THE CLASSROOM 1**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper  
Márquez, Manuel / López Mora, Andrés  
/ Marqués Escámez, José Luis / Asensio  
García, Manuel

**LIBROS DE TEXTO**

220 x 300 mm > 80 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica  
> Color  
ISBN: 978-84-9910-521-5



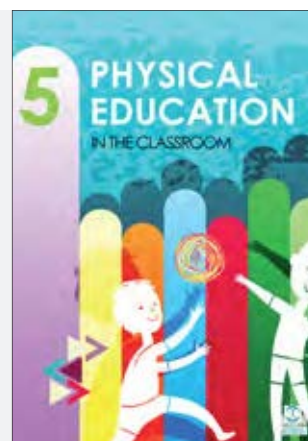
01236

**PHYSICAL EDUCATION IN  
THE CLASSROOM 3**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper  
Márquez, Manuel / López Mora, Andrés  
/ Marqués Escámez, José Luis / Asensio  
García, Manuel

**LIBROS DE TEXTO**

220 x 300 mm > 80 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica  
> Color  
ISBN: 978-84-9910-523-9



01238

**PHYSICAL EDUCATION IN  
THE CLASSROOM 5**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper  
Márquez, Manuel / López Mora, Andrés  
/ Marqués Escámez, José Luis / Asensio  
García, Manuel

**LIBROS DE TEXTO**

220 x 300 mm > 80 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica  
> Color  
ISBN: 978-84-9910-525-3



01228

**LA EDUCACIÓN FÍSICA  
EN EL AULA 1**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

**LIBROS DE TEXTO**

220 x 300 mm > 84 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-515-4



01230

**LA EDUCACIÓN FÍSICA  
EN EL AULA 3**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

**LIBROS DE TEXTO**

220 x 300 mm > 84 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-517-8



01232

**LA EDUCACIÓN FÍSICA  
EN EL AULA 5**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

**LIBROS DE TEXTO**

220 x 300 mm > 84 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-519-2



01229

**LA EDUCACIÓN FÍSICA  
EN EL AULA 2**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

**LIBROS DE TEXTO**

220 x 300 mm > 80 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-516-1



01231

**LA EDUCACIÓN FÍSICA  
EN EL AULA 4**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

**LIBROS DE TEXTO**

220 x 300 mm > 72 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-518-5



01233

**LA EDUCACIÓN FÍSICA  
EN EL AULA 6**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

**LIBROS DE TEXTO**

220 x 300 mm > 68 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-520-8



|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |
| <b>01061</b>  | <b>01062</b>  | <b>01063</b>  | <b>01064</b>  | <b>01065</b>  |
| <b>EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1</b>   | <b>EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2</b>   | <b>EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3</b>   | <b>EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4</b>   | <b>EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1</b>  |
| <b>LIBROS DE TEXTO</b><br>220 x 300 mm > 100 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color<br>ISBN: 978-84-9910-040-1 | <b>LIBROS DE TEXTO</b><br>220 x 300 mm > 108 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color<br>ISBN: 978-84-9910-041-8 | <b>LIBROS DE TEXTO</b><br>220 x 300 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color<br>ISBN: 978-84-9910-041-8 | <b>LIBROS DE TEXTO</b><br>220 x 300 mm > 108 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color<br>ISBN: 978-84-9910-043-2 | <b>LIBROS DE TEXTO</b><br>220 x 300 mm > 124 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color<br>ISBN: 978-84-9910-044-9 |

Pedagogías



**00567**

**JUEGOS, DEPORTE Y SOCIEDADES**

**Léxico de praxiología motriz**

Parlebas, Pierre

**PEDAGOGÍAS**

175 x 240 mm > 502 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-550-8





## Pilates

01372

**ANATOMÍA & PILATES****Guía definitiva**

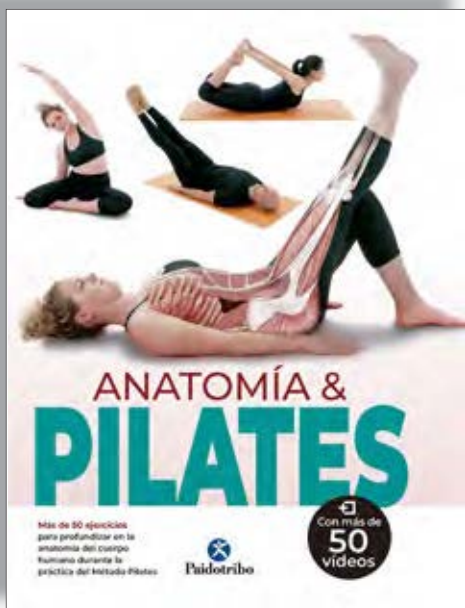
Perelló Navarro, Carmen

**PILATES**210 x 275 mm > 160 págs > 1ª edición > 2021 > Flexibook > Color  
ISBN: 978-84-9910-747-9

Este libro constituye una guía indispensable, y muy completa, para conocer el Método y comprender el funcionamiento del cuerpo humano a nivel anatómico durante la práctica de los ejercicios.

Profusamente ilustrado con fotografías paso a paso y dibujos anatómicos en color, instruye de forma sencilla y clara sobre cómo realizar los ejercicios de manera correcta y qué precauciones conviene tomar para obtener el máximo rendimiento de nuestra práctica. Está dividido en dos grandes bloques: en el primero se explica el origen del Método Pilates y en qué se fundamenta; y en el segundo se abordan los ejercicios organizados por niveles de dificultad, siempre acompañados de indicaciones precisas para coordinar el movimiento con la respiración.

eBook



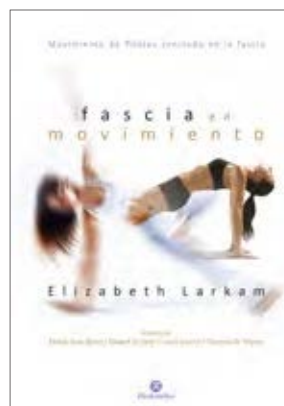
01363

**PATRONES DE MOVIMIENTO**

Black, Madeleine

**PILATES**210 x 275 mm > 342 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-728-8

eBook



01386

**FASCIA EN MOVIMIENTO**

Larkam, Elizabeth

**PILATES**210 x 275 mm > 376 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-765-3

eBook



01247

**MANUAL COMPLETO DEL MÉTODO PILATES**

Isacowitz, Rael

**PILATES**210 x 275 mm > 432 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-910-535-2

eBook



01400

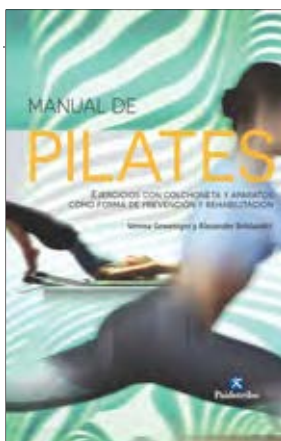
**PILATES PARA LA TERCERA EDAD**

Manuel Pedregal Canga

ISBN: 978-84-9910-939-8

eBook

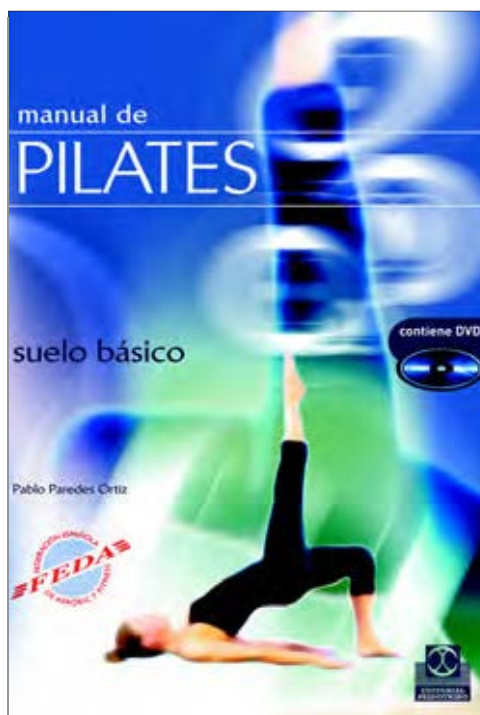
PÁGINA 137 + INFORMACIÓN EN Tercera Edad



01252

**MANUAL DE PILATES**  
Ejercicios con colchoneta y aparatos como forma de prevención y rehabilitación  
Geweniger, V. / Bohlander, A.

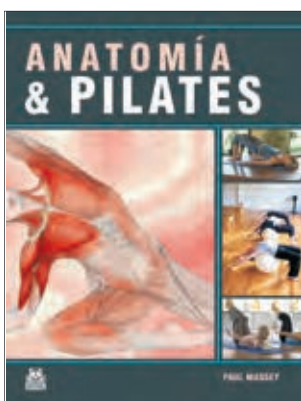
**PILATES**  
210 x 275 mm > 328 págs. > 1ª edición > 2016  
> Cartoné  
ISBN: 978-84-9910-541-3



00876

**MANUAL DE PILATES**  
**Suelo básico**  
Paredes Ortiz, Pablo

**PILATES**  
210 x 275 mm > 208 págs. 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2010 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-913-1



01039

**ANATOMÍA & PILATES**  
Massey, Paul

**PILATES**  
210 x 275 mm > 156 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2014 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-023-4



00835

**PILATES**  
Una guía para la mejora del rendimiento  
Adamany, Karrie / Loigerot, Daniel

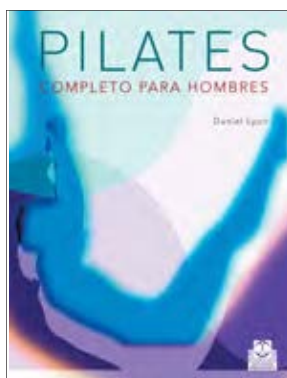
**PILATES**  
150 x 215 mm > 324 págs. > 1ª edición > 2007  
> Rústica  
ISBN: 978-84-8019-863-9



00885

**PILATES CON ACCESORIOS**  
Rodillo, banda elástica, círculo mágico, pelota  
Herman, Ellie

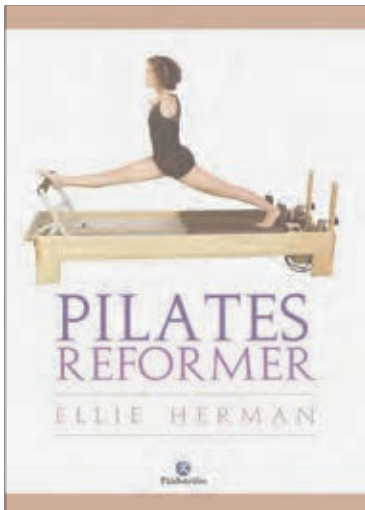
**PILATES**  
210 x 275 mm > 140 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-901-8



00952

**PILATES COMPLETO PARA HOMBRES**  
Lyon, Daniel

**PILATES**  
210 x 275 mm > 298 págs. > 1ª edición > 2008  
> Rústica  
ISBN: 978-84-8019-983-4



eBook

01057

**PILATES REFORMER**

Herman, Ellie

**PILATES**210 x 275 mm > 202 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-036-4

Es probable que el Reformer sea la máquina más conocida dentro del equipamiento de Pilates. Además de ser divertido de usar, su repertorio de ejercicios es el más amplio y el más versátil.

Este libro está destinado tanto a los entrenadores y profesionales del mundo del fitness como a los aficionados que quieran obtener mayor comprensión de los ejercicios que practican.



eBook

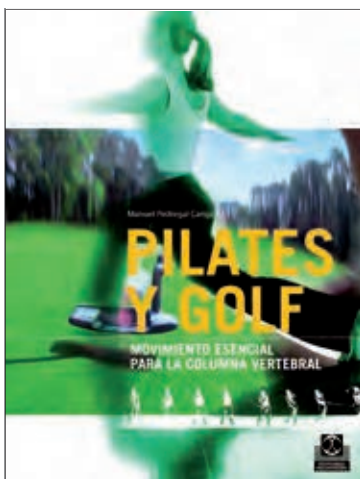
01188

**PILATES Y REHABILITACIÓN****Para síndromes y artroplastias**

Kaplanek, Beth A. / Levine, Brett / Jaffe, William L.

**PILATES**210 x 275 mm > 388 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-447-8

Este libro proporciona los recursos para la rehabilitación de las personas con alteraciones de cadera y rodilla. los ejercicios que practican. Esta obra esboza las técnicas de Pilates y los ejercicios sobre esterilla sirviéndose de más de 600 fotografías que muestran claramente los ejercicios y las detalladas instrucciones expuestas para su correcta ejecución.



eBook

01035

**PILATES Y GOLF****Movimiento esencial para la columna vertebral**

Pedregal Canga, Manuel

**PILATES**210 x 275 mm > 220 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-010-4

El trabajo de Pilates complementa la preparación de un golfista trabajando la fluidez, el control, la precisión y la respiración, principios básicos que en la práctica son protagonistas en cada swing. Todos los ejercicios que se presentan en este libro tratan sobre cómo dotar a tu cuerpo de instrumentos que le permitan conseguir mayores amplitudes de movimientos que se reviertan en un swing notablemente más potente.



eBook

00867

**TU PILATES****Los primeros pasos**

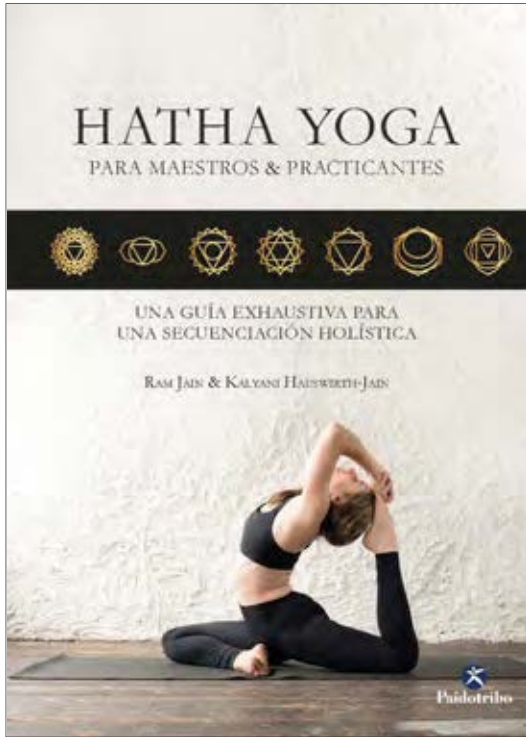
Pedregal Canga, Manuel

**PILATES**210 x 275 mm > 168 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-902-5

Este libro es una guía útil para iniciarse en el método pilates. Los ejercicios que se incluyen están pensados para ser realizados sin la supervisión de un profesor y para conseguir un progreso gradual y seguro; por ello se detalla un gran número de movimientos adicionales sencillos o variaciones con el fin de potenciar en cada nivel el efecto de los ejercicios originales.



## Yoga



01403

**HATHA YOGA**

Para maestros &amp; principiantes

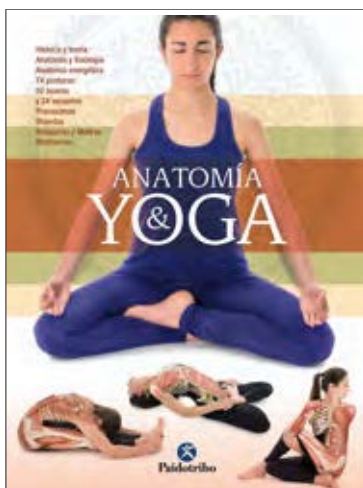
Ram Jain &amp; Kalyani Hauswirth-Jain

YOGA

210 x 275 mm > 396 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-950-3

Hatha Yoga para maestros y practicantes es una lectura obligada si desea obtener los máximos beneficios de su práctica de yoga.

A partir del enfoque tradicional del yoga, descubrirá cómo las posturas de yoga afectan al cuerpo interno y cómo la práctica sistemática de yoga puede aumentar su salud y bienestar. También comprenderá los beneficios médicamente probados del yoga y aprenderá los antiguos principios de secuenciar asanas de acuerdo con sus chakras correspondientes (centros de energía)



01339

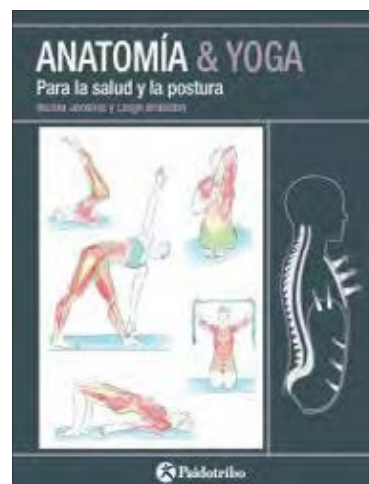
**ANATOMÍA & YOGA**

Patiño Coll, Mireia

YOGA

210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2018 > Flexibook > Color  
ISBN: 978-84-9910-652-6

**Anatomía & yoga** es una obra completa que presenta la tradición del yoga desde un punto de vista práctico y científico. Se explica brevemente la historia del yoga a partir de sus textos clásicos y su tradición, y después, capítulo a capítulo, nos vamos adentrando de manera rigurosa en la anatomía implicada. Ciencia y tradición quedan, así, interconectadas a lo largo de todo el libro.



01331

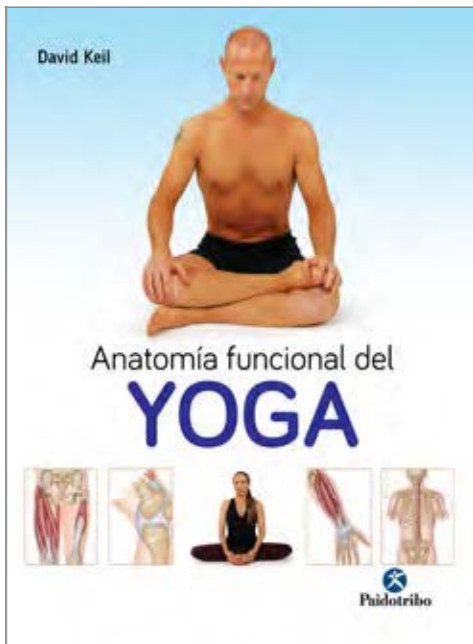
**ANATOMÍA & YOGA**

para la salud y la postura

Jenkins, Nicola / Brandon, Leigh

YOGA

210 x 265 mm > 144 págs > 1ª edición > 2016 > Cartoné > Color  
ISBN: 978-84-9910-661-8



01328

**ANATOMÍA FUNCIONAL DEL YOGA**  
 Keil, David

YOGA

 210 x 275 mm > 384 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color  
 ISBN: 978-84-9910-678-6


01226

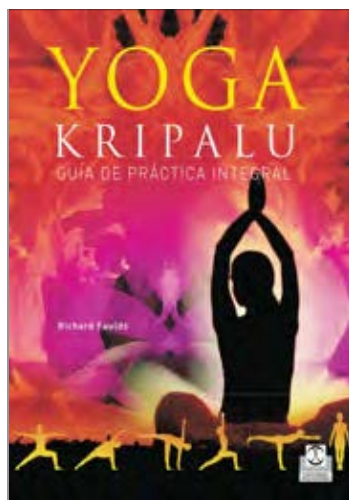
**YOGA PARA CORREDORES**

Williamson, L.

YOGA

 234 x 156 mm > 224 págs. > 1a edición > 2015 > Rústica > Color  
 ISBN: 978-84-9910-513-0

*Yoga para corredores* corrige los desequilibrios mediante posturas de yoga pensadas para alargar y estirar los puntos clave en poco tiempo. Practique cada técnica por separado o en una secuencia dinámica para ganar fortaleza y resistencia ante las lesiones.



00993

**YOGA KRIPALU**  
 Guía de práctica integral  
 Faulds, Richard

YOGA

 210 x 275 mm > 352 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor  
 ISBN: 978-84-8019-994-0

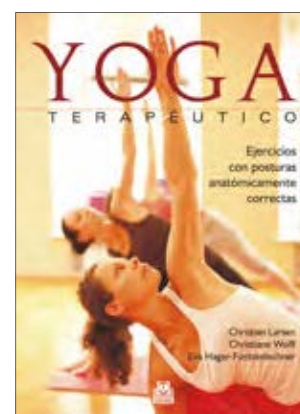

01204

YOGA

Guía práctica

Brethenoux-Seguín, Francy

YOGA

 150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2013  
 > Rústica  
 ISBN: 978-84-9910-462-1


01282

YOGA

TERAPÉUTICO

**Ejercicios con posturas anatómicamente correctas**

Larsen, Christian / Wolff, Christiane / Hager Forstenlechner, Eva

YOGA

 210 x 275 mm > 162 págs > 1ª edición > 2015 >  
 Rústica > Color  
 ISBN: 978-84-9910-566-6

## Animación



ebook

01337

**100 FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES**

Allègre, E / Gassier, J.

**TERCERA EDAD**210 x 275 mm > 230 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-673-1

Esta obra constituye una herramienta imprescindible para los profesionales que trabajan con personas mayores en estructuras de acogida o a domicilio, auxiliares de enfermería, animadores, acompañantes, educadores. y también sirve como valiosa fuente de inspiración para los formadores que preparan a los estudiantes en estas especialidades, así como los familiares y ayudantes.



ebook

00764

**ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD**

Choque, Stella / Choque, Jacques

**TERCERA EDAD**150 x 215 mm > 242 págs. > 9ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-794-6

En este libro se presentan propuestas concretas e innovadoras por medio de 400 fichas-acción, ilustradas con dibujos explicativos, que permiten responder a las necesidades fundamentales del mantenimiento de la autonomía motora, afectiva, cognitiva y social de las personas de la tercera edad.

## Mente



ebook

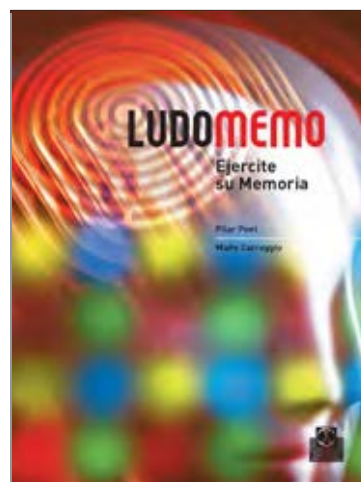
01369

**EJERCICIOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN**

Salas Baena, Francisca

**TERCERA EDAD**210 x 275 mm > 120 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-734-9

El objetivo que persigue este libro es potenciar la atención. La falta de atención es un motivo fundamental de "mala memoria". La persona que no tiene una buena atención difícilmente puede retener conceptos o contenidos, recordar detalles, fechas, números, caras, etc. Los 60 ejercicios que se presentan en este libro están diseñados para estimular la atención en los detalles y así retenerlos.



ebook +

00926

**LUDOMEMO**

Ejercite su memoria

Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar

**TERCERA EDAD**210 x 275 mm > 124 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-968-1



01217

**ATENCIÓN,  
MEMORIA  
Y MOTRICIDAD.****Tareas motrices de estimulación  
cognitiva para personas mayores**Rey Cao, Ana / Cañales Lacruz,  
Inma / Gutiérrez Santiago, Alfonso  
/ Prieto Lage, Iván**TERCERA EDAD**150 x 215 mm > 208 págs > 1ª edición > 2015 >  
Rústica  
ISBN: 978-84-9910-498-0

00877

**EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA  
PARA PERSONAS MAYORES**

Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar

**TERCERA EDAD**210 x 275 mm > 374 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2008 > Rústica > Color  
ISBN: 978-84-8019-914-8

01113

**PROGRAMA  
ANUAL DE  
MOTRICIDAD Y MEMORIA  
PARA PERSONAS MAYORES**Pont Geis, Pilar / Carroggio Rubí,  
Maite**TERCERA EDAD**210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2011 >  
Rústica > Color  
ISBN: 978-84-9910-089-0

## Motricidad



01203

**EQUILIBRIO Y MOVILIDAD  
CON PERSONAS MAYORES**

Rose, Debra J.

**TERCERA EDAD**210 x 275 mm > 408 págs. > 1ª edición revisada y ampliada >  
2014 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-436-2

00694

**MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR**Armengol Nart, Maria / Moreno Merelo, Marian Ca-  
rroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar**TERCERA EDAD**150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-709-0

01177

**JUEGOS EN MOVIMIENTO PARA LA  
TERCERA EDAD**

Schöttler, Bärbel

**TERCERA EDAD**150 x 215 mm > 192 págs > 1ª edición > 2013 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-429-4



01377

## PREVENCIÓN DE LESIONES EN PERSONAS MAYORES

Ejercicios para la mejora de la condición física  
Beatriz Elena Tobón Castaño



TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 256 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-752-3

A partir de la experiencia profesional de la autora y la evidencia científica, este libro ofrece a los profesionales del ámbito de la actividad física y la salud un amplio abanico de recursos para trabajar en la prevención de caídas y disminuir sus consecuencias, en el caso de que ocurran. Una caída es un acontecimiento fortuito y, en la mayoría de los casos, es el punto de partida de una serie de complicaciones que pueden llevar a la persona que la sufre a situaciones de dependencia.

Incluye un programa de ejercicios estructurado por objetivos con un abundante número de propuestas centradas principalmente en la mejora del equilibrio corporal, la fuerza de piernas y el esquema de la marcha, integrando además el resto de cualidades físicas, para hacer de este libro una excelente guía para mejorar la condición física en general.



00201

TERCERA EDAD  
Actividad física y salud  
Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD  
150 x 215 mm > 318 págs. > 7ª reimpresión  
de la 7ª edición > 2019 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-146-3



01400

PILATES PARA LA TERCERA EDAD

Cancela Corral, José Mª

978-84-9910-939-8

TERCERA EDAD  
215 x 275 mm > 174 págs. > 1ª edición >  
2021 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-939-8



00526

MOVIMIENTO CREATIVO  
CON PERSONAS MAYORES  
Carroggio Rubí, Mª del Carmen  
/ Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD  
150 x 215 mm > 199 págs. > 4ª reimpresión  
de la 2ª edición > 2016 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-508-9



01392

JUEGOS DE MOTRICIDAD  
PARA LA TERCERA EDAD  
Cancela Corral, José Mª,

TERCERA EDAD  
215 x 275 mm > 256 págs. > 1ª edición >  
2020 > Rústica  
ISBN: 978-84-9910-779-0





01365

## ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD

Portal Torices, María José

### TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2019 > Flexibook  
ISBN: 978-84-9910-730-1

La llamada tercera edad es una etapa en la vida del ser humano que ofrece la oportunidad de abrirse a nuevas experiencias, prácticas y aprendizajes.

El paso de los años va dejando señales de envejecimiento en el cuerpo, pero este puede retrasarse adoptando unas prácticas sencillas. La actividad física es fundamental para la salud. Los estiramientos son herramientas al alcance de todos que contribuyen de una manera fácil, cómoda y agradable al rejuvenecimiento del cuerpo y a la mejoría del estado de ánimo.

Incluye también un apartado en el que se explican hábitos y prácticas saludables para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.



00551

## GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES

Baur, Robert / Egeler, Robert

### TERCERA EDAD

150 x 215 mm > 312 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica  
ISBN: 978-84-8019-532-4



01169

## RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES

Regelin, Petra / Wrinkler, Jörg

### TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor  
ISBN: 978-84-9910-393-8



## ÍNDICE | TÍTULOS

### A |

ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz, 66  
 ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD INTEGRAL, 111  
 ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD, 135  
 ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 123  
 ACUPUNTURA, LA. Manual. Atlas. Guía práctica, 102  
 ADELGAZA SOBRE RUEDAS. El plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma sobre una bicicleta, 46  
 ADIESTRAMIENTO PARA GATOS EN 10 MINUTOS, 117  
 ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE, LA, 73  
 AIKIDO TOTAL. El curso maestro, 8  
 AIKIDO, EL, 8  
 AIKIDO. Etiqueta y transmisión, 8  
 AIKIDO. La armonía universal, 8  
 AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL, 7  
 AJEDREZ LÓGICO. Jugada a jugada, 6  
 AJEDREZ POR NIVELES, 5  
 ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA, 107  
 ALIMENTACIÓN PARA EL DEPORTE Y LA SALUD, 105  
 ALTA RUTA PIRENAICA. La HRP según Georges Véron, 50  
 AMPLITUD DE MOVIMIENTO, 62  
 ANABOLIZANTES 2.0. Explorando el poder de los SARMS, 113  
 ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA, 65  
 ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, 54  
 ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, 88  
 ANATOMÍA DE LA VOZ, 93  
 ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, LA, 94  
 ANATOMÍA DEPORTIVA, LA, 88  
 ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO, 89  
 ANATOMÍA FUNCIONAL DEL YOGA, 134  
 ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES, 61, 87  
 ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING, 45, 62, 87  
 ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF, 49, 61, 86  
 ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING, 16, 62, 87  
 ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS, 42, 61, 87  
 ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA CLÍNICAS, 76  
 ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA DE LA DANZA, 47  
 ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO, 54, 88  
 ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE. Guía de ejercicios para un torso perfecto, 89  
 ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS. Guía de estiramientos. Descripción anatómica, 63, 88  
 ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD, 61, 86, 138  
 ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA EL EMBARAZO Y EL POSPARTO, 62, 86, 115  
 ANATOMÍA Y FISIOLÓGICA HUMANA, 89  
 ANATOMÍA Y MASAJE DEPORTIVO, 83, 86  
 ANATOMÍA & MUSCULACIÓN, 66, 87  
 ANATOMÍA & MUSCULACIÓN para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 64  
 ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS, 64, 86  
 ANATOMÍA & PILATES, 88, 131  
 ANATOMÍA & PILATES. Guía definitiva, 86, 130  
 ANATOMÍA & TAI CHI, 13, 62, 87  
 ANATOMÍA & YOGA, 85, 133  
 ANATOMÍA & YOGA para la salud y la postura, 88, 133  
 ¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel iniciación, 6  
 ¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio I, 6  
 ¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio II, 6  
 ¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel superior I, 6  
 ¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel superior II, 6  
 AQUAFIT. Entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad, 71  
 AROMATERAPIA PARA LA CURACIÓN, 110  
 ARTE DE CRIAR UN CACHORRO, EL, 118  
 ARTE DE LA DEFENSA EN AJEDREZ, EL, 7  
 ARTROSIS & ARTRITIS. Prevención, postura, reeducación y ejercicios, 110  
 ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD. Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores, 112, 136  
 ATLAS CONCISO DE LOS MÚSCULOS, 89  
 ATLAS DE ACUPUNTURA, 103  
 ATLAS DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASIALES, 105  
 ATLAS DE MÚSCULOS, HUESOS Y REFERENCIAS ÓSEAS. Fijaciones, acciones y palpaciones, 101  
 ATLETAS DE HIERRO. Preparación para el Ironman, 22

ATLETISMO. Iniciación y perfeccionamiento, 15  
 A TONO. Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico, 117  
 ATRÉVETE A BUCEAR, 28  
 AUTOMOTIVACIÓN, 108  
 AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 109  
 AYUDAS ERGOGÉNICAS Y NUTRICIONALES, 105

### B |

BALONCESTO. Aprender y progresar, 29  
 BASES DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA, Las. Niños y adolescentes, 53  
 BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 54  
 BASES ELEMENTALES TÉCNICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y LA OSTEOPATÍA, 96  
 BASES FISIOLÓGICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y DE LA OSTEOPATÍA, 96  
 BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO, 92  
 BEBÉ EN TUS MANOS, EL, 99  
 BEBÉS EN EL AGUA, LOS. Una experiencia fascinante, 26  
 BIBLIA DEL TRIATLETA, LA, 23  
 BIOMECÁNICA BÁSICA. Aplicada a la actividad física y el deporte, 25  
 BIOMECÁNICA DEPORTIVA. Manual para la mejora del rendimiento humano, 25  
 BRUCE LEE. El arte de expresarse con el cuerpo, 12  
 BRUCE LEE. El Tao del Gung Fu, 12  
 BRUCE LEE. Jeet Kune Do, 12  
 BUSHIDO. El camino del samurái, 10  
 BUSHIDO. El retrato clásico de la cultura marcial de los samuráis, 70  
 BÚSQUEDA DEL KI, LA, 9

### C |

CACHORRO PERFECTO, EL, 119  
 CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo I), 102  
 CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo II). La cintura pélvica y el miembro inferior, 102  
 CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo V). Tratamiento del cráneo, 102  
 CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VI). La cadena visceral. Abdomen-pelvis. Descripción y tratamiento, 102  
 CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VII). La cadena visceral, tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento, 102  
 CADENAS MUSCULARES, LAS (tomo III). La pubalgia, 102  
 CAMINAR CHI, EL, 50  
 CANASTAS SAGRADAS. Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros, 29, 108  
 CANTAR Y HABLAR, 92  
 CARRERA, LA. Postura, biomecánica y rendimiento, 18, 26  
 CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje, 50  
 CICLISMO DE POR VIDA. Montar en bicicleta hasta los cien años, 46, 111  
 CIENTO FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES, 135  
 CIENTO MEJORES EJERCICIOS DE NATACIÓN, LOS, 26  
 CIENTO TRUCOS PARA ADIESTRAR A UN PERRO PERFECTO, 119  
 CIENTO 1 EJERCICIOS DE ADIESTRAMIENTO CANINO. Instrucciones para criar a un perro feliz y bien educado, 120  
 CIENTO 1 EJERCICIOS DE JUEGO INTERIOR, 29  
 CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO, 29  
 CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO, 29  
 CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO, 29  
 CIENTO 1 TRUCOS CANINOS, 120  
 CIENTO 20 EJERCICIOS PARA UN CUERPO FLEXIBLE Y TONIFICADO, 63  
 CIENTO 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PORTERO DE FÚTBOL, 31  
 CINCO LECCIONES DE BEN HOGAN, LAS. Los fundamentos modernos del golf, 49  
 CINCUENTA MARATONES CINCUENTA DÍAS, 19  
 CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –3/4 años– Fichero, 124  
 CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –4/5 años– Fichero, 124  
 CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –5/6 años– Fichero, 124  
 CINESIOLOGÍA. Alteraciones tónicas, 76  
 COACH, EL. Running, musculación y forma física, 51  
 COACHING DEPORTIVO, 54  
 COLUMNA VERTEBRAL Y STRETCHING, 79  
 CÓMO APRENDEN LOS PERROS. Adiestramiento para la respuesta en cachorros y perros adultos, 120  
 ¿CÓMO CORRER? Un nuevo paradigma para correr, 19  
 CÓMO CUIDAR SU ESPALDA, 112  
 CÓMO DOMINAR EL MARATÓN, 19  
 CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ. El entrenamiento en ajedrez. Manual metódico para la enseñanza y el estudio, 7  
 CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES DEPORTIVAS, 73  
 CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS LESIONES DEPORTIVAS. Guía práctica para deportistas, 94



CÓMO REALIZAR BUENAS JUGADAS EN LA APERTURA, 4  
 CÓMO SER EL MEJOR AMIGO DE SU PERRO. El manual de adiestramiento clásico para los propietarios de perro, 118  
 CÓMO VENCER EL MIEDO AL AGUA Y APRENDER A NADAR, 26  
 COMPENDIO DE TERAPIA MANUAL, 101  
 CONCEPTO MULLIGAN EN TERAPIA MANUAL, EL, 99  
 COORDINACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO, LA, 54  
 COREOGRAFÍA. Método básico de creación de movimiento, 47  
 CORE TRAINING. De la salud al alto rendimiento, 71  
 ¡CORRE! Historias vividas, 19  
 CORREDOR, EL. Plan general de acondicionamiento físico, 17  
 CORRER AL MÁXIMO NIVEL, 20  
 CORRER CON EFICACIA. Reinventa tu forma de correr para mejorar tu estabilidad, fuerza y velocidad, 17  
 CORRER CON INTELIGENCIA, 20  
 CORRER. LA EXPERIENCIA TOTAL, 16  
 COSAS DEL CORRER, LAS. El camino hacia el maratón, 20  
 CORRER DESCALZO. La ciencia de correr descalzo y con calzado minimalista, 20  
 CUENTO DE AJEDREZ, 5  
 CUENTO DE AJEDREZ PRÁCTICO, 5  
 CUENTOS MOTORES (2 vols.), 124  
 CUERDAS Y NUDOS. La guía del SAS y de las fuerzas de elite, 116  
 CUERPO EN LA DANZA, EL. Postura, movimiento y patología, 47  
 CUERPO DEL MÚSICO, EL. Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento, 117  
 CUIDADO DE LA ESPALDA, EL, 112  
 CUIDADOS PARA TORTUGAS DOMÉSTICAS, 22  
 CURSO DE APNEA, 28

## D |

DANZA, LA. El entrenamiento total del bailarín, 47  
 DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y LA VELOCIDAD, 55  
 DESATA TU MENTE. Mejora tu enfoque, memoria y creatividad, 113  
 DICCIONARIO OXFORD DE MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE, 94  
 DICCIONARIO VISUAL DE ANATOMÍA, 90  
 DIDÁCTICA DEL BALONCESTO, 29  
 DINÁMICAS DE GRUPO EN EL EJERCICIO Y EN LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 108  
 DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS. Principales funciones y habilidades del director deportivo, 74  
 DIRECCIÓN Y ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DE FÚTBOL, 32  
 DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN SACROILÍACA Y SÍNDROME DEL PIRIFORME, 77  
 DOSCIENTAS 50 ACTIVIDADES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA, 32  
 DOSCIENTAS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR, 63  
 DROGAS INTELIGENTES. Plantas nutritivas y fármacos para potenciar el intelecto, 113

## E |

ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA, 91  
 EDUCACIÓN FÍSICA. Contenidos conceptuales, nuevas bases metodológicas, 124  
 EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1. Libro de texto, 129  
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128  
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128  
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128  
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128  
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128  
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128  
 EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1. Libro de texto, 129  
 EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2. Libro de texto, 129  
 EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3. Libro de texto, 129  
 EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 129  
 EDUCAR LA VOZ Y EL OÍDO, 93  
 EJERCICIOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN, 135  
 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 113, 136  
 EJERCICIOS DE STALLONE, LOS, 67  
 EJERCICIOS PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA. 900 actividades gimnásticas para chicos y chicas en edad escolar, 125  
 ELECTROESTIMULACIÓN, LA. Entrenamiento y periodización, 54  
 ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO, 89  
 ENCICLOPEDIA DEL CUERPO. Guía de las funciones psicomotrices del sistema muscular, 90, 108  
 ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDES, 83  
 ENCICLOPEDIA DE MUSCULACIÓN Y FUERZA. 381 ejercicios y 116 programas de entrenamiento de la fuerza, 65  
 EN FORMA PARA EL COMBATE. Guía completa de la preparación física del SAS, 24  
 ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL 7, LA. Un juego de iniciación al fútbol 11, 32

ENTENDER A NUESTRO PERRO, 121  
 ENTRENA PARA GANAR, 53  
 ENTRENADOR DE ÉXITO, EL, 54  
 ENTRENADOR Y EL EQUIPO, EL. Aprendiendo a ser un buen entrenador de formación, 30  
 ENTRENAMIENTO CANINO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 120  
 ENTRENAMIENTO CON BALÓN DE EJERCICIOS, 72  
 ENTRENAMIENTO CON KETTLEBELL, 71  
 ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD, 66  
 ENTRENAMIENTO DE BASE EN EL FÚTBOL SALA, 41  
 ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DEPORTIVOS, 54  
 ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Juegos, adiestramientos y prácticas, 32  
 ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD, EL, 55  
 ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD EN EL DEPORTE, 55  
 ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES, 20  
 ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, AGILIDAD Y RAPIDEZ, 56  
 ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA BASADO EN ZONAS O ÁREAS FUNCIONALES. Método DIPER, EL, 51  
 ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 46  
 ENTRENAMIENTO DEL FUTBOLISTA, EL. Resistencia-Fuerza-Velocidad, 32  
 ENTRENAMIENTO DEL TRIATLETA, EL, 22  
 ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. Periodización en bloques, 55  
 ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE, 32  
 ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN, 55  
 ENTRENAMIENTO FÍSICO Y MENTAL DE LA LEGIÓN FRANCESA, EL, 52  
 ENTRENAMIENTO MÉDICO EN REHABILITACIÓN, 80  
 ENTRENAMIENTO MUSCULAR CON LA CINTA ELÁSTICA THERA-BAND, 71  
 ENTRENAMIENTO MUSCULAR DIFERENCIADO. Tronco y columna vertebral, 55  
 ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS, 46  
 ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN. Método de entrenamiento NAVOCB, 60  
 ENTRENAMIENTO TOTAL, 55  
 ENTRENAMIENTO TOTAL EN SUSPENSIÓN, 71  
 ENTRENAR BALONCESTO. Formar jugadores ganadores con espíritu de equipo, 30  
 ENTRENAR EL CONTRAATAQUE, 30  
 ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN. La guía práctica de Hal Koerner, 17  
 ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO, 45  
 ENTRENARSE JUGANDO. Un sistema completo de ejercicios, 33  
 EQUILIBRIO Y MOVILIDAD CON PERSONAS MAYORES, 136  
 ESCALADA EN ROCA & ESCALADA DE PAREDES, 48  
 ESFUERZO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO EN NIÑOS Y JÓVENES, 56  
 ESTEROIDES ANABOLIZANTES, 67, 106  
 ESTIRAMIENTOS, LOS, 63  
 ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD, 63  
 ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO. Análisis del consumo deportivo, 73  
 ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO, 90  
 EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA, 91  
 EVALUACIÓN INFORMATIZADA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA, 124  
 EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN. Guía de recursos, 81  
 EXCELENCIA DEPORTIVA. Optimizar la actuación en los deportes utilizando PNL, 108

## F |

FACTOR FITNESS 5. Los secretos de las dietas y fitness de los mejores de Hollywood, 105  
 FASCIA EN MOVIMIENTO, 130  
 FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA, 97  
 FISIOLÓGICA DEL EJERCICIO, 56, 91  
 FISIOLÓGICA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO, 56, 92  
 FISIOLÓGICA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO, 30, 92  
 FISIOLÓGICA, Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO, 92  
 FISIOTERAPIA DEL APARATO LOCOMOTOR, 80  
 FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO, 77  
 FISIOTERAPIA. Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje, 80  
 FITNESS TERAPÉUTICO, 94  
 FLEXIBILIDAD EXTREMA. Guía completa de estiramientos para artes marciales, 9  
 FLOSSING. Técnicas de aplicación de las bandas compresivas, 77  
 FLUIR EN EL DEPORTE. Claves para las experiencias y actuaciones óptimas, 109  
 FONIATRÍA. El oído y la voz, 93  
 FUERZA, LA. Entrenamiento para jóvenes, 57  
 FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA, 80  
 FUNDAMENTOS DEL PÁDEL. Los secretos de un entrenamiento eficaz para deportistas, 41  
 FUNDAMENTOS PRÁCTICOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS, 41  
 FÚTBOL. Análisis sistemático de la técnica, táctica y psicología del portero de fútbol, 33  
 FÚTBOL. ¿Cómo y cuándo entrenar la resistencia del futbolista?, 33  
 FÚTBOL. Doscientos 50 ejercicios de entrenamiento, 33  
 FÚTBOL. Doscientos 52 ejercicios de portero, 33



FÚTBOL. Entrenamiento para niños y jóvenes, 35  
 FÚTBOL. La caja de herramientas del entrenador, 24  
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento (para 18 años y séniores), 36  
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de 12 a 15 años, 36  
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de alevines, 36  
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de benjamines, 36  
 FÚTBOL. Recursos y consignas para el entrenamiento técnico-táctico, 36  
 FÚTBOL INFANTIL, 33  
 FÚTBOL SALA. De la iniciación al alto rendimiento, 21  
 FÚTBOL TOTAL. Entrenamiento físico del futbolista (2 vols.), 34  
 FÚTBOL VIVO. Entrenar desde el modelo de juego del partido, 31

## G |

GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA, 74  
 GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, 74  
 GESTUALIDAD DINÁMICA DEL MOVIMIENTO. Prevenir las lesiones, optimizar el rendimiento, 79  
 GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL, 94  
 GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL, 112  
 GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES, 138  
 GOLF INTELIGENTE. Cómo simplificar y puntuar tu juego mental, 48  
 GRANDS PORTÉS DE PAS DE DEUX, 47  
 GUÍA COMPLETA DE ESCALADA, 48  
 GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA, LA, 106  
 GUÍA COMPLETA DE LOS ESTIRAMIENTOS, LA, 64  
 GUÍA DE COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS PARA DEPORTISTAS, 105  
 GUÍA DE LOS MOVIMIENTOS DE MUSCULACIÓN. Descripción anatómica, 67  
 GUÍA DE LOS NUEVOS ESTIMULANTES, LA, 112  
 GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA DE NANCY CLARK, LA, 106  
 GUÍA DE NUTRICIÓN PARA MARATONIANOS DE NANCY CLARK, LA, 21, 106  
 GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA, 59  
 GUÍA DE SUPERVIVENCIA. Su kit de supervivencia ante desastres, 25  
 GUÍA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL, 36  
 GUÍA ILUSTRADA DEL K-TAPING, LA. Principios básicos – Técnicas – Indicaciones, 78  
 GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR, 21  
 GUÍA PARA SOBREVIVIR EN LA NATURALEZA. Las habilidades de supervivencia del SAS y de las unidades militares de élite, 25  
 GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS, 63  
 GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA, 103

## H |

HALTEROFILIA. Guía completa para deportistas y entrenadores, 65  
 HATHA YOGA PARA MAESTROS & PRACTICANTES, 133  
 HOMBRES. El gran libro de ejercicios, 67  
 HWPO. La guía definitiva del Crossfit, 22

## I |

INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, LA. La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos, 123  
 INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL, 101  
 INICIACIÓN AL AJEDREZ, 6  
 INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE RAQUETA, 1  
 INMERSIÓN TOTAL. Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente, 27  
 INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA. Cómo superarla con éxito, 75  
 INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DE LA VOZ, 93  
 INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE, 75

## J |

JUDO. Iniciación y perfeccionamiento, 10  
 JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas, 10  
 JUEGO DE LOS GRANDES, EL, 30  
 JUEGO GLOBALIZADO, EL, 126  
 JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 123  
 JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA, 126  
 JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS, 126  
 JUEGOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA. 303 ejercicios para niños y niñas de 4 a 7 años, 125  
 JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA CACHORROS, 118  
 JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA PERROS, 118  
 JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F., LOS. Más de 1000 juegos para el desarrollo motor, 126  
 JUEGOS EN MOVIMIENTO PARA LA TERCERA EDAD, 136  
 JUEGOS MOTRICES COOPERATIVOS, 126

JUEGOS DE MOTRICIDAD PARA LA TERCERA EDAD, 137  
 JUEGOS MULTICULTURALES. 225 juegos tradicionales para un mundo global, 126  
 JUEGOS PREDEPORTIVOS, 125  
 JUEGOS SENSORIALES Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL, 127  
 JUEGOS, DEPORTE Y SOCIEDADES. Léxico de praxiología motriz, 129

## K |

KARATE. Técnica, entrenamiento y competición, 11  
 KARATE-DO TRADICIONAL. Ejecuciones del kata, 12  
 KARATE-DO TRADICIONAL. Técnicas básicas, 12  
 KATAS, LAS, 12  
 KAYAK DE MAR. Guía esencial sobre las técnicas y el equipamiento, 26  
 KAYAKISTA DE MAR, EL. Guía completa para el palista en mar abierto, 26  
 KI AIKIDO. Unificación de la mente y el cuerpo, 8  
 KINESIOTAPING. Pruebas musculares y aplicaciones de taping, 77, 104

## L |

LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ, 7  
 LENGUAJE SECRETO DE LOS PERROS, EL, 120  
 LESIONES DEPORTIVAS, LAS, 94  
 LIBERACIÓN SOMATOEMOCIONAL, 82  
 LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, EL, 100, 104  
 LIBRO CONCISO DE LOS PUNTOS GATILLO, EL, 88  
 LIBRO CONCISO DEL CUERPO EN MOVIMIENTO, EL, 90  
 LIBRO DE MEDICINA ORIENTAL, EL. Acupresión – masaje – tapping, 105  
 LIBRO DEL LASER, EL, 28  
 LIBRO DEL PERSONAL TRAINER, 60  
 LISTOS PARA CORRER. Manual para correr de forma natural, 18  
 LUDOMEMO. Ejercite su memoria, 135

## M |

MAESTROS Y CLAVES DE LA POSTURA, 80  
 MAGIA DEL FÚTBOL, LA. Habilidades técnicas, 37  
 MANIFESTACIÓN DE LA VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO EN EL TENIS, LA, 42  
 MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 136  
 MANUAL ACSM DE ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 89  
 MANUAL ACSM PARA EL ENTRENADOR PERSONAL, 60  
 MANUAL ACSM PARA LA VALORACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO, 95  
 MANUAL BÁSICO DE DIGITOPUNTURA, 103  
 MANUAL BÁSICO DE TÉCNICOS DE AERÓBIC Y FITNESS, 72  
 MANUAL COMPLETO DE EJERCICIOS HIDRODINÁMICOS, 80  
 MANUAL COMPLETO DE LOS NUDOS, 116  
 MANUAL COMPLETO DEL DR. PITCAIRN DE MEDICINA NATURAL PARA EL PERRO Y EL GATO, 121  
 MANUAL COMPLETO DEL MÉTODO PILATES, 130  
 MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE, 102  
 MANUAL DE AUTODEFENSA DEL SAS, 11  
 MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA, 75  
 MANUAL DE CICLO INDOOR, 72  
 MANUAL DE CICLO INDOOR AVANZADO, 72  
 MANUAL DE CINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL, 76  
 MANUAL DE DIAGNÓSTICO EN OSTEOPATÍA, 97  
 MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD, 123  
 MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL, 68  
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. 144 programas de entrenamiento, 37  
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 46  
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, 58  
 MANUAL DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO, 92  
 MANUAL DE GONIOMETRÍA, 99  
 MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK, 71  
 MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 74  
 MANUAL DE LA POSTURA. 40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor, 110  
 MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES, 91, 100  
 MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 57  
 MANUAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA, 106  
 MANUAL DE ORIENTACIÓN, 50  
 MANUAL DE PILATES. Ejercicios con colchoneta y aparatos como forma de prevención y rehabilitación, 131  
 MANUAL DE PILATES. Suelo básico, 131  
 MANUAL DE PLIOMETRÍA, 69  
 MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. Traumatología y ortopedia, 80  
 MANUAL DE REHABILITACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL, 81



MANUAL DE SUPERVIVENCIA DE LOS BOINAS VERDES DE HAWKE, 25  
 MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, EL, 25  
 MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 50  
 MANUAL DEL BUCEADOR, 28  
 MANUAL DEL CORREDOR DE COMPETICIÓN, 20  
 MANUAL DEL CORREDOR PRINCIPIANTE, EL, 20  
 MANUAL DEL CORREDOR. Guía para corredores principiantes y de nivel intermedio, 20  
 MANUAL DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL MODERNO, 38  
 MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness, 60  
 MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo I), 82  
 MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo II), 82  
 MANUAL DIDÁCTICO DE REGLAS DE FÚTBOL, 38  
 MANUAL MERCK PARA LA SALUD DE LAS MASCOTAS, 122  
 MANUAL NSCA. Fundamentos del entrenamiento personal, 60  
 MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA, 95  
 MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE, 37  
 MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO EN EL TENIS, 42  
 MANUAL PARA EL TÉCNICO DE SALA DE FITNESS, 72  
 MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL, 37  
 MANUAL PRÁCTICO DE CINESIOLOGÍA, 76  
 MANUAL PRÁCTICO PARA DUEÑOS DE PERROS, 121  
 MANUAL PROFESIONAL DEL MASAJE, 83  
 MANUAL TÉCNICO DEL PORTERO DE FÚTBOL, 38  
 MARKETING EN EL FITNESS. Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes, 74  
 MASAJE DE LOS TEJIDOS PROFUNDOS. Guía visual de las técnicas, 83  
 MASAJE DEPORTIVO, EL, 83  
 MASAJE EN LA REHABILITACIÓN DE TRAUMATISMOS Y ENFERMEDADES, EL, 83  
 MASAJE INFANTIL. Una guía sistemática de masajes y ejercicios para bebés de 0 a 3 años, 114  
 MASAJE QIGONG. Técnicas fundamentales para la salud y la relajación, 104  
 MASAJE REFLEXOLÓGICO, 84  
 MASAJE TERAPEÚTICO EFECTIVO, 104  
 MASSFIT. Los mejores ejercicios para relajarse y sentirse bien, 53  
 MASSFIT. Los mejores entrenamientos para adelgazar y mantenerse en forma, 53  
 MATES TÍPICOS, 4  
 MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 1. Bases fundamentales, 103  
 MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 2. Circuitos energéticos principales, 103  
 MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 3. Circuitos energéticos secundarios, 103  
 MEJORA TÚ TENIS, 42  
 MENTE DEL DEPORTISTA, LA. Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte, 16, 108  
 MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN, 21  
 MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, EL, 18  
 METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL, 38  
 METODOLOGÍA Y APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA BIOMECÁNICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE, 26  
 METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO, 15  
 MÉTODOS MODERNOS DE MUSCULACIÓN, LOS, 68  
 MICROGIMNASIA, LA. Amar el cuerpo, 111  
 MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO, 20  
 MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN, 126  
 MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO (2 vols.), 31  
 MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS, 75  
 MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vol.), 75  
 MIL 22 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL, 39  
 MIL 40 EJERCICIOS DE FUERZA EXPLOSIVA, 51  
 MIL 500 EJERCICIOS PARA EL DESARROLLO DE LA TÉCNICA, LA RAPIDEZ Y EL RITMO EN EL TENIS, 43  
 MIL 60 EJERCICIOS Y JUEGOS DE NATACIÓN, 27  
 MIL 88 EJERCICIOS EN CIRCUITO, 51  
 MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS. Ejercicios de tonificación muscular y estiramientos para realizar con música, 72  
 MIL 9 EJERCICIOS Y JUEGOS DE FÚTBOL, 39  
 MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA (2 vols.), 70  
 MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA, 75  
 MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES, 127  
 MIYAMOTO MUSASHI, 9  
 MOVERNOS EN EL AGUA, 27  
 MOVILIDAD Y FLEXIBILIDAD. Método práctico de estiramientos, 64  
 MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO, 101  
 MOVIMIENTO CREATIVO CON PERSONAS MAYORES, 137  
 MUJERES. Anatomía y musculación para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 69  
 MUJERES. El gran libro de ejercicios, 69  
 MUJERES. Guía de los movimientos de musculación, descripción anatómica, 69  
 MUSCULACIÓN PRÁCTICA, 68

MUSCULACIÓN RACIONAL, LA. Bases para un entrenamiento organizado, 69  
 MUSCULACIÓN SIN APARATOS. Tú eres tu propio gimnasio, 68  
 MÚSCULOS, LOS. Anatomía clínica, 85  
 MUTENG. Entrenamiento personal basado en artes marciales, 11

## N |

NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS, 27, 114  
 NATACIÓN. Técnica, entrenamiento y competición, 27  
 NATACIÓN PARA TODOS. Una guía para nadar mejor de lo que nunca había imaginado, 27  
 NATACIÓN TERAPÉUTICA, 95  
 NAVEGANDO EN PATÍN A VELA, 28  
 NERVIOS VITALES, LOS. Un manual práctico para fisioterapeutas, 99  
 NEUROCIENCIAS Y DEPORTE. Psicología deportiva. Procesos mentales del atleta, 108  
 NUEVAS METODOLOGÍAS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA, LA RESISTENCIA, LA VELOCIDAD Y LA FLEXIBILIDAD, LAS, 57  
 NUEVAS PROPUESTAS LÚDICAS PARA EL DESARROLLO CURRICULAR DE EDUCACIÓN FÍSICA, 127  
 NUEVAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO PERSONAL, 60  
 NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA, 18, 107  
 NUTRICIÓN PARA LA SALUD, LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE, 106

## O |

ORTOBIONOMÍA. Camino hacia el autocuidado, 105  
 OSTEOPATÍA CRANEAL, LA, 97  
 OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, LA, 97  
 ORTOPEEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA, 78, 79, 101  
 OSTEOPATÍA. Una terapia por descubrir, 97  
 OSTEOPATÍA Y OFTALMOLOGÍA, 97  
 OSTEOPATÍA VISCERAL, 96  
 OSTEOPATÍA PRÁCTICA, LA, 97

## P |

PATRONES DE MOVIMIENTO, 76, 130  
 PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 57  
 PERROS SOLDADO. La historia nunca antes contada de los héroes caninos, 121  
 PERSPECTIVAS SOBRE NUTRICIÓN, 107  
 PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 127  
 PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 127  
 PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 127  
 PIES SANOS, 111  
 PILATES. Una guía para la mejora del rendimiento, 131  
 PILATES COMPLETO PARA HOMBRES, 131  
 PILATES CON ACCESORIOS. Rodillo, banda elástica, círculo mágico, pelota, 131  
 PILATES PARA LA TERCERA EDAD, 130, 137  
 PILATES REFORMER, 132  
 PILATES Y GOLF. Movimiento esencial para la columna vertebral, 49, 132  
 PILATES Y REHABILITACIÓN. Para síndromes y artroplastias, 78, 132  
 PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, LA, 73  
 PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA, 57  
 PLENITUD DEL MOVIMIENTO, LA, 111  
 PLIOMETRÍA. Ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo, 69  
 PODER DE LAS ARTES MARCIALES INTERNAS Y EL QI, EL. Secretos de combate y energía de Bagua, Tai Chi y Xing Yi, 9  
 PODOLOGÍA GERIÁTRICA, 98  
 PODOLOGÍA. Los desequilibrios del pie, 98  
 PRÁCTICA DE LA DANZA, LA, 47  
 PRÁCTICA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 70  
 PRÁCTICA DEL TRATAMIENTO TUINA. Atlas del tratamiento de adultos y niños, 105  
 PRAXIS DE LA OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, 97  
 PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 70  
 PREPARACIÓN FÍSICA EN EL BALONCESTO, LA, 30  
 PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL, LA, 39  
 PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL SALA, LA. Entrenamiento integral del jugador, 41  
 PREVENCIÓN DE LESIONES EN PERSONAS MAYORES, 137  
 PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 55  
 PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 113, 136  
 PROGRAMACIÓN NUTRICIONAL, 107  
 PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA, 56  
 PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO, 31, 109  
 PSOAS, EL. Músculo vital, 79, 85  
 PUNTOS GATILLO. Tratamiento para aliviar el dolor, 99



PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES funcionales en osteopatía y terapias manuales, 98, 104  
 PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES, 90, 101, 103

## Q|

¿QUÉ ES LA ELECTROESTIMULACIÓN? Teoría, práctica y metodología del entrenamiento, 57  
 QUINIENAS COMBINACIONES DEL SIGLO XIX, 7  
 QUINIENOS 1 EJERCICIOS DE CONTRAATAQUE EN FÚTBOL, 39  
 QUINIENOS 65 JUEGOS Y TAREAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA ADAPTADA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 123

## R|

RECICLAJUEGO. Cómo dar juego al material de desecho, 127  
 REEDUCACIÓN DEL HOMBRO, 80  
 REEDUCACIÓN POSTURAL POR MEDIO DE LAS TERAPIAS MANUALES, LA, 100  
 REFLEXOLOGÍA DE LA MANO. Clave para una salud perfecta, 84  
 REFLEXOLOGÍA PODAL, 84  
 REHABILITACIÓN CARDÍACA. La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo, 95  
 REHABILITACIÓN FÍSICA, 79, 94  
 RESISTENCIA EN EL DEPORTE, LA, 92  
 RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES, 138  
 REVOLUCIÓN DE LAS VITAMINAS, LA, 106  
 ROMPER LAS DEFENSAS PRESIONANTES, 30  
 ROYAL MARINES FITNESS. Manual de entrenamiento físico, 24  
 RPG. Principios de la reeducación postural global, 82

## S|

SALUD, EJERCICIO Y DEPORTE, 111  
 SECRETO DEL AIKIDO, EL, 8  
 SECRETO DEL CICLISMO, EL, 45  
 SEISCIENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL, 39  
 SENSO-TAPING, 78  
 SHIATSU. Guía completa, 84  
 SISTEMA MUNDIAL DE SOCORRO Y SEGURIDAD MARÍTIMA (SMSSM), 75  
 SISTEMA NERVIOSO Y OSTEOPATÍA, 96  
 SOTAI. Reeducación postural integral, 110  
 STRAPPING & TAPING. Guía práctica de las contenciones elásticas, 101  
 STRETCHING GLOBAL ACTIVO I, 82  
 STRETCHING GLOBAL ACTIVO II, 82  
 SUPERAR LOS LÍMITES, 21  
 SUPERENTRENAMIENTO, 58  
 SWING DE GOLF. Análisis del swing de uno y de dos planos para descubrir el mejor para ti, 49

## T|

TAEKWONDO. La competición olímpica, 14  
 TAPING. Guía para su autoaplicación, 78  
 TÉCNICA ALEXANDER, LA, 113  
 TÉCNICA BOWEN, LA, 101  
 TÉCNICA DE LA DANZA. Anatomía y prevención de lesiones, 48  
 TÉCNICA DE OSTEOPATÍA CRANEAL, 98  
 TÉCNICA DEL FITBALL, LA. Desarrollo de ejercicios, 71  
 TÉCNICA DEL FÚTBOL PARA EL ENTRENADOR DEL SIGLO XXI, LA, 40  
 TÉCNICA QUIROPRÁCTICA DE LAS ARTICULACIONES PERIFÉRICAS, 80  
 TÉCNICA, VELOCIDAD Y RITMO EN EL FÚTBOL, 40  
 TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS. Manual práctico de enseñanza, 15  
 TÉCNICAS DE COMBATE de Taiji, Xingyi y Bagua, 9  
 TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR. Guía práctica para fisioterapeutas, 79, 91  
 TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA, 96  
 TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, 110  
 TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA DE LAS FUERZAS ESPECIALES, 24  
 TENDÓN. Valoración y tratamiento en fisioterapia, 81  
 TENER UNA ESPALDA SANA, 112  
 TENIS. Aprender y progresar, 42  
 TENIS. Ejercicios progresivos, 43  
 TENIS. La preparación física total, 43  
 TENIS EN LA ESCUELA, EL, 43  
 TENIS INTELIGENTE. Cómo jugar y ganar el partido mental, 43, 108  
 TENIS TÉCNICO. Raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes, 43  
 TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 58  
 TEORÍA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 58  
 TEORÍA Y PRÁCTICA DEL TAIJI QIGONG, 9

TERAPIA CRANEOSACRA I, 82  
 TERAPIA CRANEOSACRA II. Más allá de la duramadre, 82  
 TERAPIA CRANEOSACRAL. Autoaplicación, 79  
 TERAPIA FÍSICA. Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación, 82  
 TERAPIA MANUAL. Método Dorn, 101  
 TERAPIA MANUAL DE LA DISFUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR, 98  
 TERCERA EDAD. Actividad física y salud, 137  
 TEST Y EJERCICIOS DE FÚTBOL, 40  
 TODO SOBRE EL MÉTODO PLIOMÉTRICO, 69  
 TODO TRIATLÓN: De 0:00 a finisher, 23  
 TONIFICACIÓN MUSCULAR, LA. Teoría y práctica, 58  
 TOUR TEMPO. El gran secreto del golf finalmente revelado, 48  
 TRATADO DE HOMEOPATÍA, 92  
 TRATADO DE NATACIÓN. Volumen I: De la iniciación al perfeccionamiento, 72  
 TRATADO DE NATACIÓN. Volumen II: Del perfeccionamiento al alto rendimiento, 72  
 TRATADO GENERAL DE FÚTBOL. Guía práctica de ejercicios de entrenamiento, 40  
 TRATADO GENERAL DE LA NUTRICIÓN, 106  
 TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL, 98  
 TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LOS 106 PUNTOS TENDINOMUSCULARES (TM), 105  
 TRATAMIENTO FUNCIONAL TRIDIMENSIONAL DE LA ESCOLIOSIS, 77  
 TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL. Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica y traumatología en el fútbol, 35, 96  
 TRESCIENTOS 30 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI. Aprender karate jugando. Aplicable a otras artes marciales, 11  
 TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 1, 59, 67, 70  
 TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 2, 59, 67, 70  
 TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 3, 59, 67, 70  
 TRIATLÓN CON SALUD, 23  
 TRIATLÓN, EL. Del principiante al ironman, 23  
 TRIATLÓN. Deporte para todos, 23  
 TRIATLÓN. Plan de entrenamiento de 14 semanas, 22  
 TRUCOS DE SUPERVIVENCIA, 24  
 TU PILATES. Los primeros pasos, 132

## U|

UN OLFATO PARA TODO, 118  
 UN GATO PERFECTO EN 21 DÍAS, 117  
 UN PERRO PERFECTO EN 21 DÍAS, 119

## V|

VADEMÉCUM DE PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEPORTIVO, 74  
 VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LA EDUCACIÓN INFANTIL, LA, 124  
 VENCE A LA GRAVEDAD, 52  
 VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES. Entrenamiento, técnica y práctica, 44  
 VOLEIBOL TÁCTICO, 44  
 VOLEIBOL, EL. Iniciación y perfeccionamiento, 44  
 VOZ, LA. La técnica y la expresión, 93

## W|

WING CHUN, 14

## Y|

YI JIN JING. Ejercicios tradicionales para el estiramiento del músculo-tendón en la antigua China, 9  
 YOGA. Guía práctica, 134  
 YOGA KRIPALU. Guía de práctica integral, 134  
 YOGA PARA CORREDORES, 19, 134  
 YOGA TERAPÉUTICO. Ejercicios con posturas anatómicamente correctas, 134

## Z|

ZEN BÁSICO, 15  
 ZEN. Colección de escritos Zen y pre-Zen, 15